



## Beste lezer,

De bijdrage van vitale ouderen aan de maatschappij is essentieel voor de samenleving. Maar dan moet de overheid haar blik op het potentieel van senioren verbreden, stelt het Sociaal Cultureel Planbureau. Koren op de molen voor Studiekringen 50plus, zegt Platform-voorzitter Wim Heijser in deze nieuwsbrief.

Verder:

- Op bezoek bij de enige studiekring in de Randstad Amsterdam
- Corona schiep band in Zeeuwse studiekring
- Sommige senioren denken te rooskleurig over ouderenzorg
- Platform komt ook dit jaar naar je toe
- ‘Studiekringen bieden iets extra’s’

*Wil je ervaringen uit je studiekring via onze nieuwsbrief delen? Of heb je tips of inspiratie voor andere kringen? Laat het de redactie weten via: [ppredatie@studiekringen50plus.nl](mailto:ppredatie@studiekringen50plus.nl).*

---

### *Advies Sociaal Cultureel Planbureau*

**Beoordeel ouderen niet op leeftijd, maar op wat ze kunnen**

Door Evert Kooij

De blik op het potentieel van ouderen kan en moet worden verbreed. Dat stelt het Sociaal Cultureel Planbureau (SCP) in het begin deze maand verschenen rapport [Investeren in vitale ouderen](#). Ga meer uit van wat ouderen kunnen en beoordeel ze minder op hoe oud ze zijn, stelt het SCP. “Er is veel potentie onder vitale, wijze gepensioneerden om maatschappelijke problemen aan te

**pakken”.**

Met deze benadering rekent het planbureau af met de “eenzijdige benadering” om mensen langer te laten werken en er vanuit te gaan dat ze na hun pensionering



vrijwilligerswerk doen en mantelzorg verlenen om personeelstekorten op te lossen. “Door beleid te richten op brede participatie (werken en zorgen, sociale contacten, cultuur- en sportdeelname) zal het welbevinden van de verouderde bevolking substantieel minder afnemen dan door het huidige beleid, dat zich richt op de smalle participatie van werken en zorgen.”

*‘Investeer in vitale ouderen’ (beeld SCP)*

### **Beter omgaan met tegenslagen**

Het SCP adviseert beleidsmakers meer te investeren in gezonde ouderen. Dat vergroot het welbevinden en helpt ouderen actief te blijven bijdragen aan de samenleving. Bovendien leidt het ertoe dat ze minder snel zorg nodig hebben. “Gezonde mensen leven langer, zijn productiever, socialer, veerkrachtiger, kunnen beter omgaan met tegenslagen en hebben meer vertrouwen in de medemens en samenleving.”

De opstellers van het rapport vinden het beter om de bevolking in te delen naar levensfase in plaats van naar leeftijd. Na de eerste en tweede levensfase (jeugd en beroepsleven) begint met de pensionering de derde fase die zich kenmerkt door over het algemeen gezonde mensen die tot veel in staat zijn. De vierde fase begint als zich hulpbehoefendheid aandient en afhankelijkheid van zorg.

Leeftijd zegt heel weinig, zegt onderzoeker Crétien van Campen in dagblad Trouw. Maar dat is bij gemeenten en Rijk bijna altijd wel leidend. “Terwijl de ene 67-jarige de andere niet is. En iemand van 90 kan nog prima in de derde fase zitten. Maar er zijn ook 70-jarigen die al in de vierde zitten.”

### **Kantelpunt rond 70 jaar**

De bijdrage van mensen in de vitale derde levensfase aan de maatschappij valt niet eenvoudig in geld uit te drukken, maar is essentieel voor de samenleving, stelt het rapport. “Het verenigingsleven in onder meer sport en cultuur draait bijvoorbeeld voor een groot deel op de vrijwillige bijdrage van ouderen. De ouderenzorg kan niet zonder bijdrage van ouderen. Veel ouders van jonge kinderen kunnen werken omdat hun gepensioneerde ouders de kinderen een of meer dagen opvangen.”

Het rapport beschrijft dat het welbevinden en participatie in de samenleving na de overgang naar de derde fase vrij stabiel blijven of licht afnemen. In de vierde fase nemen die af; het kantelpunt ligt rond de 70 jaar waarna een toenemende verslechtering is te zien. Een belangrijke oorzaak daarvan is dat deze ouderen in de

latere levensloop minder actief zijn gaan deelnemen aan de samenleving. Investeer dus in hun vitaliteit, is de boodschap van het SCP.

### Zelfstandig wonen in sociale wijken

Bewustwording over hoe je ouder wilt worden, begint idealiter als je nog werkt, zegt onderzoeker Van Campen. Hij pleit voor een bewustwordingscampagne van de overheid. De overgang naar het pensioen bestaan is volgens Van Campen vaak niet zo eenvoudig. “Mensen moeten zich in de derde levensfase opnieuw uitvinden. Collega’s vallen weg, wat voor sociale contacten houd je over? Hoe wil je straks wonen en waar? Het oude idee dat je verder uitrust in het bejaardentehuis is echt voorbij.”

En hebben mensen eenmaal hun weg gevonden in de derde fase, dan moet worden nagedacht over de vierde, zegt Van Campen. “Wacht niet tot je opeens hulpbehoevend wordt”, zegt de onderzoeker. Hij adviseert de overheid te investeren in sociale wijken waar verschillende generaties elkaar kunnen ondersteunen. “Zodat mensen daar langer zelfstandig kunnen blijven wonen, ook wanneer de vierde fase zich aankondigt.”

Lees [hier](#) het volledig rapport plus bijlagen en een visualisatie

---

### Reactie Platform op advies SCP

## Investeren in vitale ouderen koren op molen van studiekringen

Het rapport [Investeren in vitale ouderen](#) is een fantastische onderbouwing en stimulans voor studiekringen. Dat is een eerste en stellige indruk van Platformvoorzitter Wim Heijser.



Wim Heijser: geschikt thema voor presentaties

“Ik heb nog lang niet alle 85 pagina’s gelezen, maar wel de belangrijkste. Ik licht er één punt uit. Op de eerste bladzijde staan acht kernboodschappen. Nummer twee luidt: *De druk op de samenleving kan verlicht worden. Het activeren van ouderen om te participeren verhoogt de kans op behoud van welbevinden in latere levensjaren. Dit vergroot het potentieel van vitale gepensioneerden die een bijdrage aan de samenleving kunnen en willen leveren.*

“Klinkt dat niet bekend? Het is, keurig geformuleerd, één van de doelen waaraan we met studiekringen bij willen dragen. Zo zijn er meer te vinden in het rapport. Ik ga het verhaal zeker nog grondiger lezen, ook met het oog op mogelijke nieuwe initiatieven die we als Platform zouden kunnen oppakken.

“Ik hoop dat veel studiekringen het rapport aan de orde zullen stellen in hun kringbijeenkomsten. Je kunt hier een prachtige presentatie over houden. Als dat ideeën voor studiekringen oplevert, laat weten.”

---

## *Ook dit jaar regiodagen* Platform komt naar je toe

In studiekringen is het halen en brengen: deelnemers leren van wat anderen inbrengen en inspireren elkaar. Op regiodagen gebeurt hetzelfde, vertegenwoordigers van de kringen wisselen ervaringen uit en doen nieuwe ideeën op. Dat werd de afgelopen jaren zeer gewaardeerd en daarom houdt het Platform in 2024 opnieuw regiodagen.



*Plaatsen met studiekringen*

Het onderwerp in het ochtenddeel is dit jaar de betekenis van studiekringen voor de deelnemers. De middag heeft een workshop-vorm en gaat over de uitdagingen voor gespreksleiders.

In sommige kringen rouleert die rol, anderen werken met enkele gespreksleiders of één vaste. Maar de uitdagingen zijn altijd dezelfde: hoe zorg je ervoor dat de agenda evenwichtig wordt afgewerkt, hoe rem je veel pratens af en hoe betrek je stillere leden bij discussies en meer. Vraag is ook of je als gespreksleider wordt geaccepteerd.

Het gaat ook dit jaar weer om zes bijeenkomsten. Elke studiekring heeft of krijgt een uitnodiging voor een afvaardiging naar een van de regiodagen.

Drie bijeenkomsten zijn al vastgesteld:

- 24 april in Gouda voor de kringen in Utrecht en Zuid-Holland
- 13 mei in Raalte voor de kringen in Groningen, Friesland, Drenthe, Flevoland en een groot deel van Overijssel
- 29 mei in Wijchen voor de kringen in Zuid/West-Gelderland, Oostelijk Noord-Brabant en Limburg.

De bijeenkomsten voor de overige regio's zijn in het najaar.

---

## **Column van Cor Snijders**

### **Onze kring is altijd een luisterend oor**

*Eind 2022 werd onze kring verrast door twee deelnemers die ermee ophielden. De een om medische redenen, de ander gaf geen reden op, maar had er kennelijk geen zin meer in.*

*Beiden waren nog maar net deelnemer. Twee kringleden hadden zich ingespannen om ze bij de studiekring te krijgen. Ze waren zeg maar een ballotagecommissie, maar vertelden de gegadigden ook wat ze konden verwachten en wat er van hen verwacht werd.*

*Potentiële deelnemers worden nog wel eens afgeschrikt door het houden van presentaties. Daar zit wat in: je moet je verdiepen in onderwerpen waar je de anderen deelgenoot van wilt maken. En dan op zo'n manier dat iedereen er iets van opsteekt. Dat valt niet altijd mee, maar onze kring vormt altijd een luisterend oor. En als er ergens iets misgaat in de volgorde van het verhaal of er rammelt iets aan de tekst, wij wachten af.*

*De kring weet nu niet wat de vertrekkende deelnemers naar voren hadden willen brengen. Maar de twee konden in de actualiteitenrondes met hun vragen en opmerkingen scherp uit de hoek komen. Hun presentaties hadden dan ook regelrechte verrassingen kunnen worden.*

*Maar zoals een kringlid eens opmerkte, het kan ook iets simpels zijn. Vertel iets over een wandeling, wat viel je op? Stuur een brief naar de gemeente en deel je ervaringen in de kring. Gegarandeerd dat je daar een kringbijeenkomst mee vult, voor de vuist weg en recht uit het hart.*

*In ons clubje van routiniërs hoort de gespreksleider de discussie aan, hij hoeft bijna niets te doen. Wij gaan zo een ervaring rijker naar huis, nieuwe deelnemers krijgen na een poos het gevoel dat het echt iets wordt. Zeker weten.*

*Cor Snijder is deelnemer Studiekring De Maten in Apeldoorn*

---

## **Kennismaking met kring Goes**

### **Corona schiep band in Zeeuwse studiekring**

Door Rita Ras

**Terwijl in coronatijd toch wel enkele studiekringen ter ziele gingen kwam de ziel er bij de studiekring Goes juist goed in. Rob Hilgers van een van de twee studiekringen die deze Zeeuwse plaats rijk is geeft de verklaring: “ We mochten niet meer bij elkaar komen en zijn met vijf personen met de telefoon doorgegaan en dat schept toch wel een band. Zo zijn we de coronatijd goed doorgekomen. We zijn nu met tien personen en het loopt als een trein.”**

Nog voor de pandemie waren er vanuit de plaatselijke bibliotheek informatiebijeenkomsten belegd voor het opstarten van studiekringen 50plus.

De belangstelling was zo groot dat met maar liefst drie groepen werd begonnen. “Mijn groep was divers van samenstelling wat betreft belangstelling en welk doel men voor ogen had, er waren al snel mensen die afhaakten en toen begon corona. Ik kon me bij een andere groep aansluiten die uit vier personen bestond. Het klikte meteen en daarom ben ik daar blijven hangen.”



*De moderne bibliotheek in Goes (foto: Marco Heyda)*

Nu heeft Goes dus nog twee studiekringen. “In de andere groep zit ook iemand die oorspronkelijk bij ons, zeg maar de derde groep, was. De groep waar ik bij terecht kwam bestond uit twee mannen, met mij erbij drie, en twee vrouwen. Ook nu is de man/vrouw verhouding redelijk in evenwicht en dat is wel plezierig.”

Rob Hilgers vertelt dat ongeveer anderhalf jaar geleden in Goes opnieuw een wervingsactie werd opgestart. “Eigenlijk stellen we weinig voorwaarden: je moet openstaan voor een verhaal en altijd aanwezig zijn. We willen ook geen drempel opwerpen om je aan te melden. We stellen voor om gewoon een paar keer te komen, want dan weet je hoe zo’n bijeenkomst verloopt.”

### **Om en om op donderdag**

De twee kringen komen om en om op de donderdagochtend van tien tot twaalf uur bijeen in de moderne bibliotheek van Goes. “De ruimte wordt gratis beschikbaar gesteld. Onze kosten bestaan alleen uit de catering.”

Voor de verhuizing naar deze bieb kwam de groep bijeen in een vergaderzaal, nu zitten ze in de algemene recreatieruimte. Dat brengt wel enig rumoer met zich mee. Hoewel dat erg meevalt, zijn sommige deelnemers gemakkelijk afgeleid. Het idee is nu om tijdens de bijeenkomsten een kamerscherm te plaatsen.

De groep werkt zonder voorzitter en de gespreksleider vindt het zijn taak om iedereen zoveel mogelijk zijn eigen gang te laten gaan. Hij weet dat sommigen de presentaties heel losjes willen doen, terwijl anderen het strak in de hand houden.

Rob Hilgers, die in de loop van de tijd de vaste gespreksleider is geworden, geeft iedereen eerst een kwartiertje de kans om informeel wat uit te wisselen. Daarna is het tijd voor het hoofdonderwerp en de actualiteiten. Hij weet uit ervaring dat sommige 'presentatoren' liever niet onderbroken worden. "Dan kunnen vragen achteraf worden gesteld, maar moet je opletten dat die dan wel betrekking blijven houden tot het onderwerp."

### **Jazz, wielerklassiekers en textiel verven**

Net zo divers als de groep is, zijn ook de onderwerpen die worden behandeld. Om er enkele te noemen uit het ruime scala dat aan bod is geweest: het leven en werk van de schilders Jozef en Isaac Israëls, de geschiedenis van de jazz, de wielercultuur (ze wonen dicht bij België, dus met name over de wielerklassiekers in het buurland), verven van textiel (hoe dit in het verleden werd gedaan), onze taal (dynamisch, taalverloeding, gebruik van leenwoorden), het verzekeringswezen in Nederland en het nieuwe pensioenstelsel. De lijst van gespreksonderwerpen is keurig door Rob gearchiveerd.

Eind februari had de kring voor het eerst een externe spreker, die het toch wel moeilijke onderwerp nucleaire geneeskunde behandelde. "Hij was een keer bij het slot van de presentatie van een bekende aanwezig geweest (dat kan gemakkelijk door de open recreatiezaal, red.) en bood dit ons toen aan. Het voordeel is - en dat geldt altijd als je met een onderwerp de diepte in gaat - dat later de speech nog eens rondgestuurd wordt en je de tekst rustig kunt nalezen."



*Rob Hilgers: Zeeuwen zitten diep in de klei*

Rob Hilgers werd in 1948 geboren in Tilburg, waar hij tot zijn twintigste ook woonde. Voor zijn werk als jurist verhuisde hij na zijn opleiding naar Nieuwegein, waar hij samen met zijn vrouw ook twintig jaar woonde. In die tijd had hij verschillende functies in Utrecht, Den Haag en Rotterdam, maar toen in 1995 een nieuwe baan in Goes opdoemde vond hij het vanwege de afstand toch beter om maar eens te verhuizen.

Na Robs pensioen in 2011 is het echtpaar Hilgers hier gebleven. "Als Brabander word je natuurlijk nooit een echt Zeeuw", merkt Rob op. "Bij mijn komst zei een medewerkster direct dat Zeeuwen niet zo van verandering houden, daarvoor zitten we te diep in de klei." Maar uit ervaring kan hij nu wel een vergelijking trekken in volksaard tussen Zeeuwen en

Brabanders: "Anders dan Brabanders, die een Brabants kwartiertje kennen, zijn Zeeuwen heel degelijk, betrouwbaar en eerlijk, je kan er van op aan."

Hoewel hij de gezellige sfeer in de winkels van Brabant nog steeds een beetje mist, blijft deze import Zeeuw zijn woonplaats en de studiekring Goes zeker trouw: "Het is een heerlijke groep, het wederzijds vertrouwen is groot en als er iets is kan je altijd wel bij iemand terecht."

---

## Onderzoek ANBO-PCOB onder 8000 senioren

### Ouderen rekenen blindelings op zorg die er niet meer is

Door Evert Kooij

Het besef dat er grenzen zitten aan de ouderenzorg is bij veel senioren nog niet genoeg doorgedrongen. [Onderzoek](#) van ouderenbond ANBO-PCOB wijst uit dat veel ouderen er blindelings op vertrouwen dat ze de zorg krijgen waarop hun ouders konden rekenen.

Dat is al lang niet meer zo: thuis- en verpleeghuiszorg zitten met tekort aan bedden en handen, van mantelzorgers wordt al veel verwacht.

De overheid verlangt dat we zelf meer de regie nemen om het zo lang mogelijk zonder hulp van professionele zorg te redden. Maar uit het onderzoek dat twee weken geleden is uitgekomen, blijkt dat lang niet alle senioren zich daarop hebben voorbereid.

Ouderen die in de problemen komen en het zelf niet meer kunnen oplossen moeten een beroep doen op hun netwerk van familie en vrienden. Maar één op de vijf ondervraagde 65-plussers heeft geen idee hoe ze moeten handelen als ondersteuning ineens urgent is.

#### Extra complex

Uit het onderzoek onder bijna 8000 65-plussers blijkt dat vrijwel niemand naar een verpleeghuis wil. Maar vier op de tien ondervraagden zit in een woning die ongeschikt is om er te blijven als ze zorgbehoevend zijn.

Ongeschikte huisvesting maakt de hulpverlening van zowel thuiszorg als mantelzorgers extra complex. Het beroep op mantelzorg, nu al een belangrijke pijler in de ouderenzorg, zal alleen maar toenemen. De overheid stuurt daar op aan, maar 47 procent van de ondervraagden vindt dat een onredelijke wens. Overigens zijn senioren zelf zeer actief als mantelzorger. Bijna de helft van de zelfstandig wonende 65-plussers ondersteunt iemand in zijn omgeving.

#### Veel woningen niet geschikt

De inkt van het onderzoeksverslag was nog niet droog toen ABF Research de [noodklok](#) luidde over de intensieve ouderenzorg. Volgens dit marktonderzoeksbureau stijgt de vraag naar verpleeghuiszorg de komende vijftien jaar met meer dan 105.000 plekken. Maar ingegeven door het beleid om ouderen zo lang mogelijk thuis te laten wonen komen er slechts 30.000 plaatsen bij. Gevolg is dat rond 75.000 zorgbehoevende ouderen buiten het verpleeghuis moeten worden behandeld.

Tegelijk gaat door de stijging van het aantal ouderen met mobiliteits- en andere beperkingen ook de vraag naar geschikte woningen toenemen: met 407.000 tot 2040. Zoals gezegd stelt ANBO-PCOB vast dat nu al vier op de tien 65-plussers geen



geschikte woning hebben als langdurige zorg nodig is. Zowel nieuwbouw als aanpassing van bestaande voorraad zijn volgens ABF Research nodig voor een levensloopbestendige woontoeekomst.

---

## *Het Anker enige studiekring in de Randstad Amsterdam* **‘Studiekring dwingt je de computer te gebruiken’**

Door *Evert Kooij*

De ruimte met witte formica tafels onder tl-verlichting oogt niet gezellig. Maar de negen senioren die hier elke dinsdagmiddag bijeenkomen maken het wél gezellig. We bezoeken Studiekring Het Anker in het gelijknamige wijkgebouw in het Amsterdamse stadsdeel Nieuw West.



*Zeven van de negen deelnemers voor het wijkgebouw*

Voor wie studiekringen gewend zijn in een bibliotheek omgeving is het anders binnenkomen. De ontvangstruimte in het wijkgebouw is verre van gepolijst, maar levendig en net als op straat multicultureel. In het zaaltje waar de studiekring bijeenkomt is daar weinig van te merken, het gezelschap is op elkaar ingespeeld en werken wekelijks vertrouwd hun programma af.

Voor de zes vrouwen en drie mannen zijn de bijeenkomsten een genoegen. Op de vraag met welk gevoel ze naar huis gaan komen de volgende antwoorden:

“Voldoening over het contact met anderen en verdieping in onderwerpen.” “Altijd met het gevoel dat het goed is dat je er weer bent geweest.” En: “Fijn dat we weer hebben gelachen.”

### **Stimuleren van zelfstudie**

De ene studiekring is de andere niet, maar de kring die hier samenkomt is in meer dan een opzicht bijzonder. Bijzonder is de agenda die de deelnemers wekelijks afwerken, waarover zo meer.

Sinds afgelopen zomer hoort de kring ook weer helemaal bij het Platform. Bij een opschoning van het bestand bleek dat er helemaal geen contact meer was tussen de kring en de koepel, maar dat is helemaal hersteld. Dat resulteerde onder meer in een deelname van drie kringleden aan een van de regiodagen.

De oprichting van de kring 35 jaar geleden komt voort uit initiatieven van de gemeente om ontmoetingen en zelfstudie te stimuleren voor mensen die niet meer werken. Dat is nauw verbonden met de economische crisis in de jaren tachtig van de vorige eeuw. De werkloosheid nam grote vormen aan en vooral veel ouderen kwamen thuis te zitten. Het was onder meer de tijd van de VOS-cursussen (Vrouwen Oriënteren zich op de Samenleving) en andere initiatieven om werklozen in beweging te houden.

Op de eerder genoemde vraag komt ook de reactie dat deelname je dwingt de computer te gebruiken. Dat heeft vooral te maken met de opzet van de bijeenkomsten: van alle aanwezigen wordt elke week een inbreng verwacht over een thema dat enige tijd meegaat. Vorig jaar was dat bijvoorbeeld Rome. Wekelijks stelden alle aanwezigen een zelf gekozen aspect over de Italiaanse hoofdstad aan de orde tot het moment werd bereikt om op een ander thema over te gaan. Dat zijn er nu twee: kunstmatige intelligentie en ‘beeld en geluid’ (radio en televisie). De meeste deelnemers lezen hun bijdrage voor, waarop anderen reageren en/of vragen over stellen.

### **Uitstapjes en een etentje**

Een enkele keer komen sprekers van buiten de kring langs. Dan zijn ook andere wijkbewoners welkom, de wijkkrant kondigt deze bijeenkomsten aan. Maar de opkomst is slechts mondjesmaat. Dat wordt in de kring betreurd, maar logisch vinden ze het wel: “Er wordt al zoveel georganiseerd”.

De kring kan wel een kleine uitbreiding gebruiken, maar werving van nieuwe deelnemers gaat moeizaam. Dat brengt het gesprek op de multiculturele samenstelling van de wijk, met veel bewoners van buitenlandse afkomst. Zoals gezegd weerspiegelt zich dat in en om het wijkgebouw, maar niet in de studiekring. “Die krijg je hier niet, want ze mengen zich minder met de andere bewoners.”

Dat van iedereen een inbreng wordt verwacht is een voorwaarde voor een subsidie van € 600 per jaar van de overkoepelende welzijnsorganisatie. De kring moet zich hiervoor geregeld verantwoorden. Maar er is ook gelegenheid voor leuke dingen. Af

en toe gaat de kring op stap, zoals onlangs naar het zeeaquarium in Bergen aan Zee en een etentje in een Afghaans restaurant.

Een bijzondere activiteit van de kring is dat alle bijdragen een plek krijgen in een boek dat elk jaar wordt samengesteld. “Op deze manier kan een ieder van ons zijn of haar bijdragen terugvinden”, zegt contactpersoon Pieter Wietzes. Hij voegt er aan toe dat het geen verantwoording voor de subsidie is, maar de penningmeester is er wel blij mee.

De stapel jaarboeken heeft inmiddels een indrukwekkende omvang bereikt. Pieter: “Ik ben ruim twaalf jaar lid van de kring, maar ik weet dat ze al veel langer bestaan. En ze worden ook regelmatig geraadpleegd, al was het maar om bij het bepalen van onderwerpen niet in herhaling te vallen. Hoewel een onderwerp van bijvoorbeeld vijftien jaar geleden uiteraard nu opnieuw behandeld kan worden.”

---

## *Scheidend bestuurslid Frank van Rijk* Studiekringen bieden iets extra's

Toen Frank van Rijk ruim anderhalf jaar geleden bestuurslid van het Platform werd waren Studiekringen 50plus hem onbekend. De kennismaking beviel: “Ik was altijd weer positief verrast door de contacten met de kringen, vooral tijdens de regiodagen”.



*Frank van Rijk: kennismaking was aangenaam*

Daarom viel het besluit om al na een korte tijd te stoppen niet mee. “Er was en is veel te doen, maar mede door andere activiteiten kon ik niet de aandacht aan de studiekepingen geven die ik nodig vond.”

In de bestuursperiode van Frank krabbelden de studiekepingen weer op na de beperkingen van de pandemie. Ook het Platform keek weer vooruit en stak veel tijd en energie in uitbreiding van het aantal kringen.

Om die ambitie waar te maken zocht het Platform samenwerking met enkele landelijke organisaties van senioren, zoals ouderenbonden. “Maar vaak zagen die het belang niet of waren meer bezig met hun eigen organisatie”, zegt het scheidend bestuurslid. “Ik zag hoe moeilijk het voor mensen in die organisaties is om boven het eigen belang zoals functiebehoud je nek uit te steken. Maar als pensionado heb je natuurlijk wel gemakkelijk praten.”

### **Leren en sociale contacten**

De sterke kant van Studiekepingen50plus is volgens Frank de combinatie van leren en

sociale contacten. “Lidmaatschap van een studiekring brengt je vanaf een zekere leeftijd iets extra’s. In mijn ogen kunnen daarvan veel meer 50-plussers profiteren en is er in Nederland plek voor veel meer kringen.”

Wel zou Frank graag zien dat kringen inclusiever worden voor wat betreft sociale achtergrond, kleur, opleiding, godsdienst en land van herkomst. “Nu lijkt bijna elke kring wit en hoogopgeleid te zijn voorzien van christelijke waarden.”

Wat gaat Frank doen met de tijd die hij nu overhoudt? “Ik zal me niet vervelen. Gezin, kleinkinderen, hobby’s en een beetje bestuurlijk werk, naast af en toe niets doen.”

---

## Agenda

- 24 april: regiodag voor Utrecht en Zuid-Holland in Gouda
- 13 mei: regiodag voor Groningen, Friesland, Drenthe, Flevoland en deel van Overijssel in Raalte
- 29 mei: regiodag voor zuid/west Gelderland, Limburg en oostelijk Noord-Brabant

De volgende nieuwsbrief verschijnt 31 mei

*Wil je de informatie van deze nieuwsbrief doorgeven aan je mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij zich ook aan kunnen melden voor de nieuwsbrief? Bedankt!*

Wil je je aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail met de tekst “aanmelden” of “afmelden” naar: [info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).

