



## Beste lezer,

De eerste nieuwsbrief na de zomervakantie markeert het begin van het studiekringseizoen 2023/24. Het Platform en de redactie wensen je een prettig studiejaar. We dragen daar in de nieuwsbrief natuurlijk weer graag aan bij met informatieve en inspirerende verhalen. In deze editie onder andere:

- Levensverhalen gevraagd
- Krachtig oud worden
- Els Looije: dertig jaar studiekringervaring
- Het vergeten verhaal van een kroonprins
- En natuurlijk Cor: hij kreeg een warm bad

### Levensverhalen

## De waarde van verhalen van ‘gewone’ mensen

Door Conny van der Molen

Vergaat het u ook zo dat persoonlijke geschiedenissen van uw studiegroepgenoten het langst blijven hangen? Het verhaal van opgroeien in Oost-Duitsland en de vlucht van moeder en zoon naar het vrije westen. Of het relaas van het kind van beurtschippers, het leven op een binnenvaartschip en de internaatschool aan de wal. Of het leven als bovenmeester in een kleine gemeenschap. En in al die gevallen: de levenslange invloed van jeugdervaringen op de inmiddels oudere mens.



‘Het aanrecht’ in de jaren zestig (afbeelding Museumwoning Arnhem)

Dat is niet alleen interessant omdat het een inkijkje geeft in de persoonlijke ervaringen van een van de leden van de groep, het kleurt ook de geschiedenis in van Nederland of soms nog veel breder: van Europa.

Deze *oral history* is een trend die serieus genomen wordt door historische instituten. Ook (en juist) zijn onze persoonlijke geschiedenissen onderdeel van het nationaal erfgoed. In de huidige tijd dringt steeds sterker tot ons door welk groot belang er gehecht moet worden aan het erfgoed dat immers ons gezamenlijke culturele kapitaal vormt.

In wetenschappelijke kring is er een groeiende belangstelling voor orale verhalen en de boeken van historici waarbij historische feiten vermengd worden met persoonlijke levensgeschiedenissen.

Erfgoed Gelderland neemt een vooraanstaande plaats in als het gaat om het vastleggen van verhalen van ‘gewone’ mensen en op hun [website](#) worden die, goed gerubriceerd, getoond. Neemt u eens de tijd om daarin te scrollen (bladeren).

### Vrouwen op het platteland

Erfgoed Nederland ontfermt zich over deze inmiddels landelijke trend, dus daar kunt u vast iets vinden over de provincie of plek waar u woont of bent opgegroeid. Onze studiekringen vormen dus niet alleen een bron van kennis en uitwisseling en geven een sociale context, maar dragen ook bij aan verrijking van ons cultureel erfgoed. Dat betekent dat uw eigen geschiedenis als onderwerp in de kring voor de anderen heel interessant kan zijn, hoe gewoon uw verleden voor uzelf ook lijkt te zijn.

In het kader van een lopend onderzoek van de Werkgroep Oral History Gelderland (WOHG) ben ik op zoek naar verhalen van vrouwen die op het platteland zijn opgegroeid en van wie ik de persoonlijke ontwikkeling in de vijftiger en zestiger jaren graag willen optekenen. Welke invloed hebben de enorme veranderingen die zich in deze twee decaden voordeden gehad op de persoonlijke levens en keuzes van vrouwen.

Informatie: [conny.vandermolen@gmail.com](mailto:conny.vandermolen@gmail.com), tel: 06 39 22 95 02

### Van het Platform

## Aandacht voor dementie op regiodagen

Het is niet voor het eerst dat we wijzen op de aandacht voor dementie op de regiodagen. Dat we dat hier nog een keer doen, is omdat dementie in onze kringen een belangrijk thema is. En omdat dit jaar nog drie van deze ontmoetingsdagen worden gehouden.



Afbeelding: Alzheimer Nederland

Na het ochtendprogramma, waarin het bestuur de rol van het Platform toelicht en kringen ervaringen kunnen uitwisselen, gaan regiodagen verder met een inleiding over dementie door twee vertegenwoordigers van Alzheimer Nederland; hoe herken je verschijnselen en hoe kunnen kringen daarop reageren. Maar ook: hoe houd je deze deelnemers zo lang mogelijk in de groep.

Uiteraard wordt de (korte) presentatie gevolgd door een gesprek waar alle aanwezigen aan kunnen deelnemen.

Dementie staat nadrukkelijk in de aandacht van het Platform. Voorzitter Wim Heijser: “We krijgen af en toe vragen uit kringen hoe om te gaan met dementie. Ook in de enquête die we vorig jaar hebben gehouden kwam dit als een belangrijk thema naar voren.” In de volgende nieuwsbrief gaan we uitgebreider op dementie in.

### Heel inspirerend

Alle kringen zijn uitgenodigd om met twee deelnemers naar een van de vijf regiodagen van dit jaar te komen. In juni zijn er twee bijeenkomsten geweest, in Zwolle en Arnhem. Wim Heijser kijkt daar met voldoening op terug. “Beide bijeenkomsten waren zeer geanimeerd. Het is misschien een versleten woord, maar de dagen werden als heel inspirerend ervaren.”

Dat de gesprekken in zowel het ochtend- als middagdeel door de klok werden beëindigd is volgens Wim veelzeggend. “Helaas waren lang niet alle uitgenodigde kringen vertegenwoordigd. “Onder de deelnemers werd opgemerkt dat kringen die niet aanwezig waren veel hebben gemist.”

Komende maanden staan regiodagen op het programma in Alkmaar, Goes en Utrecht (zie de agenda). Ook kringen die hun regioday hebben gemist of niet kunnen op de dag in hun regio, kunnen zich tot 13 oktober [aanmelden](#) voor één van bovenstaande dagen. Mocht het te druk worden op één van deze dagen, dan gaan de kringen uit de betreffende regio voor.

### Krachtig oud worden

## Beweeg- en andere tips om lang zelfstandig te zijn

Ouder worden betekent onder andere verlies van spierkracht. Opstaan vanaf de bank, veters strikken, boodschappentas dragen of een kleinkind optillen, het gaat soms niet zo gemakkelijk meer. Maar spierkracht is te trainen, schrijft Arie Boomsma. “Je kunt er op elke leeftijd beter in worden.”



Boomsma maakte een boekje over krachtig oud worden. “Krachttraining verbetert de kwaliteit van leven”, zegt de auteur. “Dat geldt voor elk leven, maar voor dat van ouderen in het bijzonder.” De sportschooleigenaar en voormalige televisiemaker kan het weten, één keer per week traint hij zijn ouders die 80-plus zijn.

Je zou denken dat Arie (49) zijn ouders naar een van zijn sportscholen heeft gestuurd, maar dat is niet zo. Het gaat hem er niet om dat senioren op hoog niveau presteren, maar dat ze zo lang mogelijk fit en krachtig te blijven. Dat



kan (ook) met bewegingen in en om huis met eenvoudige oefeningen als planken, op één been staan, zware spullen tillen, opstaan van de bank zonder handen te gebruiken, iets uit een kastje boven je hoofd pakken en diverse rekoefeningen.

### Naar een trainer stappen

Het boekje staat vol beweegtips die eenvoudig uit te voeren zijn zonder gewichten of apparaten. Maar wie bijvoorbeeld de uitdaging van een deadlift of een squat wil aangaan, doet er goed aan naar een trainer te stappen. “Er zijn zo veel oefeningen dat er voor iedereen genoeg is om ergens beter in te worden, ook al doe je het voor het eerst”, zegt Arie. Het gaat hem er niet om senioren op hoog niveau te laten sporten. “Wees optimistisch, maar wel realistisch.”

Boomsma beperkt zich niet tot tips voor fysiek fit blijven, hij prikkelt de oudere lezer ook om scherp te blijven. Van kruiswoordraadsels tot mediteren, cursussen volgen, museumbezoek en de krant echt goed lezen in plaats van scannen. Nog een tip: ga gesprekken aan met mensen die je niet kent. “Haal energie uit smalltalkmomenten door vragen te stellen waarvan het antwoord een deur kan openen naar het onbekende. Laat u verrassen, maak contact.”

### Eenvoudige oefeningen

Een eerste ingeving van de lezer zou kunnen zijn dat veel tips voor de hand liggen. Maar daar staan handelingen en oefeningen tegenover die je nooit doet, hoe eenvoudig ze soms ook zijn en hoe gemakkelijk je die in je leven kunt inpassen. Alles om fit te blijven of te worden en het zo lang mogelijk zonder hulpverlening te redden.

Arie Boomsma: “Ouderen verhuizen meestal niet naar een verzorgingstehuis omdat ze ziek zijn. Ze verhuizen omdat ze niet meer in staat zijn veters te strikken en de jam uit een hoog kastje te pakken. Omdat ze niet langer in staat zijn voor zichzelf te zorgen.”

‘Trainen voor het leven’ is een uitgave van Prometheus. ISBN: 978 446 4811 9

## Column Cor Snijders Warm bad

*Na lange tijd was ik dan weer present bij studiekring De Maten in Apeldoorn. Bijna een jaar was ik niet geweest. Ik had in de verslagen wel het een en ander gelezen, maar dat is wat anders dan er zelf bij te zijn. Er werd zelfs kort geapplaudiseerd. Ik voelde me vereerd. Het was als een warm bad. Toen ik zat vroeg de voorzitter hoe het met me ging. Ze hadden me zo lang niet meer gezien.*

*Ik zei dat het goed met me ging, dat mijn dochter klaar was met haar studie verzorgende individuele gezondheid en dat ik gelukkig weer op de woensdagmiddag present kon zijn.*

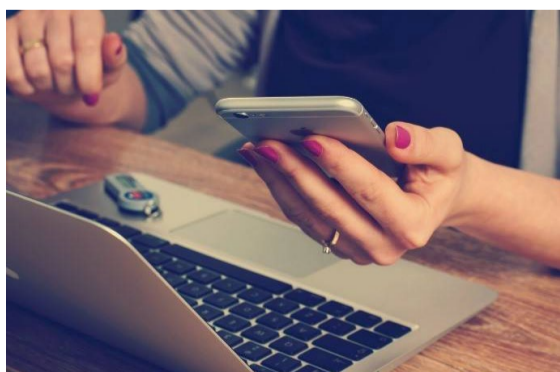
*De voorzitter zei dat was besloten in de vakantieperiode geen presentatie te houden. We zouden verder gaan met actualiteiten. Ik mocht beginnen. Nou, ik had wat in de krant gelezen over de problemen bij mensen met zonnepanelen. Ze kunnen niet onbeperkt overtollige stroom op het stroomnet zetten, want de infrastructuur van de stroomleverancier is hiervoor niet toereikend.*

*Een van de deelnemers haakte daar op in en verhaalde over haar ervaringen. Ze had genoeg platen op het dak maar de overtollige stroom... Het bleek een item dat de tongen flink in beweging bracht. Iedereen praatte nu door elkaar. Ik sloeg het met verbazing gade.*

*De voorzitter keek het ook aan. Het kostte hem redelijk veel moeite om de kring weer stil te krijgen. Daarna verliep alles zoals het altijd gaat. Toen ik later naar huis fietste had ik een tevreden gevoel. Ik was terug van weggeweest.*

## Even wat administratie Houd ons op de hoogte

Hopelijk komt deze nieuwsbrief aan bij alle studiekringen. Vanwaar deze opmerking? Uit een check van het adressenbestand bleek dat het Platform niet over de juiste contactgegevens van een flink aantal studiekringen beschikte.



In de afgelopen zomermaanden heeft het Platform contact gezocht met alle kringen. Deze actie heeft heel wat correcties opgeleverd, waardoor het bestand als goed is weer (bijna) up to date is.

De check leverde de ontdekking op dat helaas enkele studiekringen waren opgeheven zonder dat het Platform dat wist. Mochten in de toekomst opnieuw studiekringen zijn die daartoe besluiten (wat natuurlijk niet te hopen is), dan vinden we het prettig daarvan bericht te krijgen.

Voortaan zullen we het adressenbestand periodiek doorlichten, maar liever vernemen we adreswijzigingen al van de kringen zelf. Daarom vragen we je ons op de hoogte te houden van naamveranderingen, wisselingen van contactpersonen (ook van begeleiders van de bibliotheek) en wijzigingen van e-mailadressen en telefoonnummers. Dan hoeft het niet meer te gebeuren dat kringen de nieuwsbrief

missen, net als andere belangrijke informatie zoals uitnodigingen voor regiodagen.

### Doorsturen svp

Belangrijk voor contactpersonen die de nieuwsbrief nu voor het eerst ontvangen: ons nadrukkelijke verzoek is de nieuwsbrief door te sturen naar alle leden van de studiering. Daarbij gaan we ervan uit dat in de kringen waar de nieuwsbrief al langer aankomt, deze ook wordt doorgestuurd. En nog mooier is wanneer op studieringbijeenkomsten ook even aandacht wordt besteed aan de nieuwsbrief.

Het Platform zelf kan de nieuwsbrief niet verzenden aan alle individuele deelnemers, omdat we alleen over de adresgegevens van de contactpersonen beschikken. Maar bijzonder kunnen leden zich wel (gratis) abonneren via het aanmeldingsformulier op [website](#) van het Platform. Op dezelfde pagina staat ook het archief met vorige nieuwsbrieven (toen nog PlatformPost).

### Kennismaking

## Els Looije: dertig jaar ervaring in zes studieringen

Zij werd geboren in Amsterdam (1948), maar het studieringleven begon voor Els Looije-Smoolenaars in 1992 in Gouda. Nog steeds is zij passievol betrokken bij Studieringen 50Plus. In dertig jaar tijd heeft zij veel meegemaakt en wil daarover graag vertellen.



Els Looije: heel wat stukjes geschreven

"In 1992 heb ik me aangemeld bij een wijkcentrum in Gouda om te helpen bij de start van een studiering, toen nog een nieuwe activiteit. Het opstarten verliep traag. Zeker drie jaar hebben wij ons met zes tot acht deelnemers ingespannen om Studiering Senioren een gezicht te geven.

Oorspronkelijk was de formule, naar Deens voorbeeld, een onderwerp te kiezen met een maatschappelijk einddoel. Eigenlijk een manier om verkregen informatie en inzicht te delen met anderen buiten de studiering. Zoals een brief aan de gemeente te schrijven, een presentatie houden in het buurthuis of tips voor een speelplaats.

Deze vorm heeft de groep snel verlaten. Vanaf 1993 is ervoor gekozen om deelnemers afwisselend een onderwerp te laten voorbereiden. Eenmaal per periode van acht tot tien bijeenkomsten in voor- en najaar ging de groep op excursie. Deze uitstapjes hadden te maken met een onderwerp dat in de kring was behandeld."

### Computergebruik stimuleren

"Na veel publiciteit in lokale krantjes (ik heb heel wat stukjes geschreven) begon de groei. De opkomst in de kringbijeenkomsten was groot, het aantal nieuwe deelnemers helaas klein. We wisten de aandacht te trekken door een hoge gemeenteambtenaar binnen te halen op een studieringochtend. Hij overhandigde gedoneerde gebruikte computers aan het wijkcentrum, bedoeld om computergebruik onder ouderen te stimuleren.

In die jaren was het mogelijk met vervroegd pensioen te gaan. Zo kwamen 55plussers binnen. De samenstelling van de groep was fantastisch, heerlijk gevarieerd. Van alleen lagere school tot via moedermavo universitair afgestudeerden, tot ambachtsman en huismoeders. Ze spraken niet allemaal dezelfde taal. Moeilijke woorden werden probleemloos uitgelegd. Een belangrijke rol voor mij was te zorgen voor de juiste sfeer. Deze studiering bestaat nog steeds. Ik heb in 2012 het stokje overgedragen omdat ik ging verhuizen naar Houten."

### Niet in de bibliotheek

"In mijn nieuwe woonplaats heb ik samen met Nora Bakker in 2016 Studiering50plus Houten opgezet. Tegenwoordig worden studieringen vaak opgericht door bibliotheken, maar gezien mijn ervaringen in Gouda heb ik voor een welzijnsorganisatie gekozen, Van Houten&co. Wellicht speelde ook de achtergrond van mijn opleiding agogisch groepswork aan de sociale academie mee.

De Houtense groep draait prima en vol enthousiasme. Vanwege een wachtlijst heb ik een tweede studiering opgezet in Houten-Zuid. Maar de aanwas gaat moeizaam, geen idee waarom. Misschien komt het doordat de bijeenkomsten op vrijdag zijn en dat de laatste dag van de week sommigen slecht uitkomt.

In de afgelopen dertig jaar heb ik de achtergrond van deelnemers zien veranderen. De gemiddelde leeftijd is nu 70 jaar, in het begin in Gouda was dat rond 60 jaar. Toen kon je zoals gezegd vaak al op 55-jarige leeftijd stoppen met werken. Voor wat betreft de kringen in Houten zie ik nu minder variatie in het onderwijsniveau van de deelnemers dan toen ik dertig jaar geleden begon in Zuid-Holland. Meer hbo en universitair en de daaruit voortkomende werkervaringen. Van andere studieringen weet ik dat niet."

### Els Looije is betrokken geweest bij de oprichting van zes kringen

- 1992 Studiering Gouda (Stichting Welzijn Gouda)
- 1999 Studiering SGHS Gouda (Stichting Goudse Senioren Hulpverlening)
- 2002 Studiering Schoonhoven (Dienstencentrum Stichting Welzijn Ouderen)

2013 Studiekring Waddinxveen (Stichting Welzijn Palet); deze kring werd zo groot, dat er een tweede kring is bijgekomen

- 2016 eerste Studiekring Huis van Houten (Stichting Van Houten&co)
- 2019 tweede Studiekring Schoonhoven (Stichting Van Houten&co)

"Hoe ben ik betrokken geraakt bij de kring in Waddinxveen? Een werknemer van de Stichting Goudse Senioren Hulpverlening kwam in onze kring in Gouda zijn bezigheden toelichten. Hij was na afloop zo enthousiast over de formule dat hij samen met mij in zijn eigen stichting ook een studiekring heeft opgezet. Ik heb hier de start begeleid.

En bij Schoonhoven werd ik betrokken doordat een deelnemer uit die plaats in Gouda het een en ander had doorverteld aan bezoekers in het dienstencentrum daar. Hierop is contact met mij gezocht en daarna heb ik twee jaar met plezier geholpen om de kring levensvatbaar te houden."

### Hoe vind je een kartrekker

"In de tweede kring in Houten is gekozen voor een vaste coördinator voor praktische zaken, de gespreksleiding wisselt. Voor mij is dat een nieuwe ervaring en eerlijk gezegd vind ik het soms moeilijk - door mijn agogische achtergrond - om het groepsvormingsproces uit handen te geven. Maar ik zorg er wel voor altijd aanwezig te zijn.

Mijn ervaring is dat er bij ouderenbonden, kerken en professionals van welzijnsorganisaties in het algemeen steeds meer interesse is voor de studiekringen50Plus . Maar bij velen ook nog een onbekend fenomeen, helaas.

Maar hoe breng je studiekringen aan de man, zodat er belangstelling ontstaat en een 'kartrekker' zich meldt. Mijn ervaring is dat concrete verhalen over wat je gehoord, gezien of gedaan hebt tijdens een studiekringbijeenkomst anderen nieuwsgierig maakt.

Mond tot mond reclame dus. Voor mij als begeleider draait een studiekring lekker als niemand achterover leunt en iedereen uit zijn schulp kruipt om een bijdrage te leveren. Ik geniet heel erg van dat proces."

### *Uitgelichte presentaties*

## 'Vertel' je verhalen ook hier

Als je alle lezingen die in een seizoen in onze studiekringen bij elkaar voegt, moet dat een indrukwekkend lange lijst van thema's opleveren. En ook heel veel presentaties die de moeite waard zijn om ook buiten de eigen kring te vertellen. En waarom niet in de nieuwsbrief?



We hebben hier al eens presentaties uitgelicht, zoals die van Zwollenaar Arnold Kip over ballonvaart en Piet van Vlaanderen uit de kring in Schoorl over kernenergie. Het was een eerste stap om de schat aan verhalen uit de kringen te ontsluiten. Maar daar is het, ook na een oproep van de redactie om lezingen te delen, bij gebleven.

Daarom herhalen we dit verzoek nog maar een keer. Laat de redactie weten als je een presentatie in de nieuwsbrief over wil doen (of als je een lezing wilt aanbevelen van een andere kringdeelnemer).

In afwachting van hopelijk veel reacties, geeft de redactie hieronder het 'goede voorbeeld' met een presentatie uit eigen gelederen.

### *Wilhelm van Pruisen*

## 'Mijn eerste spreekbeurt': verbanning van een kroonprins

Door Evert Kooij

**Bewoners van Wieringen wisten niet wat ze ermee aan moesten toen in november 1918, enkele weken na de Eerste Wereldoorlog, een gevallen kroonprins voet zette op het toenmalige eiland. Wieringen werd het ballingsoord van Wilhelm van Pruisen. Wilhelm was in de wieg gelegd om keizer van Duitsland te worden, maar hij moest zijn dagen voorlopig slijten tussen vissers en boeren.**



Wilhelm van Pruisen voorbestemd om keizer van Duitsland te worden

Wie kent niet de geschiedenis van keizer Wilhelm II, die na de 'Grote Oorlog' een veilig heenkomen vond in het neutrale Nederland. Dat ook zijn zoon hier naartoe vluchtte is minder bekend.

Toen ik in 2019 deelnemer werd van Studiekring Blauwvingers in Zwolle, wist ik al snel waar mijn eerste presentatie over zou gaan. Ik had me er het jaar daarvoor verbaasd dat bij de honderdste verjaardag van het einde van de Eerste Wereldoorlog deze verbanning nergens aandacht kreeg, ook niet op Wieringen zelf.



Nog meer dan met Wilhelm senior zat Nederland met de 36-jarige prins in zijn maag. De prins was opperbevelhebber geweest in het Duitse leger en had de bedenkelijke bijnaam 'slachter van Verdun' gekregen. De regering kon hem gezien de neutrale positie van Nederland in de oorlog moeilijk weigeren, maar om de geallieerden (die de prins maar wat graag hadden willen oppakken) niet tegen zich in het harnas te jagen, werd Wilhelm verbannen naar het eiland op de grens van de Zuiderzee en de Waddenzee.

Een warm welkom viel de prins niet ten deel. Zijn reputatie als meedogenloze opperbevelhebber was hem vooruitgesneld. Maar de banneling, charmeur als hij was, wist na verloop van tijd tot op zekere hoogte de harten van de 3000 eilanders te winnen.



De banneling op de Zuiderzee onderweg naar Wieringen; Wilhelm met lichte jas

Wilhelm mocht onder begeleiding af en toe van het eiland af voor bezoeken aan onder meer zijn vader in Doorn, met wie hij overigens een slechte verstandhouding had. Wat vader en zoon gemeen hadden was de wens om de monarchie in Duitsland te herstellen.

### In de leer bij hoefsmid

Enkele malen kreeg Wilhelm in zijn banningsoord bezoek van zijn vrouw Cecilie. Het huwelijk stelde weinig voor, Wilhelm zou tijdens de oorlog enkele amoureuze avontuurtjes hebben beleefd met andere dan zijn eigen vrouw. En, zo gaat het verhaal, ook op Wieringen gebeurde dat. Hij zou daar enkele kinderen hebben verwekt.

Wilhelm verplaatste zich op het eiland met een motor, maar een ander favoriet vervoermiddel was het paard. Dat bracht de prins ertoe om bij de hoefsmid in Hippolytushoef te vragen of hij daar in de leer mocht. Die vond het prima.



In de leer bij een hoefsmid in Hippolytushoef

Wilhelm had nog één andere verrassing voor de Wieringers, namelijk zijn plotselinge vertrek. Zonder afscheid te hebben genomen keerde hij na vier jaar ballingschap terug naar Duitsland waar hij ondanks alles welkom was. De vraag wat 'Den Haag' hiervan wist is nooit beantwoord. Als het tegen de zin van de regering was, heeft ze kennelijk niet geprobeerd de prins tegen te houden. Met de denkbare woede van de geallieerden zou het meevallen.

Wat er daarna met de prins gebeurde, lezen de eilanders in de krant. Wilhelm hoopte in zijn vaderland het nationaalsocialisme voor zich te winnen in zijn streven het keizerrijk te herstellen. Maar Hitler hielp hem uit de droom door een verbod in te stellen op monarchistische bewegingen. Het weerhield Wilhelm er niet van om Hitler in 1940 een gelukstellige telegram te sturen met de capitulatie van Nederland.

Wilhelm van Pruisen overleed in 1951 op 69-jarige leeftijd aan een hartaanval.

## Agenda

### Regiodagen

- 27 oktober, Alkmaar voor de kringen in Noord-Holland
- 31 oktober: Goes voor de kringen in Zeeland en westelijk Noord-Brabant
- 10 november: Utrecht voor de kringen in Midden-Nederland

De volgende nieuwsbrief verschijnt op 17 november.

*Wil je ervaringen uit je studiekring via onze nieuwsbrief delen? Of heb je tips of inspiratie voor andere kringen? Laat het de redactie weten.*

[Stuur een e-mail](#)

*Wilt u de informatie van deze nieuwsbrief doorgeven  
aan uw mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij zich ook aan kunnen  
melden voor de nieuwsbrief? Bedankt!*



**oranje  
fonds**



Wil je je afmelden voor alle nieuwsbrieven? Klik op afmelden.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Kies dan voor profiel updaten.

Rijnbrink - Hunneperkade 70 - 7418 BT - Deventer

[Profiel wijzigen](#) - [Afmelden](#)

*Copyright © 2023 Rijnbrink - Alle rechten voorbehouden.*