

# ‘Studiekring, ik?’



“De studiekring houdt mijn geest actief”

“De studiekring houdt mij betrokken bij de actualiteit”

## Wat is een studiekring?

Een studiekring is een vaste groep van 10 tot 15 senioren, die eens per week of om de veertien dagen bij elkaar komt. Elke bijeenkomst duurt twee uur en start met een “rondje actualiteiten”. Daarin vertelt iedere deelnemer wat hem of haar in de afgelopen periode heeft geraakt.

Vervolgens wordt een zelfgekozen onderwerp gepresenteerd, besproken en daarover gediscussieerd.

## Voor wie is een studiekring?

Een studiekring is geschikt voor mensen, ook met een fysieke beperking, die samen nieuwe dingen willen ontdekken, bereid zijn zich daarin te verdiepen en met elkaar kennis willen uitwisselen.

## Doel van studiekringen

Het doel van een studiekring is naast op de hoogte blijven van maatschappelijke ontwikkelingen, ook eigen ideeën en meningen met anderen delen. De studiekring is kennis verrijkend en houdt de geest actief. De kring vergroot iemands sociale netwerk en kan uitgroeien tot een hechte groep mensen.



## Wat maakt een studiering leuk?

- Verdiepen in zelf gekozen onderwerpen
- Actief blijven van hersenen en geest
- Opdoen van nieuwe kennis en inzicht
- Uitwisselen van gedachten, ideeën en meningen
- Nieuwe dingen ontdekken
- Ontmoeting met leeftijdgenoten
- Ontplooiën van eigen talenten

## Leven Lang Leren

Studieringen passen in een participerende samenleving. Het accent ligt op geestelijk fit blijven en “zelf doen”. Dat gebeurt in groepsverband, waardoor een community ontstaat die zorg draagt voor elkaar.

De studiering is een bijzonder voorbeeld van Leven Lang Leren.

## Rol Bibliotheek of welzijnsorganisatie

Vanuit het aspect van “leren” is de bibliotheek een aantrekkelijke plek om samen te komen. De bibliotheek verrijkt de studiering met haar collectie.

Vanuit het sociale aspect is een welzijnsorganisatie een goed uitgangspunt. Welzijnsorganisaties kunnen ouderen stimuleren een studiering te vormen.

## Train de begeleider

Na afloop van deze training kan de deelnemer (deels onder begeleiding), een nieuwe studiering opstarten, kringdeelnemers werven en een studiering ondersteunen bij de uitvoering. Bovendien kan de deelnemer

## Wat zijn de kosten?

De kosten voor het opstarten van één of meerdere nieuwe studiering(en) zijn éénmalig €500,-. Dit is inclusief de deelname van max. 2 medewerkers aan de train-de-begeleider training en coaching op de werkplek.

Daarnaast wordt per nieuwe kring jaarlijks een bijdrage voor het landelijk platform studieringen gevraagd van €35,-.

Het is aan de bibliotheek of welzijnsinstelling om eventuele kosten voor zaalhuur, koffie/thee te berekenen.

het belang van studieringen voor senioren uitdragen binnen de eigen organisatie en naar samenwerkingspartners.

## Informatie

Meer informatie over de studieringen vindt u op onze website:

[www.studieringen50plus.nl](http://www.studieringen50plus.nl)

of u kunt contact opnemen met de projectleider:

**Elvire Derks**

**m: starters@studieringen50plus.nl**

Dit project is een samenwerking tussen het Platform Studieringen50plus, Rijnbrink, Spectrum partner met elan en Nivel en wordt financieel mogelijk gemaakt door Fonds NutsOhra.