PlatformPost

Bekijk deze e-mail in uw browser

Beste lezer,

Terwijl de bladeren nu toch écht van de bomen vallen, treft u weer een nieuwe nieuwsbrief over de studiekringen in uw mailbox. Zoals we in de vorige editie beloofd hebben, gaan we in deze nieuwsbrief uitvoerig in op de eerst **Online Studiekring**. We belichten dit experiment van alle kanten en aan de hand van de opmerkingen die we uit de enquête terugkregen. Maar wat treft u deze keer nog meer aan in de PlatformPost?

In de column van Cor lezen we hoe het zijn studiekring vergaat; er is een introductie op een lezing over eenzaamheid met een link waarin u de lezing terug kunt kijken; we volgen de gedachten van een Studiekringlid uit Bilthoven, die heeft deelgenomen aan een online-sessie van haar studiekring en er is aandacht voor de publiciteit rond het Platform in Bibliotheekblad.

Ook staat een bijzondere **oproep** in deze PlatformPost. Naar aanleiding van een eerdere vraag uit zijn vriendengroep, neemt Martin Borst van de Studiekring in Huissen ons mee in het daar uitgevoerde initiatief een alternatief Kerstverhaal te schrijven. Hij deelt met ons de opbrengst van toen en roept op om dit ook in uw eigen studiekring te doen. De resultaten publiceren we graag in de PlatformPost van januari!

Weer een goedgevulde PlatformPost, waarvan de inhoud steeds meer ook van andere studiekringleden dan de Platformleden komt. Heeft u ook iets dat u met andere deelnemers van Studiekringen wilt delen, een oproep of een inspirerende gedachte die u wilt delen? Mail ons via info@studiekringen50plus.nl.

Stuur een e-mail

Studiekringen in de online nieuwsrubriek van Bibliotheekblad.nl

Deze leuke foto van het PlatformStudiekringen50Plus willen we u als trouwe lezer niet onthouden. Hij is gepubliceerd bij een online nieuwsitem over de steun van het OranjeFonds en het ondertekenen van de coalitie Eén tegen eenzaamheid. Het hele artikel leest u via de knop.

Klik om te lezen

Radiostilte

En daar bevinden we ons dan in het niemandsland van de coronacrisis waarin alles lijkt bevroren in de tijd. We zijn niet meer dan kunstig gebeeldhouwde, op mensen lijkende gestalten vol ideeën, beweging, plannen, willen en ... niet kunnen in dit ijstijdperk van corona. Tot staan gebracht door iets onzichtbaars, niettemin dodelijk, en we hebben ons aan de onmenselijke opdracht te houden van geen contact, hand op de schouder, afstand, afstand, nog meer afstand en proberen voor ons uit te kijken... hoe lang nog, alsof we in oorlog zijn, wat ook zo is met deze onzichtbare vijand die oppermachtig lijkt.
De studiekring ligt stil. Het zij zo. Maar we borrelen, koken over, zitten vol met van alles maar... Niet het gegrinnik van een buurman tijdens een bijeenkomst bij een humoristische opmerking, niet de daverende hamerklap bij teveel rumoer, niet de welhaast elektrische spanning als een deelnemer stapje voor stapje iets ontrafelt in een machtig interessante presentatie. Niets. We strompelen door het moeras van de tijd terwijl donkere rietpluimen steeds dichterbij naar ons wuiven. Niets. We liggen schijnbaar stil maar de denkbeeldige boot vaart door een nauwe passage. We zijn de peddels kwijt en laten ons gelaten meedrijven met de stroom. Soms meent iemand licht in de verte te ontwaren wat later bedrog lijkt, soms horen we vogelgeluiden, maar is het de wind die achteloos een ademtocht in het riet achterlaat. En in die boot is het doodstil. Niets. Boven ons verglijdt de donkere avondhemel. Ginds maken wolken zich dreigend op. En heel af en toe horen we het geritsel van verborgen vogels of zijn het andere dieren. We weten het niet. We zijn verzonken in ons eigen universum, luisteren nerveus het nieuws, we fronsen onze wenkbrauwen bij het journaal, krantenkop of bij een flard van gesprek dat we opvangen. We zitten gevangen.
We wachten, wachten, op goed nieuws terwijl alles om ons heen op de handrem staat maar willen verder, verder. Als we nog gezond zijn en behoedzaam leven moeten we het er maar mee doen. Dit is de radiostilte die eens....

Cor Snijders
Studiekring De Maten, Apeldoorn

De eerste online Studiekring. Hoe is het gegaan?

Of we terug kunnen kijken op een geslaagde eerste Online Studiekring? Met 20 studiekringdeelnemers uit alle windstreken was het in ieder geval een spannende aangelegenheid. Voor zowel de deelnemers, maar ook voor de organisatoren. Via de knop hieronder leest u achtereenvolgens hoe Wim Fonteyn, de verteller over het dagelijks leven van de Russen, Jan Doedens, onze technisch achtervang en de deelnemers de bijeenkomst hebben ervaren.

Klik om te lezen

2e online Studiekring

Op vrijdag **8 januari**, van **11:00** tot **12:15** uur

Het onderwerp volgt in de volgende PlatformPost, **reserveer alvast de datum**!

Eén tegen eenzaamheid!

Op dinsdag 10 november 2020 vond online – op initiatief van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid van het ministerie van VWS – de werkconferentie HOE DAN? Plaats. Eén van de programmaonderdelen is de lezing van **Anja Machielse.**

Wat is eenzaamheid?
Anja begint haar lezing met uitleggen dat de mens een sociaal wezen is en dat dit zich uit in het feit dat sociale contacten belangrijk zijn voor de mens. Via de piramide van Maslov ging ze vervolgens dieper in op sociale contacten:

1. ***Sociale contacten dragen bij aan wie wij zijn;***
2. ***Sociale integratie is van belang: ergens bij horen (gezin, sportclub, kerk);***
3. ***Bijdragen aan de samenleving, een functie hebben is belangrijk.***

Eenzaamheid begint als er iets schort aan één van deze punten. Eenzaamheid is NIET leeftijdgebonden (open deur) en ontmoeting of een bezoekje is NIET de oplossing. Zingeving (het tegengestelde van eenzaamheid?) is maatwerk per persoon, betekent persoonlijke aandacht: gezien en gekend worden.
Haar adviezen zijn: *"Blijf continu werken aan je sociale vaardigheden, blijf nieuwsgierig, blijf leren, houd je wereld zo groot mogelijk en heilig het principe van wederkerigheid."* Dit sluit naadloos aan op wat de Studiekringen50Plus te bieden hebben.

Meer lezen? Klik hier; kijk op de website van de coalitie Eén tegen Eenzaamheid of kijk de lezing van Anja Machielse online terug via de knop.

Kijk de lezing terug

Gedachten van een (ex-) zoomer
Naar aanleiding van de digitale Studiekring Bilthoven

Tja, nog steeds corona…

Onze studiekring had in de periode dat er nog wel beperkt contact mogelijk was toch een paar leuke bijeenkomsten kunnen voorbereiden, maar nu was er weer een echte stop. Zouden we kunnen zoomen? Ons nieuwe lid Jan bood aan iedereen zo nodig te helpen met opstarten. Zoals meestal was ik weer van plan te weigeren, zoomen: dat is niks voor deze digibeet!

Jan belde me op met argumenten en voorstellen: "denk er nog maar eens over na, bel me maar op…". Tja, dan is het ook heel onaardig te blijven weigeren, m'n kop steek ik al vaak genoeg in het zand…

De dag voor de geplande bijeenkomst had ik de zeer geduldige Jan uitgebreid aan de telefoon en… warempel, ik zag en hoorde mezelf! Eigenlijk wel heel leuk! (Oeps, wel confronterend jezelf zo scherp in beeld te zien!)

Dinsdag kwart voor tien, ik open de laptop en … het lukt me niet om contact te krijgen! Ziejewel, ik weer!

Jan gebeld, hij had ook al iemand anders aan de lijn maar… even wachten … helaas: het lukte ons na allerlei pogingen en een nieuwe toegangscode toch niet om mij in beeld en geluid te ontvangen en de anderen te zien. De kring begon, zonder mij, ik tobde door, kon het niet maken om meteen weer af te haken. En… wat een overwinning! Het lukte me al vrij snel om beeld te krijgen en na enig getob was er ook geluid! Leuk eigenlijk! We misten één persoon van onze groep, iemand had geen beeld maar kon wel communiceren met de groep en een ander kreeg pas na het uurtje zoomen het geluid voor
elkaar.

Wat fijn om elkaar weer te zien en te horen!

We waren het er over eens dat we graag de volgende keer elkaar weer in levende lijve willen ontmoeten, maar het is binnen de mogelijkheden van deze tijd wel een heel leuk alternatief! Ik zou zeggen: als het mogelijk is: toch doen!

Margrit Idsinga

Het nieuwe kerstverhaal

Elk zichzelf respecterend magazine, nieuwsblad, krantenbijlage, weekblad, maandblad heeft de afgelopen weken in een hoofdredactioneel artikel vast en zeker de Coronacrisis in beeld gebracht. Talloze lezers, lezeressen waren na kennisneming van een dergelijk artikel wellicht teleurgesteld, verrast, enthousiast, bang, depressief, optimistisch en toonden vast en zeker nog andere moeilijk te duiden gemoedstoestanden. Een dergelijke gebeurtenis kan de redactie van de PlatformPost zou je zeggen toch niet zomaar voorbij laten gaan, niet?
Martin en ik kiezen echter voor een andere insteek nu diverse studiekringen hun bijeenkomsten niet meer vanwege de Corona-crisis kunnen uitvoeren. Nee, we gaan niet zomaar aan de Corona-crisis voorbij. We zitten allemaal in hetzelfde schuitje en missen het samenzijn met mede-studiekringleden en gaan zoeken naar andere manieren om dat gemis aan "community" te compenseren. Op dat gegeven willen wij inhaken met een idee getiteld: "Het nieuwe kerstverhaal".

We beginnen bij de contactpersoon van je studiekring. Die begint, aan de hand van een tiental woorden die we hier aangeven, met het schrijven van enkele beginzinnen van jullie eigen uiteindelijke verhaal van maximaal 70 regels getiteld: "Het nieuwe kerstverhaal". Die eerste zinnen stuurt de contactpersoon naar iemand uit de eigen kring die weer enkele nieuwe zinnen eraan toevoegt en vervolgens alle tot dan toe genoteerde zinnen weer verder stuurt aan een ander studiekringlid. Ieder lid ontvangt dus op een gegeven moment het tot dan toe ontstane verhaal. De laatste persoon van jullie kring rondt het geheel af en stuurt dit complete verhaal naar de contactpersoon terug.

We dagen u uit het resultaat te delen met de andere studiekringdeelnemers. Dat kunt u doen door het verhaal te mailen naar info@studiekringen50plus.nl

De 10 te gebruiken woorden:
autosleutel zoek; postzegel; winkelcentrum; man 50+;vrouw/moeder; huilende peuter; last minute kopen; kerstsfeer; gezelligheid; uiteindelijke blijdschap.

Martin: *"In een ver verleden heb ik samen met een groep vrienden en familieleden bij een verblijf in Portugal deze schrijfopdracht eveneens uitgevoerd en daaruit ontstond het verhaal "Met kerst ben ik alleen"*. Deze kunt u ter inspiratie lezen via de knop.

Wim Fonteyn en Martin de Borst
Studiekring Huissen

Lees hier het kerstverhaal

Heeft u kopij voor de PlatformPost? Bijvoorbeeld een interessante column, een inspirerende spreuk, of een mooi lied? Stuur dit dan naar info@studiekringen50plus.nl.

Sluitingsdatum voor de volgende PlatformPost is **vrijdag 11 december**.

Agenda

- **11 december** — Sluitingsdatum kopij PlatformPost
- **18 december** — Volgende uitgave van de PlatformPost
- **8 januari** — Online Studiekring

Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven
aan uw mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij zich ook aan kunnen melden voor de PlatformPost? Bedankt!

Copyright © 2020 Rijnbrink, All rights reserved.

Wilt u zich afmelden voor de PlatformPost?
Klik dan hier of stuur een mail naar info@studiekringen50plus.nl.