

# PlatformPost

*Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekringen*

28 augustus 2020



---

***Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven  
aan uw mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij  
zich ook aan kunnen melden voor de PlatformPost? Alvast  
bedankt!***

---



---

Dit is weer de eerste PlatformPost na de zomer. Hopelijk bent u allen nog gezond en heeft u ondanks de hitte, kunnen genieten van de mooie zomer.

Helaas zijn er al weer extra beperkingen en oproepen om vooral voorzichtig te blijven in verband met Covid-19. Wellicht is dit tóch een reden om te kijken of u elkaar in een studiering-online-variant kunt ontmoeten?

Vanuit het PlatformStudiekringen50Plus denken we graag met u mee en kunnen we u eventueel ondersteunen met raad en daad. Schroom niet!

Mail ons via [info@studiekringen.nl](mailto:info@studiekringen.nl)

... maar nu eerst veel leesplezier met  
deze PlatformPost!



## **De belronde in coronatijd**

**Elvire Derks en Jannie van Manen**

**Platform Studiekringen50plus**

De afgelopen maanden zijn door het Platform Studiekringen50plus benut om contact te zoeken met studieringen. De vragen die we stelden waren van algemene aard, maar ook corona kwam aan bod. Dat is tot nu toe gedaan met 82 kringen. In verreweg de meeste gevallen is er telefonisch contact geweest, in sommige gevallen

---

**alleen per mail en een enkele kring heeft niet gereageerd. Overigens zijn nog niet alle kringen benaderd. Wat heeft deze belronde ons tot nu toe laten zien? Heel veel verschillen.**

In deze coronatijd misten veel kringen het persoonlijke contact. Dit hebben sommige opgelost door bij elkaar te komen in een tuin of zelfs in een restaurant. Alles natuurlijk met 1,5 meter afstand. Daarentegen zijn er ook kringen die het niet nodig vonden om bij elkaar te komen.

Er zijn kringen die een eigen naam hebben gekozen en andere vinden dat niet nodig. Ook zijn er kringen die veel diepgang willen en andere die het belangrijk vinden om gezellig bij elkaar te zijn maar met inhoud. En veel schakeringen daar tussen in.

Er zijn ook verschillen qua frequentie. De meeste kringen komen een maal per twee weken bij elkaar op de ochtend of de middag. Maar er zijn er ook die 's avonds bij elkaar komen. En er zijn er die een keer per drie weken of een keer per maand elkaar treffen. Ook is er verschil met het omgaan met de zomerstop. Een kring heeft zelfs geen zomerstop en andere bieden de mogelijkheid om vrijblijvend bij elkaar te komen. Ze spreken af op een vast punt om b.v. iets te drinken of een wandeling te maken of alleen een rondje activiteiten. Een kring noemt deze laatste vorm: studiekring light.

Ook de verslaglegging verschilt. De meeste maken een kort verslag, sommige door regelmatig wisselende personen per kring. Er zijn er ook die dat helemaal niet doen. Maar er is zelfs een kring die een waar archief heeft aangelegd van de presentaties.

Verder verschilt soms ook de rol van de gespreksleider. In de nieuwere kringen wisselt die, maar in sommige kringen die al langer bestaan komt

---

het voor dat de gespreksleider meer de voorzittersrol heeft. Daarentegen zijn we ook een kring tegengekomen die geen gespreksleider heeft. Want 'wij doen het met elkaar'.

Ook op het vlak van de digitale vaardigheden zijn er verschillen. Dat hoeft geen probleem te zijn, maar als het betekent dat een aantal kringleden mogelijk gaat afhaken is dat het wel. Dat zijn veelal de oudere leden en die hebben nu juist contact nodig. Een uitdaging is om die mensen binnenboord te houden en de nieuwe digitale mogelijkheden die er zijn te benutten om die missie te doen slagen.

Hoe bijzonder is het om juist die verschillen te zien! Dat is de kracht van de studiering, zo veel eigen inbreng, maar het concept blijft overeind. Een grote overeenkomst is dat de mensen die wij gesproken hebben zeer enthousiast zijn over het fenomeen studieringen, zowel de contactpersonen als de bibliotheekmedewerkers en de medewerkers van de sociale organisaties. Wat een mogelijkheden zijn er. Een studiering houdt de geest actief.

Verder hebben wij begrepen dat de meeste kringen in september weer van plan zijn te starten; natuurlijk onder speciale voorwaarden die corona nu eenmaal eist. Iedereen heeft er veel zin in.

Wij wensen alle kringen alvast heel veel succes, mede namens het Platform Studieringen50plus

---



---

## **Vacature: (Eind)redacteur** **Platformpost** **Studiekringen50plus**

**Jan Doedens**  
**Platform Studiekringen50plus**

We zoeken kandidaten voor de (vrijwillige) functie van (eind)redacteur van de PlatformPost, de digitale nieuwsbrief van de Studiekringen50Plus.

Het Platform Studiekringen50Plus verstuurt sinds jaar en dag de PlatformPost, inmiddels een jaar of drie als digitale nieuwsbrief van de Studiekringen50Plus. Deze digitale nieuwsbrief wordt door Rijnbrink verstuurd, maar het Platform is verantwoordelijk voor de inhoud. Tot op heden wordt dit veelal ad-hoc door de bestuursleden van het Platform gedaan. Net als het aantal studiekepingen, blijft het aantal abonnees groeien. Graag zou het Platform Studiekringen daarom de verantwoordelijkheid voor de inhoud van de nieuwsbrief overdragen aan een enthousiaste studiekeping.

**Jouw rol als (eind)redacteur kunnen we het best als volgt omschrijven:**

- 
- Jij draagt de studiekringen een heel warm hart toe en hebt ideeën over hoe een nieuwsbrief de interactie tussen Platform en studiekringen kan verhogen;
  - Je hebt gevoel voor taal en zit graag boven op het nieuws;
  - Je vindt het zelf ook leuk om af en toe een stukje te schrijven, maar bent een kei in het uitnodigen van anderen om een bijdrage te leveren.
  - Jij bent het eerste aanspreekpunt voor de medewerkster van team Marketing|Communicatie van Rijnbrink, die voor de opmaak en verspreiding van de nieuwsbrief zorgdraagt en de verbindende schakel met het Platform Studiekringen50Plus.

**Om goed in deze rol te passen:**

- Ben je een ervaren Studiekringlid, dat al geruime tijd meedraait in eigen kring;
- Beschik je over goede communicatieve vaardigheden;
- Ben je goed beschikbaar voor deze vrijwillige functie;
- Ben je bereid om regelmatig deel te nemen aan de Platformoverleggen.

**Wij bieden:**

- Een leuke, afwisselende vrijwilligersfunctie;
- Open en prettige sfeer waar hard wordt gewerkt, maar ook informele ontmoeting op waarde wordt geschat;
- De beloning is een maandelijkse digitale uitgave van de PlatformPost, waarin verbinding tussen de studiekringen, inspiratie en leren van elkaar centraal staat.

- 
- Daarnaast waarderende woorden van je Platformcollega's en af en toe een bedankje.

### **En verder...**

Als je belangstelling hebt voor deze functie, maken we graag kennis.

**Voor meer informatie**, inlichtingen, of het maken van een afspraak:

neem je contact op met Jan Doedens, tel. 06 403 586 81

e-mail: [jandoed51@gmail.com](mailto:jandoed51@gmail.com)

web: [www.studiekringen50plus.nl](http://www.studiekringen50plus.nl)

---



***Column van Cor***

**Het Leesten**

**Cor Snijders**

**Studiekring De Maten**

Studiekring De Maten in Apeldoorn had zich via de mail voorgenomen om elkaar nog eens te zien en te spreken in restaurant Het Leesten in Ugchelen, bij Apeldoorn. En zo druppelde op de bedoelde middag op het afgesproken tijdstip iedereen binnen op de bedoelde locatie. Maar daarna

---

ging het allemaal wat anders dan we hadden gedacht, uiteraard door het coronavirus. Want ook een restaurant moet zich houden aan de regels en een bediende maakte vriendelijk, maar wel beslist duidelijk dat wát wij ook wisten te verzinnen, niet doorging.

En daar stonden we dan wat dwaas naar elkaar te kijken, want we hadden heel wat te vertellen na elkaar zo lang niet meer gezien te hebben. Uiteindelijk bleek de oplossing dat we ons verdeelden over drie tafels. Nou, dat is gezellig hoor! Iedereen vroeg aan iedereen hoe het ging en deze vragen werden afgelost door opmerkingen over uitgestelde of zelfs geannuleerde vakanties in de verwachting dat het volgend jaar wel anders zou zijn. Nou nee, merkten sommigen op. Geloof dat nou maar niet.

Kringdeelnemer Bert wist tussen de bedrijven door zijn schema met presentaties verder in te vullen. Kringdeelnemer Wim betaalde onze drankjes uit de clubkas (hoera!) en het onlangs jarig geweest zijnde Kringlid Elly B. had iets lekkers meegenomen (lekker!). En zo babbelden we toch ongedwongen met elkaar, verhuisden af en toe van tafel tot die stoelendans buiten werd voortgezet. En zowaar, daar ontstond opeens toch een soort van kring.

Eén stoel struikelde als het ware over een hinderlijke tegel, een stoel wrong zich net binnen de schaduw van een parasol, hier kon er nog nèt iemand tussen en ook dáár. Tot een verlegen meisje van de bediening zei dat dit echt niet kon. Ze moesten zich aan de regels houden, verontschuldigde ze zich met een gepijnigde glimlach. We begrepen het wel, maar het was zo jammer...

En zo bliezen we de aftocht: net zo chaotisch als onze binnenkomst. Tja,



---

de tijdgeest, zwaar onder invloed van het coronavirus, speelde ons danig parten en dat zal helaas voorlopig zo blijven. Maar gelukkig hebben we elkaar daar even kunnen zien en spreken én kunnen snuffelen aan het groepsgevoel en daar moeten we het voorlopig maar mee doen.

---



## **Studiekring Zwolle in coronatijd**

### **Rita Ras - van Elst**

**Dapper doorgaand, ook in coronatijd. Dat compliment mag je de leden van Studiekring Zwolle wel geven. We hebben het met elkaar gefikst: we hebben het contact met elkaar niet verloren en zijn ook nog 'productief' geweest.**

Onze laatste bijeenkomst in het hoofdgebouw van de bibliotheek (Stadkamer) was op woensdag 11 maart. De bibliotheek en dus ook onze vergaderruimte was de hierop volgende keer gesloten. Maar in de tussentijd had een kleine 'denktank', na inventarisatie van ideeën uit de groep, een prima plan bedacht. Onze werkwijze gedurende de gehele tijd dat de Stadkamer dicht was werd als volgt:

---

Een week voor onze reguliere bijeenkomsten zou een van de studiegenoten digitaal een uitgewerkt thema opsturen naar alle leden van de studiegroep en op de woensdag daarna moesten we daar allemaal op reageren. Iedereen ontving de reacties in zijn of haar mailbox, maar om die niet te laten overstromen was het de bedoeling om niet naar elkaar te reageren. Het huiswerk betond uit drie onderdelen: aangeven hoe het er persoonlijk met je voorstond (vaak beantwoord met 'ik ben gezond' en 'mis jullie/anderen/kinderen wel'). Vervolgens iets melden naar aanleiding van de actualiteit en tot slot de reactie op het toegestuurde verhaal. Op deze wijze zijn we de hele periode dat we niet in de bibliotheek terecht konden prima doorgekomen en het was door deze andere werkwijze ook een aparte ervaring.

### **We hebben elkaar anders leren kennen**

De thema's die we hebben behandeld waren heel divers. Als eerste kwam de publieke omroep aan de beurt – met als invalshoeken de vrijheid van meningsuiting en de bezuinigingen – terwijl juist in die beginperiode het belang van de publieke omroep weer eens heel duidelijk naar voren kwam.

Hierop aansluitend kwam een beschouwing over het 'moordend virus' en vervolgens kwamen als onderwerpen naar voren: het menselijk ideaalbeeld/zelfvertrouwen; het water komt (klimaatverandering); beschrijf je eigen woongeschiedenis en 'wat is waarheid'.

Omdat onze groep uit twaalf personen bestaat kregen we dus telkens op onze 'studiedag' heel wat leesvoer en ook heel diverse reacties. Hoewel je niet op elkaar kon reageren, was het wel heel leuk om te lezen hoe iedereen zeer persoonlijk reageerde op de vragen die door de indieners van de thema's werden gesteld. Op die manier hebben we elkaar nog weer iets beter/anders leren kennen.

---

### **Weer samen in de theaterzaal**

Toen de Stadkamer uiteindelijk onder voorwaarden open mocht, werden wij als studiegroep weer uitstekend bediend. De zaal waarin we gewoonlijk bijeenkomen was niet geschikt om anderhalve meter afstand te houden, maar onze contactpersonen hadden er iets op bedacht. We mochten gebruik maken van het theaterzaaltje waarin genoeg ruimte was om ons aan daarvoor aangesleepte tafels te laten zitten. Zelfs de koffie kon weer worden verzorgd. De eerste keer, op woensdag 17 juni, durfde een van de studiegenoten het vanwege gezondheidsproblemen nog even niet aan, maar daarin werd via 'zoom' voorzien en waren we met elkaar compleet.

De keer hierna, 1 juli, konden we in dezelfde zaal met z'n allen het school/studiejaar afsluiten en werd gelijk het tweede jaar van onze nog jonge Studiekring Zwolle geëvalueerd. Uiteraard alle complimenten voor de Stadkamer die ook al vooruit denkt naar onze bijeenkomsten na de vakantie. Voor ons was het laatste deel een bijzondere ervaring en ik denk dat we als groep hechter uit deze coronatijd zijn gekomen.



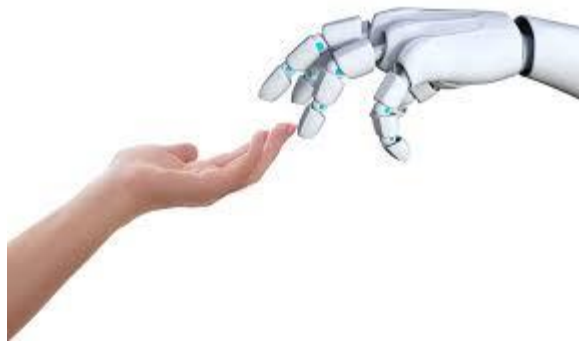
---

Niet alle studiekringen willen of kunnen elkaar nu ontmoeten.

We hoorden wel een leuke tip:

Wat goed lukt is het schrijven van een kettingboek. Een van de leden heeft een plot-opzet bedacht en het eerste hoofdstuk geschreven. Volgens een afgesproken volgorde schrijft ieder lid een volgend hoofdstuk. Inmiddels is deze studiekring bij hoofdstuk 7 en wordt het steeds spannender!

---



## **Hoe sociale technologie het leven van ouderen verrijkt**

Sociale technologie is een verrijking voor ouderen. Deze conclusie trekt Tina ten Bruggencate van de Tilburg University in haar onderzoek naar de rol die sociale technologie kan spelen in het vervullen van sociale

---

behoeften van ouderen.

Sociale media zoals Facebook en WhatsApp, maar ook videobellen en email spelen doorgaans een bescheiden rol in het leven van ouderen. Een groot deel van de ondervraagden gebruikt sociale technologie niet actief. Degenen die dat wel doen, versterken en verrijken daarmee hun relaties, doordat er bijvoorbeeld foto's en video's gedeeld worden.

Gebruik van sociale technologie zorgt ervoor dat ouderen en mensen uit hun netwerk zich gerust voelen. Het voelt bijvoorbeeld veilig om altijd bereikbaar te zijn met een smartphone in de buurt. Toch heeft het gebruik van sociale technologie ook nadelen. Zo worstelen ouderen vaak met de techniek.

Het belang van sociale technologie is met de komst van de coronacrisis wel gebleken. Deze crisis heeft tot gevolg dat sociale technologie vaak de enige manier is om ouderen met hun vrienden en familie te laten communiceren. Er wordt nu 'noodgedwongen' zoveel geoefend met sociale technologie, dat het in de toekomst kan zorgen voor meer onderlinge verbondenheid.

Bron: [Tilburg University](#)

---

*Heb je kopij,  
geef het door!*

Heeft u zelf kopij voor de Platformpost? Bijvoorbeeld een interessante column / een inspirerende spreuk / of een mooi lied?

---

Stuur dit dan naar [info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).

Sluitingsdatum voor de volgende PlatformPost is 16 september 2020

---

---

## AGENDA

## AAN-AFMELDEN PLATFORMPOST

Wilt u zich aanmelden of afmelden voor de Platformpost? Dat kan door een mail te sturen naar [info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).



Platform  
Studiekringen  
50 plus

[www.studiekringen50plus.nl](http://www.studiekringen50plus.nl)

---



---

*Copyright © 2020 Spectrum, All rights reserved.*

U krijgt deze nieuwsbrief omdat u betrokken bent bij Studiekringen50plus

**Our mailing address is:**

Spectrum  
Leidenweg 70  
Arnhem, Ge 6843 LD  
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

