



Studiekring 'Open blik' houdt het brein levendig

Wat een studiekekring is? Verwacht geen colleges over diepgravende onderwerpen, neem dat woord 'studie' met een korreltje zout. Het woord 'kring' daarentegen geeft goed aan waar het

om gaat: dit zijn korte bijeenkomsten van een vaste groep mensen die zich samen oriënteren op maatschappelijke onderwerpen. Serieus, maar er is ook ruimte voor een lach.

'De media houden ons prima op de hoogte van wat er in de wereld gebeurt, er komt dagelijks heel veel op ons af', zegt Walter van Gelderen, gespreksleider van Open blik in Schoorl. 'Wie er behoefte aan heeft haar/zijn mening en vragen daarover ook eens buiten de deur met anderen te delen, is in een studiekekring op de plek. Die is bij uitstek bedoeld om nieuwe mensen ontmoeten, inzichten uit te wisselen,

verdieping te vinden.' 'Open blik' is dus de naam van een nieuwsgierige groepje senioren, vier dames en drie heren van diverse pluimage, die elkaar ééns in de veertien dagen ontmoeten. Althans, buiten 'Corona-crisistijd'... Men volgt een vaste agenda die steevast met een rondje actualiteiten begint. Ieder wordt uitgenodigd te vertellen wat haar/hem de afgelopen periode heeft geraakt.

Dat kan een actualiteit zijn uit het grote nieuws of iets wat dichterbij gebeurt is. Na dat rondje is het tijd voor de bespreking van een groter onderwerp dat de deelnemers zelf aandragen.

'Wie wil kan zich vooraf alvast wat oriënteren, het een en ander opzoeken en lezen. Maar dat hoeft niet, als je je liever laat verrassen, mag dat, geen probleem. Het motto is

altijd vrijheid, voorbij verplichting', licht Walter toe.

Hij zorgt als gespreksleider voor structuur en let erop dat de vaart erin blijft. Een notulist maakt steeds een kort verslag zodat deelnemers later nog eens terug kunnen lezen wat er zoal aan de orde geweest is. Wil iemand een eigen thema presenteren? Ja graag! In dat geval gaat 't altijd over iets wat na aan het hart ligt: een reis, een dierbare verzameling, een geschiedenisfeit, de eigen omgeving, een brandend actuele kwestie, een voorliefde of fascinatie voor sport, kunststroming en ga zo maar door. Het liefst natuurlijk omlijst met toepasselijke voorwerpen, beelden en/of muziek. 'Het kan een hele uitdaging zijn om op die manier iets van jezelf in de groep te laten zien, je stapt echt uit je comfort-zone', bekennt een van de kringleden.

Die uitdaging aangaan, talenten ontplooien, en nieuwe kennis en inzichten krijgen, is de boodschap die naadloos aansluit bij het pleidooi van neurobioloog Dick Schwaab ('Wij zijn ons brein') en neuropsycholoog Erik Scherder (bekend van tv-optredens). Beide deskundigen benadrukken iedere keer weer hoe belangrijk het is om ook op leeftijd het brein levendig te houden. In dit verband is het een goeie ontwikkeling dat het aantal studiekringen in Nederland zich in rap tempo uitbreidt, vorig jaar zijn er 25 bij gekomen en het aantal loopt nu al tegen de 100.

Walter: 'Een open uitnodiging leverde meteen genoeg positieve reacties om in het voorjaar een nieuwe kring in Schoorl te starten, in korte tijd is er zo een prettige groep ontstaan. We zitten daar nog niet vol, er kunnen nog mensen bij. Ook hebben we het plan na de zomer in Bergen en Egmond te beginnen. Ik wil vooral benadrukken dat om mee te doen achtergrond en opleiding geen rol spelen. Onze bijeenkomsten zijn informatief en verlopen in een informele, gezellige setting en... er wordt gelachen. We gaan met respect met elkaar om en houden rekening met elkaar in een prettige en open sfeer. Iedereen is welkom!'

De studiekring is een initiatief van Bibliotheek Kennemerwaard en Welzijn Bergen. Studiekring 'Open blik' Sanderij 7 Schoorl (achteringang, eerste etage), op donderdagen, 1x per 14 dagen van 10.00 - 11.30 uur. Deelname is gratis, m.u.v een bijdrage voor koffie/thee. Informatie en aanmelden c.meliefste@welzijnbergen.nl Tel 072 - 5095267

Enkele reacties:

- 'Het houdt me bij de tijd'
- 'Ik voel me hier vrij, want we hebben geen geschiedenis met elkaar'
- 'Ik ervaar nieuwe betrokkenheid en verbinding'