

Nieuwsbrief Studiekringen

[Klik hier om de nieuwsbrief
in uw browser te openen](#)

PlatformPost

Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekringen

26 juni 2020



***Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven
aan uw mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij
zich ook aan kunnen melden voor de PlatformPost? Alvast
bedankt!***



Wij wensen u
een hele fijne zomer!

Dit is de laatste PlatformPost voor het zomerreces.
Blijf allemaal gezond, heb een goede vakantie en kom weer veilig thuis!
...en vergeet niet te genieten van de zomer!

U ziet ons weer verschijnen op de laatste vrijdag van augustus. En heeft u kopij voor de PlatformPost? Stuur die dan vóór 21 augustus naar info@studiekringen.nl

... maar nu eerst weer veel leesplezier met deze PlatformPost!

Studiekringen in coronatijd

Verslag van een belronde

Elvire Derks
Platform Studiekringen50plus



Vanaf medio maart zijn door corona de bibliotheken en de welzijnsorganisaties voor het publiek gesloten. Een aantal platformleden is vanaf april een belronde gestart om te informeren naar het wel en wee van de kringen. De ervaringen zijn heel verschillend zoals Jannie van Manen met voorbeelden in de vorige PlatformPost al beschreef.

Globaal kun je zeggen dat in studiekepingen die al langer bestaan er onderling sociale contacten en vriendschappen zijn ontstaan ook buiten de samenkomst van de kring om. Dan is er ook mailcontact en als er een ernstig ziek kringlid is, wordt er goed naar omgezien. Een contactpersoon meldde mij "eenzaamheid kennen wij hier niet".

Er zijn ook nieuwe kringen die in korte tijd zijn opgericht waar de sociale samenhang nog niet zo vanzelfsprekend is, op een uitzondering na.

De kringen functioneren over het algemeen goed maar zijn afwachtend om nu bij elkaar te komen gezien de leeftijd en kwetsbaarheid van sommige leden. Het zomerreces gaat zodoende vroeger in en er wordt veelal van uit gegaan om in september weer te starten.

Toch nieuw leven in de brouwerij

Gelukkig begint zo zoetjes aan weer wat leven in de brouwerij te komen en zijn er weer mogelijkheden! Op 16 maart jl. stond de derde startbijeenkomst van de op te richten studiekeping in Aalten gepland. Die kon helaas niet doorgaan. Aanvankelijk dacht ik nog jammer, we pakken snel de draad weer op. Maar het liep totaal anders. Gelukkig was wel al afgesproken wie de gespreksleider en de contactpersoon zouden zijn.

Opeens was er een mail! Er werd geïnformeerd hoe het met iedereen ging er kwam een reactie en weer een en weer een en nog een...!
En nu... kreeg ik een uitnodiging om op 29 juni aanwezig te zijn om de laatste afspraken mee te maken, zodat de studiekring van Aalten er echt staat! Geen gemakkelijke start maar een belofte voor de toekomst!



Help ons jullie te bereiken

Jan Doedens
Platform Studiekringen50plus

Hoezo help? Het Platform heeft toch alle gegevens die nodig zijn om de kringen te bereiken? Echt niet!

Er zijn kringleden uit de kring gestapt die contactpersoon waren en er is niemand voor in de plaats gekomen. Er zijn er die een ander nummer hebben gekregen en dat niet doorgegeven hebben en ga zo maar door. Het is daardoor heel lastig om sommige kringen te bereiken.

En juist nu,

- nu de communicatie zo belangrijk is,
- nu we onze website gaan uitbreiden en jullie daar op een vertrouwelijke manier van op de hoogte willen brengen,
- nu we veel van elkaar kunnen leren over hoe we de coronacrisis proberen te overwinnen door op andere manieren met elkaar te communiceren,

juist nu moeten die communicatielijnen werken en actueel zijn!

Hulp gevraagd

Als elke kring iemand aanwijst die als contactpersoon wil fungeren naar het Platform, dan kunnen wij jullie via telefoon of mail op de hoogte houden van de laatste ontwikkelingen:

- dan weten we zeker dat elke kring onze informatie via de PlatformPost kan lezen,
- dan blijven jullie op de hoogte van de laatste aanpassingen op de website,
- dan kunnen we pas echt gaan communiceren.

Dus

Stuur daarom de gegevens van de contactpersoon naar info@studiekringen50plus.nl

Wij ontvangen graag:

- naam studiekring
- naam contactpersoon,
- e-mailadres,
- telefoonnummer.

Privacy

Wij zijn zuinig op de gegevens en zullen ze alleen gebruiken voor de communicatie tussen het platform en de studiekring!

Dank alvast!



Column van Cor

Laptop

**Cor Snijders
Studiekring De Maten**

Er lijkt een dodelijke stilte te zijn gevallen. En toch was onze premier onlangs heel optimistisch op de televisie, staande achter dat kathedr. Maar dat is hij altijd. Dus dat telt niet. Dus vraag ik u beleefd of ik u even mag storen. Ik zie in gedachten hoe u met uw ene oog gekluisterd bent aan de tv die het over het coronavirus heeft - waar anders over? En uw andere oog op uw breinwerkje of het handboek van de auto, terwijl buiten uw buurman roept, uw vrouw ergens boven in huis gilt én het theewater kookt!

Nee, ik heb maar even nodig, echt. Een klein momentje in deze bizarre wereld, want ik heb toch iets ontdekt, gevonden zoals u wilt. En dat kunnen we samen gebruiken om deze crisis te doorbreken. Samen! Lijkt u dat wat? Of is dat breinwerkje belangrijker en had u net die passage in dat handboek voor de auto gevonden? Want uw auto deed de laatste tijd toch zo raar?

Kijk, ik zat gisteren in een behoorlijke dip. Ja, dat kan bij mij ook. Komt zelden voor, maar toch. Kan ik verder gaan? Nou, ik moet geloof ik opnieuw beginnen. Kom er dan ook niet steeds tussendoor! Dip, zei ik. Ja, vreselijk. Maar nu niet meer. Gelukkig. En midden in die dip, alles was geel, of saffraankleurig, dat weet ik niet meer zo precies, dacht ik opeens: eureka! U weet wel van wie ik dat gepikt heb. Niet? Tja... Ik dacht toen dus: ja, zo moeten we het doen... Verheugd stapte ik uit bad. Dat is toeval hoor, die man van dat eureka had dat ook, maar goed. Ik had net mijn handdoek gepakt toen mijn vrouw begon te gillen, de buurman riep en tegelijk het water kookte. Ik draaide me naar de deur en geloof het of

niet... ik was de oplossing kwijt.

Welke oplossing? zult u vragen. Nou, wat ik Rutte wilde adviseren over die coronacrisis. Hij had het me nota bene zelf gevraagd! En toen stapte ik het bad in en... nou ja, dat weet u al. Dus stond ik daar wat dom voor me uit te kijken, mijn vrouw gilte nog steeds. Waarvoor toch? En die buurman...

Ik deed de waterkoker uit en begreep dat ik nu moeilijk Rutte kon bellen en zeggen dat ik de oplossing had, maar ook weer kwijt was en mijn vrouw... Ik liet me nadenkend weer in bad zakken. Als ik nou alles naging wat ik had gedacht. Lastig hoor met zo'n gillende vrouw en de buurman die...

Ik hield mijn hoofd onder water. Dat is opeens een stuk rustiger. Hè, dat is lekker. Af en toe omhoog om adem te halen. Ik voelde gewoon dat het terug zou komen. Maar het moest wel een beetje snel, want dat badwater werd al wat kouder en mijn vrouw gilte en de ... Ja, ik weet het, u weet al wat ik ga zeggen.

Maar nog even dit: als het nou weer eureka wordt, beste studiekringers en uw telefoon gaat... Dan ben ik het! En dan wel meteen opnemen! Want stel je voor dat ik het na even wachten wéér kwijt ben. Want Rutte neemt nu niet meer op. Te druk. En dan moet ik het kwijt, dus...

Werk mee aan dit onderzoek ...en laat zo uw stem horen



Het Platform kreeg een verzoek van prof. dr. Maurice de Greef, ambassadeur van de Studiekringen50Plus. En dat verzoek geven wij graag door. Zijn vraag is of ons netwerk (dat bent u als lezer) zou willen deelnemen aan een onderzoek van zijn collega prof. dr. Tinie Kardol (hoogleraar Active Ageing). Zij heeft in samenwerking met collega's van onder andere de Universiteit Maastricht en de Vrije Universiteit Brussel en HoGent een vragenlijst ontwikkeld over het coronavirus die ze aan mensen van zestig jaar en ouder wil voorleggen.

Niet over maar met ouderen

De vooronderstelling van het onderzoek is dat in deze coronatijd veel gesproken wordt óver ouderen in onze samenleving, maar weinig mét ouderen. De onderzoekers zijn benieuwd naar de mening van ouderen, naar verschillen en overeenkomsten van ouderen van verschillende leeftijdscategorieën en naar verschillen tussen verschillende landen.

Deelnemen

De vragenlijst wordt in Nederland en in België afgenomen en mogelijk ook nog in andere landen. Het invullen ervan duurt ongeveer twintig minuten. U kunt deelnemen aan het onderzoek door vóór 25 augustus 2020 de link naar de vragenlijst aan te klikken:

De link naar de vragenlijst is: http://tiny.cc/COVID_NL60

Hiermee kunt u uw stem laten horen en praat u mee in dit onderzoek. Namens Maurice en Tiny bij voorbaat dank voor uw tijd en deelname.



Coronatijd – tijd voor verandering?

Mijmeringen van Yvonne Sinkeldam

De gevolgen van de maatregelen rond het coronavirus zijn voor ieder individu anders. De landelijke maatregelen zijn sinds maart goed opgevolgd en dat betekent dat er vanaf dat moment geen fysieke bijeenkomsten van de studiekringen meer zijn geweest. Mondjesmaat komt het ‘bij elkaar komen’ nu weer op gang. In huiselijk kring, in de verpleeghuizen en onder vriendengroepjes.

Zo ook staan enkele studiekringen te popelen om weer bij elkaar te komen. Er zijn studiekringen die de laatste maanden op een creatieve wijze een andere invulling hebben gegeven aan de regelmaat van het elkaar ontmoeten en het ‘ergens over hebben’. Maar er zijn ook kringleden die in deze vreemde tijd even geen behoefte hadden aan hun studiekring. Dat wil niet zeggen dat men niet naar elkaar omkijkt, maar soms hebben de deelnemers zich er gewoon bij neergelegd dat de studiekring nu even niet doorgaat.

‘Normaal’

Een lange inleiding om de situatie van het voorjaar van 2020 te schetsen en om op te merken dat het normale leven nog niet is teruggekeerd. Wetenschappers en politici voorspellen dat het ‘normale’ leven op zijn vroegst pas weer in zicht komt als er een vaccin tegen Covid-19 wordt uitgevonden. Voorspellingen daarover lopen nogal uiteen. En dat betekent dat het voor een aantal studiekringen nog wel even kan duren voordat ze weer bij elkaar kunnen komen.

Stel nu eens dat

In de PlatformPost hebben we diverse oproepen gedaan en initiatieven gedeeld om elkaar digitaal te ontmoeten. We zien dat de bereidheid daartoe en het animo daarvoor niet heel erg groot is. Dat vind ik om meerdere redenen erg jammer. Ik neem u graag even mee in mijn mijmeringen hierover.

- Stel nu dat het nog langer dan een jaar duurt voordat de studiekringen weer bij elkaar kunnen komen...
- Stel nu dat het toch best wel leuk is om te leren 'Zoomen' of elkaar te ontmoeten via 'Jitsi'? Of nog beter... dat je zou kunnen videobellen in een eigen, veilige omgeving? Bovendien kun je dat dan ook met de kinderen of de kleinkinderen doen.
- Stel nu dat digitaal 'eng' is, alleen voor 'jongelui' is, maar dat je eigenlijk best zou willen leren en experimenteren met de mogelijkheden?
- Stel nu dat we de bibliotheken in de buurt van de studiekringen vragen te helpen met het online bij elkaar komen?

Hulp bij een digitale variant

Daar zijn we als Platform druk over aan het nadenken. Hoe kunnen we de studiekringen helpen om óók te werken aan een digitale variant? Niet alleen maar digitaal vanaf nu, dat werkt natuurlijk niet. Maar als tijdelijke oplossing en wie weet is het zo leuk dat het in de toekomst vaker gebeurt. Of dat er zo toch studiekringers kunnen blijven meedoen die (tijdelijk) aan huis gekluisterd zijn? Of door soms zo een iets grotere bijeenkomst te kunnen bijwonen... Goed, goed, ik hoor u zuchten: daar komt ze weer met haar webinar, dus ik ga nu snel stoppen.

Mocht u met uw studiekring graag digitaal aan de slag willen, maar net niet even weten hoe? Neem dan gerust contact op met het Platform. We denken graag mee, leggen contact met de bibliotheek of komen u desnoods zelf helpen. We horen het graag via info@studiekringen.nl

Het is wat het is

*(Erich Fried (1921-1988),
vertaling Remco Campert)*

Janie van Manen

*één van de leden van de startersgroep
van het platform stuurde onderstaand gedicht in*



Het is wat het is, zegt de liefde

Het is onzin, zegt het verstand
Het is wat het is, zegt de liefde

Het is pech, zegt de berekening
Het is niets dan pijn, zegt de angst
Het is uitzichtloosheid, zegt het inzicht
Het is wat het is, zegt de liefde

Het is belachelijk, zegt de trots
Het is lichtzinnig, zegt de voorzichtigheid
Het is onmogelijk, zegt de ervaring
Het is wat het is, zegt de liefde

SitaRam SitaRam

Hans(uman)

*Heb je kopij,
geef het door!*

Heeft u zelf kopij voor de Platformpost? Bijvoorbeeld een
interessante column / een inspirerende spreuk / of een mooi lied?
Stuur dit dan naar info@studiekringen50plus.nl.

Sluitingsdatum voor de volgende PlatformPost is 21 augustus 2020.

AAN-AFMELDEN PLATFORMPOST

Wilt u zich aanmelden of afmelden voor de Platformpost? Dat kan door
een mail te sturen naar info@studiekringen50plus.nl.



Platform
Studiekringen
50 plus

www.studiekringen50plus.nl

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven

SPECTRUM
partner met elan.

meer veerkracht,
langer thuis
FNO

Rijnbrink
Partner in het cultureel
en sociaal domein