

Nieuwsbrief Studiekringen

[Klik hier om de nieuwsbrief in uw browser te openen](#)

PlatformPost

Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekezingen

29 mei 2020



Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven aan uw mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij zich ook aan kunnen melden voor de PlatformPost? Alvast bedankt!



Nieuws en mededelingen vanuit het Platform Studiekezingen50plus

**Andrea Kuijpers
Platform Studiekring50plus**

Het is alweer ruim twee maanden geleden dat de coronamaatregelen van kracht zijn gegaan. En het is van grote invloed op ons allen. De bijeenkomsten van alle studiekezingen zijn gestopt. Of en hoe de deelnemers met elkaar contact blijven houden, wel of geen invulling geven aan de studiekezingen, de geest actief houden en elkaar blijven uitdagen, was voor het Platform een vraag.

Alle aanleiding om de telefoon te pakken of de mail te openen en contact op te nemen met de contactpersonen van de honderd studiekringen in Nederland. In deze PlatformPost leest u een eerste verslag hierover.

Dossier werving nieuwe studiekringleden

Intussen zijn er diverse vragen gesteld over het werven van nieuwe deelnemers. Dat gaat natuurlijk spelen zodra de studiekringleden weer bij elkaar kunnen komen. Het Platform heeft diverse voorbeelden en tips verzameld in het dossier 'Werven van nieuwe studiekringleden'. [U vindt het hier.](#)

Protocol voor straks

Ook hebben we vragen gekregen over een coronaprotocol oftewel een handreiking voor de kringen als ze weer bij elkaar kunnen komen. Waar moet men betrefte hygiëne, afstand en ruimte rekening mee houden? De coronamaatregelen vragen namelijk nogal wat vierkante meters van de ruimte en die is er niet altijd. Het Platform heeft het protocol van de bibliotheken aangepast voor de studiekringen. Deze is te vinden op de website www.Studiekringen50plus.nl maar is ook [hier](#) te lezen. En heeft u tips of ideeën? Dan horen we die graag en delen we die weer via de PlatformPost.

Online meedoen

En ten slotte de stille wens van het Platform om te experimenteren met het online presenteren van een onderwerp mét interactie en discussie van deelnemers (een webinar dus). Met zo'n online presentatie kunnen ook mensen die thuis moeten blijven vanwege een beperking, hun gezondheid of mantelzorgtaken, een interessante presentatie van een studiekringlid zien en horen. Zo kan iedereen toch betrokken blijven. Deze wens is momenteel nog bescheiden. Met een kleine groep belangstellenden zouden we dit idee verder willen ontwikkelen.

Beeldbellen

In onze belronde hoorden we dat studiekringen vooral onderling contact houden via de mail en niet met beeldbellen. Wel zijn er steeds meer kringleden die beeldbellen hebben ontdekt en daar erg enthousiast over zijn. In deze tijd is het

namelijk een goede manier om contact te houden met kinderen, kleinkinderen, familie en vrienden. Enkele digitaal vaardige kringleden hebben de vraag in hun kring al gesteld en zouden beeldbellen in hun kring willen introduceren. Deze wens willen we graag als Platform faciliteren en het beeldbellen makkelijker voor iedereen maken.

Website verbeteren

Dit idee gaan we koppelen aan de vernieuwing en aanpassing van de website www.studiekringen50plus.nl. Een deel van de website wordt alleen toegankelijk voor kringleden. De studiering kan zo makkelijker een eigen administratie bijhouden, documenten zoals presentaties met elkaar delen, berichten versturen én videobellen. Want ook beeldbellen behoort tot de mogelijkheden en die willen we op deze manier faciliteren.

Het leven blijft interessant, boeiend en leuk als we contact houden met elkaar en blijven delen. Dus: zijn er wensen of ideeën of wil u meedoen en meedenken met het Platform dan bent u van harte welkom en horen we dat graag.

Column van Cor

Help

Cor Snijders Studiekring De Maten



Er lijkt een dodelijke stilte te zijn gevallen. En toch was onze premier onlangs heel optimistisch op de televisie, staande achter dat kathedr. Maar dat is hij altijd. Dus dat telt niet. Dus vraag ik u beleefd of ik u even mag storen. Ik zie in gedachten hoe u met uw ene oog gekluisterd bent aan de tv die het over het coronavirus heeft - waar anders over? En uw andere oog op uw breinwerkje of het handboek van de auto, terwijl buiten uw buurman roept, uw vrouw ergens boven in huis gilt én het theewater kookt!

Nee, ik heb maar even nodig, echt. Een klein momentje in deze bizarre wereld, want ik heb toch iets ontdekt, gevonden zoals u wilt. En dat kunnen we samen gebruiken om deze crisis te doorbreken. Samen! Lijkt u dat wat? Of is dat breinwerkje belangrijker en had u net die passage in dat handboek voor de auto gevonden? Want uw auto deed de laatste tijd toch zo raar?

Kijk, ik zat gisteren in een behoorlijke dip. Ja, dat kan bij mij ook. Komt zelden voor, maar toch. Kan ik verder gaan? Nou, ik moet geloof ik opnieuw beginnen. Kom er dan ook niet steeds tussendoor! Dip, zei ik. Ja, vreselijk. Maar nu niet meer. Gelukkig. En midden in die dip, alles was geel, of saffraankleurig, dat weet ik niet meer zo precies, dacht ik opeens: eureka! U weet wel van wie ik dat gepikt heb. Niet? Tja... Ik dacht toen dus: ja, zo moeten we het doen... Verheugd stapte ik uit bad. Dat is toeval hoor, die man van dat eureka had dat ook, maar goed. Ik had net mijn handdoek gepakt toen mijn vrouw begon te gillen, de buurman riep en tegelijk het water kookte. Ik draaide me naar de deur en geloof het of niet... ik was de oplossing kwijt.

Welke oplossing? zult u vragen. Nou, wat ik Rutte wilde adviseren over die coronacrisis. Hij had het me nota bene zelf gevraagd! En toen stapte ik het bad in en... nou ja, dat weet u al. Dus stond ik daar wat dom voor me uit te kijken, mijn vrouw gilte nog steeds. Waarvoor toch? En die buurman...

Ik deed de waterkoker uit en begreep dat ik nu moeilijk Rutte kon bellen en zeggen dat ik de oplossing had, maar ook weer kwijt was en mijn vrouw... Ik liet me nadenkend weer in bad zakken. Als ik nou alles naging wat ik had gedacht. Lastig hoor met zo'n

gillende vrouw en de buurman die...

Ik hield mijn hoofd onder water. Dat is opeens een stuk rustiger. Hè, dat is lekker. Af en toe omhoog om adem te halen. Ik voelde gewoon dat het terug zou komen. Maar het moest wel een beetje snel, want dat badwater werd al wat kouder en mijn vrouw gilte en de ... Ja, ik weet het, u weet al wat ik ga zeggen.

Maar nog even dit: als het nou weer eureka wordt, beste studiekringers en uw telefoon gaat... Dan ben ik het! En dan wel meteen opnemen! Want stel je voor dat ik het na even wachten wéér kwijt ben. Want Rutte neemt nu niet meer op. Te druk. En dan moet ik het kwijt, dus...



Coronatijd

Jannie van Manen
Platform Studiekringen50plus

Jannie van Manen is lid van de startersgroep van het Platform Studiekringen en is één van de Platformleden die de Studiekringen gebeld hebben met de vraag hoe het met ze gaat in Corona-tijd. Hieronder leest u haar bevindingen.

Dat het een bijzondere tijd is beseffen we allemaal. De gevolgen hiervan zijn ook te merken bij studiekringen. We komen niet meer bij elkaar, maar hoe onderhouden we dan wel contact? Dat was een interessante vraag. Mij is gevraagd vanuit het platform om te bellen/mailen met een aantal studiekringen. Daar ben ik nu mee bezig. Mensen reageren heel spontaan en vinden het een goed initiatief om landelijk een oor te luisteren te leggen bij de studiekringen. Zo ontdekte ik dat een kring op vele manieren kan functioneren.

Er is een kring in een verzorgingshuis waar de leeftijd van de deelnemers tussen de 90-99 jaar is. Zij komen twee keer per maand bij elkaar. Het actualiteitenrondje is heel belangrijk. Daarna is het een gezellig samenzijn.

De studiekringen zijn voor en door 50+. Maar soms wordt er een uitzondering gemaakt. Toen zich bij een van de kringen een 40-jarige Peruaanse mevrouw aanmeldde

(bioloog), werd zij met open armen ontvangen. Haar wens was om goed Nederlands te leren en mee te doen aan discussies.

De meeste kringen hebben mail- of appcontact met elkaar. Soms gestructureerd en bij andere is het weer heel vrijblijvend. Helaas zijn er ook kringen die momenteel geen contact hebben met elkaar. Meestal is de reden daarvan dat men geen computer heeft. Er bestaat nog drempelvrees om digitaal te gaan.



Waar denk je aan

**Een bijdrage van een echtpaar
van de Studiekring uit Losser**

Facebook vroeg mij zojuist: "Waar denk je aan?"

Ik denk constant aan Corona! Wie niet?

Het doet me overigens in eerste instantie denken aan een mooie vrouw die, met een heldere stralenkrans omgeven, haar liefde en warmte schenkt aan ons mensen.

Niets is echter minder waar! De naam Corona is haar gegeven vanwege de stralenkrans die zij rond onze eigen bedrieglijke viruslichaam laat zien. Het verderfelijke virus dat rondwaart en ons continu bedreigt met haar vernietigende en uitstulpende viruspunten. Het besmettelijke virus dat huis houdt in het neus-, mond- en keelgebied van ons mensen, maar ook aan handen klevend onheil in onze samenleving brengt ; ons angstig maakt en ontwricht. Wat te doen?

Om verspreiding te voorkomen is het beperken van sociale contacten voorlopig het devies. Even uit met de hond uit of de noodzakelijke boodschappen doen mag, maar dat is het dan ook wel zo'n beetje.

Af en toe (maar aub ook niet veel meer) kijken naar de TV of luisteren naar de radio mag, mits je je er niet mismoedig en hulpeloos door gaat voelen; en dat kan heel snel! Gewoon thuisblijven dus?

Nu zijn wij tweeën als echtpaar nog samen, maar hoe gaat het met onze medestudiegenoten van de 50 plus -groep die alleen wonen en weinig of geen familie of bekenden in de buurt hebben die even aankomen voor een praatje of samen even een kopje koffie komen drinken! Waar blijf je dan met de opgeroepen angsten die uitgebreid in de media worden besproken door deskundigen van allerlei pluimage! Wat te geloven en wat niet?

En wat helpt ons om uit deze onwezenlijke situatie te ontvluchten? We zijn er toch min of meer aan gewend geraakt dat het allemaal wel “los zou lopen” nietwaar! Echter deze situatie is niet simpel op te lossen door een testje of een vaccinatie op mondiaal niveau.

Moeten we dan maar accepteren dat we in een wereld wonen waarbij we gewoon ondergeschikt zijn aan wat er bij toeval ontstaat en wat niet bestreden kan worden? Waarschijnlijk wel. Onzekerheid troef dus. Iets waar we niet aan gewend zijn. Het is toch wel heel bijzonder is dat we altijd min of meer bang zijn geweest voor een nucleaire oorlog en dat we nu worden bedreigd door zoiets kleins als een “virusje” met zo’n mooie naam!

Ik weet zeker dat als we elkaar weer onder veilige omstandigheden kunnen ontmoeten, de onderwerpen in groten getale worden aangedragen door de leden van onze groep. Tot dan zullen we het voor het grootste deel zelf moeten doen. Wellicht is het daarom leuk om binnen onze groep via mail of anderszins te discussiëren over de ontstane situatie en hoe we daaraan zelf vormgeven.

In de adresbalk van deze mail staan alle E- mailadressen van onze leden genoemd. Iedereen kan dus desgewenst ook iedereen bereiken! Maak gebruik van deze mogelijkheid en laat elkaar niet los.

We gaan ‘straks’ gewoon weer door vol goede moed! Laten we blijven zorgen voor elkaar! Het is het meer dan waard.

P.S. : Nuttige informatie is te vinden op [Hallolusser](#) en op de site van het [RIVM](#).

Een Coronalied van de Studiekring uit Losser

samengesteld uit twee liedjes
van Daniël Lohues



Dieper as de zee
komp 't op joe af
Groter as de ruimte
Kleiner as 'n graf
Harder as 'n kopstoot
komp 't bij joe an
Zachter as 'n eierschaal
dat word ik der van

Uteindelijk is iedereen allennig
Trekken allemaal ten stried

Mar pries de dag niet veur het aobend is
mar moch 't toch zo wezen
dat joe vandaag de wereld gund is
Dan ku,j rustig feesten
Vieren dat 't mooi gung
vieren da'j bestaon
Eigenlijk gung alles mis
Mar morgenvrog van veurn af an
Pries de dag niet veur 't aobend is



Kleinschalige bijeenkomsten over actuele onderwerpen

Andrea Kuijpers
Platform Studiekringen50plus

Hebt u zin in inspiratie van buitenaf? Lijkt het u leuk om actuele onderwerpen samen met een expert te bespreken? Hebt u zich bijvoorbeeld altijd al afgevraagd hoe het nou zit met de Wmo en waar iemand 'recht' op heeft?

Eén van de partners van het Platform Studiekring50plus is Zorgbelang Inclusief. Zorgbelang Inclusief beschikt over de expertise om over deze en andere interessante thema's inleidingen te houden en u te begeleiden in uw gesprekken.

Inhoud

Mede op basis van contacten met enkele studiekeringen wil Zorgbelang lezingen en/of workshops aanbieden over de volgende onderwerpen:

* Lokale democratie en burgerparticipatie. Er zijn veel ontwikkelingen, zoals de opkomst van burgerinitiatieven, nieuwe participatievormen (wijkschouw, buurtbegroting) en ongelijkheden in participatie tussen verschillende groepen burgers. Wat houdt democratisch burgerschap deze dagen in? En hoeveel ongelijkheid kan onze democratie verdragen?

* Veerkracht in tijden van corona. De coronacrisis leidt tot veel onzekerheid, angst en existentiële vragen. Veel mensen vragen zich af welke houding zij het beste kunnen aannemen om somberheid te voorkomen. Hoe kunt u veerkrachtig blijven door een scheiding te maken tussen vier niveaus: persoonlijk, relaties, omgeving, samenleving?

* Wet maatschappelijke ondersteuning. Deze wet stelt u in staat om langer zelfstandig thuis te blijven wonen door allerlei vormen van ondersteuning (bijvoorbeeld dagbesteding, huishoudelijke hulp, hulp van mantelzorgers). Wat zijn de hoofdpunten van deze wet en hoe kunt u er gebruik van maken?

* Wet Zorg en Dwang. Deze wet regelt de gang van zaken rond onvrijwillige zorg aan ouderen met dementie. Bijvoorbeeld wanneer instellingen (ook in de thuissituatie) de bewegingsvrijheid willen beperken of gebruik willen maken van dwangmiddelen. Hoe verloopt dit proces en welke rechten hebt u als burger/cliënt?

Werkwijze

De lezingen of workshops worden gehouden in de vorm van kleinschalige bijeenkomsten. De grootte ervan zal afhankelijk zijn van de ontwikkelingen rond het coronabeleid.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Andrea Kuijpers: andreakuijpers@zorgbelanginclusief.nl

Henk Beltman: henkbeltman@zorgbelanginclusief.nl

Zorgbelang Inclusief ondersteunt (kwetsbare) burgers en kan dankzij het programma leefbaarheid van de provincie Gelderland deze activiteiten gratis aanbieden.

Desgewenst gaan wij graag in overleg met u over eventuele andere thema's, zoals de energietransitie.



Waarover zullen we het hebben?

Marco van de Plasse
Studiekring 50+Nooit Geweten, Boxmeer

Zullen we het over
vrijheid hebben,

dat je weer dwalen kan over de straat,
samen kunt kijken naar een veld narcissen,
dat je niet constant hoeft na te denken
verdoofd door een berg bemoeienissen?

Of zullen we het over
veiligheid hebben,

dat je niet bang hoeft te zijn voor je kleinkind,
en ook niet bang voor de zoon van de burens,
dat zwaaien weer kan zonder ruit ertussen
en praten best uren mag duren?

Of zullen we het over
aanraken hebben,

dat je gewoon weer haar hand vasthoudt
zonder dat je precies weet waarom,
dat die schouder zo verrukkelijk zacht is
en die mond niet alleen maar doofstom?

Wanneer, zeg me, wanneer
hoeven we het daar niet
telkens weer over te hebben?

*Heb je kopij,
geef het door!*

Heeft u zelf kopij voor de Platformpost? Bijvoorbeeld een interessante column / een inspirerende spreuk / of een mooi lied?

Stuur dit dan naar info@studiekringen50plus.nl.

Sluitingsdatum voor de volgende PlatformPost is 19 juni 2020

AAN-AFMELDEN PLATFORMPOST

Wilt u zich aanmelden of afmelden voor de Platformpost?
Dat kan door een mail te sturen naar info@studiekringen50plus.nl



Platform
Studiekringen
50 plus

www.studiekringen50plus.nl



Copyright © 2020 Spectrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)