

PlatformPost

Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekringen

27 maart 2020



Hoe gaan de studiekringen om met de Coronasituatie?

We krijgen berichten dat diverse studiekringen, ondanks de richtlijn om niet meer bij elkaar te komen, creatieve manieren vinden om door te gaan met het delen van kennis en het bespreken van de actualiteit. Sommigen gaan aan de slag met e-mail en anderen via Skype. Via de PlatformPost willen we dat met u delen.

Gaat uw studiekring op een aangepaste wijze door? Hoe doet u dat dan? Deel uw tips met andere studiekringers!

In deze PlatformPost leest u meer over de Coronasituatie en de gevolgen hiervan maar krijgt u ook tips.

Het Platform Studiekringen50plus

***Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven
aan uw mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij zich ook aan
kunnen melden voor de PlatformPost? Alvast bedankt!***



Coronavirus

Andrea Kuijpers
Platform Studiekring50plus

Beste studiekringleden,

Het zijn bijzondere tijden en bijna niet te bevatten. De gevolgen van het coronavirus zijn ingrijpend en treffen ons allemaal. Vele activiteiten zijn afgelast en we moeten 1,5 meter afstand houden van elkaar om de verspreiding van het virus tegen te gaan. Misschien kunt u niet meer op de kleinkinderen passen. Of is dat concert of die voetbalwedstrijd waar u naar uitkeek afgelast.

De maatregelen treffen ook de studiekringen. Niet alleen zijn de bibliotheken, musea en ontmoetingslocaties gesloten, maar ook de studiekringen zelf zijn tijdelijk afgelast. Met al die maatregelen die ons leven zo anders maken, realiseren we ons meer dan ooit hoe belangrijk het is om verbonden te blijven met familie en vrienden.

Wij zijn benieuwd hoe de studiekringen omgaan met de huidige situatie. Houdt u onderling contact? Gaat uw studiekring op een aangepaste wijze door? En hoe doet u dat dan?

Uw tips willen we graag delen met de andere studiekringen. In deze PlatformPost staan alvast voorbeelden hoe andere studiekringen toch mogelijkheden vinden om met elkaar in contact te blijven. Ook tippen we leuke digitale mogelijkheden die beschikbaar zijn om de dag goed door te komen.

Hoe onaangenaam de situatie ook is, we hopen positief te blijven door het delen van ervaringen en door met elkaar in contact te blijven.

We wensen alle studiekringdeelnemers sterkte in deze periode. Blijf gezond en let op elkaar.



Uitstel eerste Regionale Ontmoetingsdag!

**Elvira Derks
Platform Studiekringen50plus**

Corona strooit nog meer roet in het eten! De geplande eerste Regionale Ontmoetingsdag uitgesteld!

In de vorige PlatformPost heeft Antoon Coster aangekondigd dat het de bedoeling is om regionale ontmoetingsdagen te gaan organiseren. Zo gezegd zo gedaan.

Begin maart heb ik een aantal studiekringbegeleiders van kringen uit de regio noord Gelderland-Overijssel als eerste benaderd om hun reacties te peilen. Het idee is om ervaringen uit te wisselen en van elkaar te leren, door onder andere het delen van successen en zo elkaar te enthousiasmeren en te inspireren. Het kan bijvoorbeeld gaan over: hoe structureer je een presentatie, welke onderwerpen kies je, wat doe je in de zomer? Door elkaar per regio te ontmoeten ontstaat ook makkelijker 'kruisbestuiving'.

Daarvoor is een aantrekkelijk programma samengesteld in samenwerking met Rijnbrink in Deventer, waar de bijeenkomst ook zou plaatsvinden. Dit is een prachtige en goed bereikbare locatie.

[De reacties waren positief en het enthousiasme was groot voor een eerste regionale bijeenkomst, maar... zo jammer! We blijven echter positief denken en na Corona pakken we de draad weer op!](#)

Voor nu blijf gezond.....en denk aan elkaar.



Tips en voorbeelden

Andrea Kuijpers
Platform Studiekringen50plus

Hoe gaan de studiekeringen om met de Coronasituatie?

We krijgen berichten dat diverse studiekeringen, ondanks de richtlijn om niet meer bij elkaar te komen, creatieve manieren vinden om door te gaan met het delen van kennis en het bespreken van de actualiteit. Sommigen gaan aan de slag met e-mail en anderen via Skype. Via de PlatformPost willen we dat met u delen. Gaat uw studiekring op een aangepaste wijze door? Hoe doet u dat dan? Deel uw tips met andere studiekeringers! Uw tips graag naar ons mailen, dan maken we daar een overzichtje van! Mailen kan via: info@studiekringen50plus.nl

Voorbeeld Studiekring Wageningen

De studiekring Wageningen houdt altijd 'een rondje' als ze bij elkaar komen. Om nu de contacten enigszins in stand te houden werd het voorstel gedaan om dat nu via de mail te doen. Eén begint en wijst de volgende aan. Het 'rondje' wordt aan alle leden gestuurd.

Beeldbellen

Kassa BNN-VARA heeft op een duidelijke manier uitgelegd hoe videobellen in zijn werk gaat met WhatsApp, Facetime of Skype. Dit is de link om de instructie verder te lezen: [Instructies Videobellen](#)

Thuis-online

Ook Seniorweb wil de drempel naar digitaal communiceren makkelijker maken en toegankelijker maken voor iedereen. Zij hebben deze week <https://www.seniorweb.nl/thuis-online> gelanceerd. Hier kunnen mensen handige stap-voor-stap uitleg vinden over praktische zaken, zoals contact onderhouden via WhatsApp of Skype en online boodschappen doen. En tevens veel inspiratie om thuis online leuke dingen te doen en meer te leren over social media.



Online Bibliotheek: Studiekring wordt Luisterkring?

Yvonne Sinkeldam
Platform Studiekring50plus

Ook de openbare bibliotheken houden zich aan de Coronavoorschriften van het RIVM. Dat betekent niet alleen voorlopig geen studiekring in de bibliotheek, ook kunnen er geen boeken geleend worden. Dat terwijl we zoveel mogelijk binnen moeten blijven. De bibliotheken van Nederland lossen dit deels op door extra boeken aan te bieden via hun gezamenlijke online platform. Daar kunt u niet alleen terecht voor het lezen van e-books, als u het lezen moe bent, kunt u een keuze maken uit de 3600 audioboeken van de openbare bibliotheek. Voor wie nog geen lid is van de bieb maar wil kennismaken, is een beperkte selectie nu gratis toegankelijk.

In de loop van de komende week (de week van 30 maart) komt er ook een nieuwe App, de **Thuisbieb**. Dit is een gratis App, vergelijkbaar met de Vakantiebieb, waarmee u toegang krijgt (zonder extra kosten of lidmaatschap) tot een extra serie online te lezen boeken. Daar wordt momenteel nog hard aan gewerkt. Meer informatie over de e-books, luisterboeken (gratis en voor bibliotheekleden) en de ThuisbiebApp vindt u op de website van uw eigen bibliotheek of op de landelijke website: <https://www.bibliotheek.nl/>

U downloadt de Thuisbieb in de AppStore (iPhone) of de PlayStore (Android).

En dan...?

Ik hoor u denken... tot zover is dan de vorm van lezen misschien wel nieuw en het aanbod groter dan anders, maar lezen en luisteren zijn individuele bezigheden. Eén van de tips in plaats van de gebruikelijke studiekringbijeenkomst zou kunnen zijn dat u binnen uw eigen studiekring afspreekt wélk boek u leest (online kan iedereen hetzelfde boek lezen of naar dezelfde titel luisteren) en daar vervolgens met elkaar over "praat" via een skype-sessie of een e-mailketting.

We zijn heel benieuwd wat u nog meer bedenkt om zo met elkaar gebruik te maken van deze online service van de bibliotheken. Laat u het ons horen? Dan delen we dat weer met de andere studiekringen!

Veel lees- en luisterplezier!



Interessante initiatieven om kennis te delen en de dag leuk door te komen:
Kassa BNN-VARA heeft een lijst gegeven met allerlei tips om de wereld binnen te brengen.

Onderwijs

Voor wie zichzelf wil bijscholen of verdiepen in nieuwe onderwerpen is er online veel te vinden. Op www.webwijzer.nl zijn heel veel links te vinden over allerlei onderwerpen. Bijvoorbeeld naar de boeiende en openbare colleges van Nederlandse hoogleraren op www.universiteitvannederland.nl. Ook over het ontstaan van het coronavirus bijvoorbeeld.

Musea

We kunnen nu niet naar het museum maar we kunnen wel virtueel een bezoek brengen aan bijvoorbeeld het Rijksmuseum en de grote meesterwerken zoals De Nachtwacht en het Melkmeisje bewonderen via artsandculture Google. Ook het Van Goghmuseum is daar te vinden en heel veel meer topmusea van over de hele wereld. Download voor de beste beleving de app in de Appstore of Google Play. Het Rijksmuseum heeft trouwens ook een eigen site waar bezoekers hun eigen tentoonstelling kunnen samenstellen uit de omvangrijke collectie.

Spelletjes

Wie gek is van gratis online spelletjes kan kijken op www.spelletjes.nl waar er 20.000 staan voor jong en oud. Spelletjes.nl zegt dat die dagelijks worden aangevuld. En wie misschien wat meer vertrouwd is met spelletjes als rummikub, bridge en sudoku, krijgt handige tips op Seniorweb.

Thuis sporten

En wie na al dat cultuursnuiven vanuit z'n luie stoel even in beweging wil komen kan de trap op en neer lopen of zichzelf opdrukken. Maar er zijn ook gratis fitness-apps, die een duidelijk programma geven voor het thuis sporten. Let wel even op, sommige lijken gratis, maar zijn dat niet. Bij Seven kunt u gebruik maken van de gratis versie, maar wie alle workouts wil, moet een abonnement nemen. In de Appstore en Google Play.

Films

Verschillende internet/tv-providers laten klanten een maand lang gratis kijken naar Film1, waarop de hele dag speelfilms worden gedraaid.

Bij KPN en VodafoneZiggo loopt de actie tot 13 april.

Voor films met wat meer inhoud: het afgelaste Movies That Matter Festival stelt een aantal topfilms online beschikbaar tegen een kleine vergoeding.

En op de site van het documentaire-festival IDFA staan circa 500 binnenlandse en buitenlandse documentaires die u gratis kunt bekijken.

Concerten

Meer dan 600 concerten van het Berliner Philharmoniker zijn gratis te beluisteren en te bekijken in het digitale archief van dit wereldberoemde orkest. Klik door op de website voor gratis toegang tot de digitale concerthal voor 30 dagen. Registreren kan tot 31 maart.

En ons eigen Concertgebouworkest, ook behorend tot de top van de wereld, streamt op de dagen dat er een concert zou plaatsvinden prachtige concerten uit het recente verleden. Onder meer op vrijdag 3 april De Mattheus Passion. En ook daar is een deel van het rijke archief gratis te bewonderen. Kijk daarvoor op www.concertgebouworkest.nl.



Maar de lente wist het niet ...

Het was begin 2020...

De mensen hadden een lange donkere winter achter de rug.

Februari was een hele onrustige maand geweest met veel stormen en veel regen.

De natuur was onrustig, alsof ze de mensen iets wilde vertellen, alsof ze de mensen ergens voor wilde waarschuwen... En toen werd het maart...

Het was maart 2020...

De straten waren leeg, de meeste winkels waren gesloten, de meeste auto's stonden langs de kant van de weg, de mensen kwamen bijna niet meer buiten en dat over de hele wereld, landen gingen op slot.

De mensen konden niet geloven dat dit gebeurde, het was zo surrealistisch...

Iedereen wist wat er aan de hand was.

Maar de lente wist het niet .

En de bloemen bleven bloeien.

En de zon scheen... De eerste mooie lentedag sinds lange tijd brak aan.

En de zwaluwen kwamen terug.

En de lucht werd roze en blauw.

Het werd later donker en 's ochtends kwam het licht vroeg door de ramen.

Lees [hier het hele gedicht](#)



Ook een interessante column? Een inspirerende spreuk? Of mooi lied? Input voor de volgende PlatformPost is van harte welkom via: info@studiekringen50plus.nl.

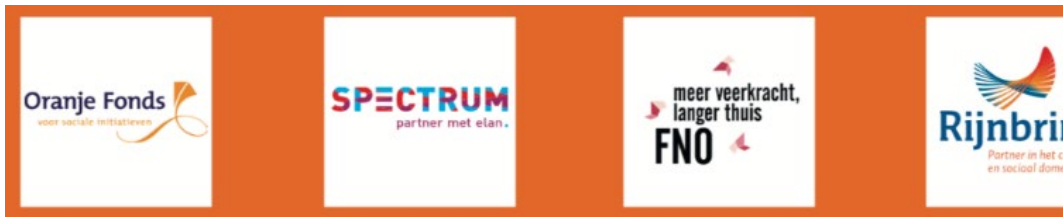
AAN-AFMELDEN PLATFORMPOST

Wilt u zich aanmelden of afmelden voor de Platformpost? Dat kan door een mail te sturen naar info@studiekringen50plus.nl



Platform Studiekringen 50 plus

www.studiekringen50plus.nl



Copyright © 2020 Spectrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

