

Nieuwsbrief Studiekringen

[Klik hier om de nieuwsbrief  
in uw browser te openen](#)

# PlatformPost

*Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekringen*

1 november 2019



---

In deze PlatformPost een oproep van de voorzitter voor vervanging en uitbreiding van het Platformbestuur en goed nieuws uit Castricum en Groningen.

Het Platform Studiekringen50plus

*Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven  
aan uw mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij zich ook  
aan kunnen melden voor de PlatformPost? Alvast bedankt!*

---

**Platformbestuur**

---

**Antoon Coster**  
**voorzitter platform**



Mijn oproep in de vorige Platformpost om op 25 oktober met ons mee te denken over de (nabije) toekomst van het Platform heeft een goed resultaat opgeleverd. We hebben met een behoorlijk aantal verstandige mensen vooral gestoeid over de vraag: “Wat is de ‘core business’ van het platform”.

De hoofdtaak bleek helder te zijn: “Het stichten van nieuwe studiekringen”. Maar over de daaraan gerelateerde activiteiten zijn we wel dichterbij gekomen, maar het laatste woord hierover is nog niet gevallen. De deelnemers zijn zelfs bereid om op een datum in december weer met elkaar om de tafel te gaan zitten. Ik wil die mensen vanaf deze plek hartelijk bedanken voor hun bereidheid om mee te doen en mee te denken.

Wat vanaf nu wel belangrijk wordt, is de constatering, dat het **Platformbestuur** dringend behoefte heeft aan vervanging c.q. uitbreiding. Het daadwerkelijk meedenken, meewerken en stimuleren van activiteiten die betrekking hebben op ‘bestrijding van de eenzaamheid’. Het meewerken aan het stichten van Studiekringen, die voor veel mensen een ‘nieuwe sociale plek’ oplevert, waar zij ‘maatschappelijke weerbaarheid’ opdoen. Waar hun geestelijke activiteit wordt uitgedaagd. Dit moet voor een groot aantal mensen toch een geweldige en dankbare taak zijn. Ikzelf ben op een leeftijd gekomen, waarop je zegt: “Zo was het genoeg”. ***Wie wil dan ook de dankbare taak van voorzitter overnemen?*** Bent u wat meer administratief georiënteerd? ***De taak van secretaris is vacant.*** Maar ook iemand met ***communicatieve eigenschappen*** is van harte welkom.

Reageer, als u wilt naar: Antoon Coster [a.h.n.coster@kpnplanet.nl](mailto:a.h.n.coster@kpnplanet.nl)

---

of naar Andrea Kuijpers [andrea@kuijpersadvies.nl](mailto:andrea@kuijpersadvies.nl)

We hopen dat de postbox vol loopt.



## Nieuwe studiekringen

### **Derde nieuwe Studiekring50plus van start in Castricum!**

In september 2018 zijn er twee studiekringen gestart in Castricum, beide kringen konden inmiddels wel wat aanvulling gebruiken. Dus we hebben opnieuw een informatiebijeenkomst georganiseerd, waarbij 29 mensen aanwezig waren. Beide bestaande studiekringen zijn aangevuld en er is zelfs een derde nieuwe studiekring gestart!

De aanmeldingen druppelen nog steeds binnen, dus wellicht volgt er binnenkort een vierde studiekring. In Castricum wordt dit georganiseerd door Stichting Welzijn Castricum en Bibliotheek Kennemerwaard.

---

**In Groningen zijn 2 nieuwe studiekringen gestart: één in Stadskanaal en één in Ter Apel.**

**Bij de oprichting van studiekring in Stadskanaal was een journalist aanwezig. Hieronder leest u zijn verslag.**



## Eerste Studiekring50plus Groningen afgetrapt in Stadskanaal

Een opzet voor de eerste studiekring voor 50-plusser in Stadskanaal kon dinsdagochtend rekenen op veel enthousiasme. In de plaatselijke bibliotheek werd een informatiebijeenkomst gehouden over de op te richten kenniskring. Het wordt de eerste in Groningen.

In Nederland zijn al ruim 75 studiekringen actief. De provincies Groningen, Drenthe en Friesland blijven echter fors achter, weet Jan Vreugdenhil. Namens Studiekringen50plus geeft hij uitleg aan ongeveer vijftien geïnteresseerden. Doel van de studiekring is om van elkaar te leren en het brein actief te houden. Ook is het een regelmatig contactmoment waardoor vereenzaming kan verminderen, zegt hij.

### *Leren van elkaar*

Deelnemers praten over de actualiteit en nemen tijdens een bijeenkomst zelf het woord over een thema waar zij verstand van hebben. Zoals hun werk, hobby of een interessant boek dat zij lezen. De rest van de groep kan daar vervolgens vragen over stellen of een discussie starten.

„Het maakt niet uit waar je vandaan komt of wat voor opleiding je hebt, er is een heleboel ervaring in deze groep”, vertelt Vreugdenhil. „Dat is het leuke. Iedereen weet dingen die interessant zijn.” Enige randvoorwaarden om mee te

---

doen zijn een 'algemene belangstelling voor de wereld' en respect voor de overige deelnemers.

Studiegroepen hebben de vrije hand. Zij kunnen zelf besluiten hoe de groep wordt vormgegeven, waarover wordt gepraat en wanneer dat gebeurt. De bibliotheek biedt een gratis ruimte aan. Alleen voor de koffie wordt betaald. Veel laagdrempeliger wordt het niet.

*'In elkaars hoofden kijken'*

Eén van de bezoekers is John Huiskens (62), hij is een denker vertelt hij. „Ik hou van vraagstukken. Maar denkende over mijn eigen vraagstukken blijf ik in mijn eigen cirkel.” Met een studiegroep hoopt hij te kunnen sparren. „Ik vind het heel plezierig om nieuwe invalshoeken te horen. Het denkniveau vind ik daarin niet belangrijk.”

Bovendien is het een goede breintrainer, verwacht hij. „Alleen Sudokuen of puzzelen is niet genoeg. Om te trainen moet ik onverwachte dingen tegenkomen. Eigenlijk ga je in elkaars hoofden kijken.”

De studiekring in Stadskanaal verkent in drie tweewekelijkse bijeenkomsten op dinsdagochtend de verdere totstandkoming van de groep. Vreugdenhil hoopt dat de start in Stadskanaal op termijn een stimulans is voor meer bibliotheken om een studiekring te initiëren. „Misschien rolt het nu verder uit naar andere plaatsen in de provincie.”

---

Ook een interessante column? Een inspirerende spreuk? Of mooi lied? Input voor de volgende PlatformPost is van harte welkom via: [info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).

---

## AAN-AFMELDEN PLATFORMPOST

Wilt u zich aanmelden of  
afmelden voor de  
Platformpost? Dat kan door  
een mail te sturen naar  
[info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).



# Platform Studiekringen 50 plus

[www.studiekringen50plus.nl](http://www.studiekringen50plus.nl)

