

Nieuwsbrief Studiekringen

[Klik hier om de nieuwsbrief in uw browser te openen](#)

PlatformPost

Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekringen

7 juni 2019



Het is weer tijd voor het laatste nieuws van het Platform Studiekringen50plus. In deze PlatformPost onder andere een stuk van de voorzitter met een oproep aan alle studiekringleden, goed nieuws over het oprichten van nieuwe kringen, natuurlijk een column van Cor en een mooi ingezonden stuk uit Heerde over het Socratisch dialoog met een lijst van behandelde onderwerpen. We zijn ontzettend blij met ingezonden stukken, deze mogen gestuurd worden naar info@studiekringen50plus.nl.

Veel leesplezier,

Het Platform Studiekringen50plus

Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven aan uw mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij zich ook aan kunnen melden voor de PlatformPost? Alvast bedankt!



Antoon Coster
voorzitter

Als de gang er eenmaal inzit gaat het meestal snel. Ik wil daarmee maar zeggen: “We groeien en we blijven voorlopig groeien”. Vanaf het moment dat we subsidie van Fonds Nuts Ohra en daarna van het Oranjefonds kregen, zijn we er tot en met nu in geslaagd om **50 studiekringen** op te richten. Als het in dit tempo doorgaat kunnen wij met de 35 kringen, die er al waren, dit jaar misschien wel de 100 halen.

We zitten nu in bijna alle delen van Nederland. Van Middelburg en Purmerend tot Stadskanaal. Ik mag wel zeggen, dat dit feit alle betrokkenen met enige trots vervuld. Het is dan ook een geweldige gedachte, dat je als vrijwilliger, de voldoening die je beleeft in je eigen studiering, ook kan overdragen aan nieuwe kringen. Dat je tegelijkertijd bijdraagt aan het voorkomen van eenzaamheid. Dat je meehelpt om anderen maatschappelijk scherp te houden. Dat die ander in een positie komt, waarin ook zijn/haar ‘bovenkamer’ geactiveerd kan blijven.

Het landelijk Platform is en blijft daarin actief. We komen bestuurlijk echter wel wat lastige dingen tegen. Door allerlei oorzaken, zoals de ingewikkeldheid van de totaalfinanciering en bestuurlijke vacatures, zijn de

verantwoordelijkheden wat door elkaar gelopen. Wat ons ook bezighoudt is de (te) grote afstand tussen het Platform en de studiekringen. We streven naar zelfsturende studiekringen, maar we willen ze eigenlijk niet kwijt. We kunnen nog zoveel van elkaar leren, ook studiekringen kunnen van elkaar leren. Dat dit niet of veel te weinig gebeurt vinden wij jammer. Onze 'verbindingsmiddelen', de platformpost en de ontmoetingsdag dragen daar kennelijk te weinig aan bij. Mensen, die wat meer willen doen met gespreksleiding hebben we redelijk kunnen bereiken.

Ik sluit niet uit, dat er landelijk veel mensen zijn, die hierover ideeën en suggesties voor verbetering hebben. Hen daag ik uit om die bij ons te melden. Ook van mensen, die bestuurlijk iets willen bijdragen horen wij graag. Ik vraag dit niet zomaar. Wij hebben op dit moment intensieve contacten met de Sesam Academie. Dat is een vrijwilligersorganisatie van mensen met meer dan gewone bestuurservaring. Zij helpen weer andere vrijwilligersorganisaties, die bestuurlijk en organisatorische hulp nodig hebben. Elke organisatie is uniek. Ook de onze. Dat vraagt om creatieve oplossingen of bijdragen daaraan. Vandaar mijn verzoek: "DENK en DOE met ons mee. De studiekringen zijn van en voor ons allen".

Nieuws

Elvire Derks

**LET'S GET
STARTED**



Een heel goed bericht uit:

Staphorst

In de bibliotheek aldaar is de Studiekring Staphorst in oprichting!
En er zijn weer verschillende verzoeken bij het Platform binnen gekomen voor assistentie bij het starten van nieuwe studiekringen. De volgende staan vast.

Zoetermeer

Op 30 september vindt de informatiebijeenkomst in de bibliotheek plaats. Marjo de Jeu zal die begeleiden en op 14 oktober is de eerste startbijeenkomst gepland.

Lisse

Op 28 oktober staat de informatiebijeenkomst ook daar in de bibliotheek gepland. Jan Vreugdenhil zal deze begeleiden. Het plan is om dan op 11 november te starten.



HOE DAN? Werkconferentie Eén tegen Eenzaamheid in Leeuwarden

Platform Studieklingen50plus
aanwezig

Andrea Kuijpers

Afgelopen maandag 3 juni organiseerde het ministerie van VWS en het Fonds NutsOhra de werkconferentie 'HOE DAN? Eén tegen Eenzaamheid' in de stadsschouwburg van Leeuwarden. Het Platform Studieklingen50plus was uitgenodigd om tijdens dat congres een workshop te geven over de studiekringen en hoe deelnemen aan een kring kan bijdragen aan het

voorkomen van eenzaamheid.

Voor zo ver wij weten bestaan er nog geen Studiekringen50plus in het noorden van het land (Friesland, Groningen, Drenthe). De belangstelling voor een studiekring was dus groot. Drie Platformleden, Yvonne Sinkeldam, Elvire Derks en Andrea Kuijpers hebben uitgebreide toelichting gegeven aan de vele belangstellenden.

Tijdens het congres zijn vele presentaties gegeven en ervaringen gedeeld over vele inspirerende projecten die als doel hebben ontmoetingen tussen mensen te bevorderen door samen te sporten, te bewegen, muziek te maken, samen te gamen of kennis te delen. Deelnemers van activiteiten deelden hun ervaringen. Een collage van uitspraken die mij (Andrea) hebben geraakt, deel ik graag met u.

Één tegen eenzaamheid

Kernboodschap van de dag was: het gevoel van eenzaamheid, van gemis en ontbreken van zingeving, is niet te onderschatten. Eenzaamheid heeft een groot impact op iemands leven. Eenzaamheid gaat ons allemaal aan en iedereen kan een steentje bijdragen om eenzaamheid te voorkomen. Dat kan zijn door aandacht te hebben voor elkaar en tijd te nemen voor een gesprek. “Delen van gevoel helpt namelijk om een stukje te verlichten.”

“We moeten voorkomen dat alleenigheid, eenzaamheid wordt”

“Doordat ik weer een doel kreeg, perspectief (meneer werd een maatje), kreeg ik het gevoel er toe doen. Dat gevoel was lang weg geweest waardoor ik erg slecht at. Nu eet ik weer en ik voel me gelukkig”.

“Niemand is te oud om iets bij te leren”.

Professor Eric Scherder:

“Wat ouderen nodig hebben is: uitdaging! Dat is geweldig voor het brein!”
Sportactiviteit Old Star, Foppe de Haan: “je moet het doen op je eigen manier.

Sporten is goed voor je lijf en goed voor je brein. Elke dag een halfuur pittig wandelen helpt al tegen dementie”.

“Ik wil geen spijt hebben van wat ik niet heb gedaan.”

Vrouw van 90 jaar en deelnemer van Old Stars: “Wat brengt het me? Ik kom met anderen in aanraking. Ik heb het gevoel er niet meer alleen voor te staan. Met sporten heb je geen problemen meer; anderen hebben de problemen.”

“De kinderen zeggen dat ik leuker ben geworden”

“Blijf de lat hoog leggen en blijf zin houden. Zo blijf je je eigen talenten ontdekken.”

En vooral ook uitdagingen niet uit de weg gaan. Wat een mooi voorbeeld was de mevrouw die nog nooit een instrument bespeeld had en nu al na 2 maanden meespeelde in het Mienskip Orkest.

Tot slot...

Op deze dag in Leeuwarden zijn de eerste zaadjes van de studiekringen50plus geplant. We gaan voor de '1 plus 99 wetmatigheid': *1 initiatiefnemer, die 9 mensen om zich heen zoekt en waar vervolgens 90 mensen weer op af komen.*

We hopen dan ook, dat hier in de drie noordelijke provincies binnenkort ook nieuwe studiekringen van start gaan.

**Train-de-begeleider van
Studiekringen50Plus
training**



Yvonne Sinkeldam

medewerkers, medewerkers van
vonden, die aanspreekpunt en starter van
bibliotheek of welzijnsorganisatie willen zijn,
organiseert het Platform Studiekringen weer een Train-de-begeleider training
op vrijdag 27 september a.s., van 10.00 tot 15.00 uur bij Rijnbrink,
Zeelandsingel 40 te Arnhem.

De training is ontwikkeld in een samenwerking tussen het Platform
Studiekringen50plus, Spectrum, ADKuijpersadvies en Rijnbrink. Ook in 2019
kunnen we nog een forse korting geven op deze training vanwege een
toegekende subsidie van het Oranje Fonds.

Meer informatie en de link om aan te melden kan door een mailtje te sturen
aan yvonne.sinkeldam@rijnbrink.nl.



Chaos

Cor Snijders

deelnemer studiekring De Maten,
Apeldoorn

Deze middag zijn we zo goed als compleet. En daardoor zijn er opeens te
weinig plekken. Een paar deelnemers besluiten wat ruimte te maken door aan
een lange zijde twee aaneengesloten tafels wat naar zich toe te trekken. Daar
ligt enkel een groot kleed, wat bladen en er staan twee potplanten. Die blijven
wel staan.

Ze trekken met veel gekras van de poten over het linoleum de tafels opzij. En
dan duikt opeens het kleed midden tussen de twee tafels de diepte in. De
zwaartekracht doet moeiteloos zijn werk. De twee potplanten denken: nu is

het onze beurt en nemen ook een duik. Het is opeens chaos. De deelnemers kijken er onthutst naar. De grappenmaker die altijd wel een spitsvondige opmerking in voorraad heeft, zwijgt verbluft. Dit was niet de bedoeling. Twee potten in scherven, toegetakelde planten en als toetje overal grond op de vloer.

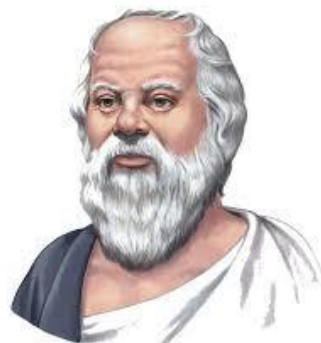
Maar dan schudt er een meewarig zijn hoofd. “Ik ga stoffer en blik halen.” Een ander buigt zich voorover om de scherven op te rapen. Weer een ander gaat met het tafelkleed bezig en weer een ander begint al die tijdschriften op te rapen. Dit is teamwork. Er klinkt geen onvertogen woord. Stoffer en blik doen hun werk. De vloer komt in zicht. Uit de chaos komt langzaam de geordende wereld weer tevoorschijn. En dan, als de tafels uiteindelijk goed staan, iedereen kan zitten, kijkt de gespreksleider rond. “Iemand nog iets van plan vanmiddag, dan wacht ik nog even. Of kunnen we nu gewoon beginnen?” Er klinkt ontspannen gelach.

“Jammer”, zegt de grappenmaker ondeugend. Sshht... klinkt het waarschuwend. De gespreksleider glimlacht. “Goedemiddag allemaal.” Hij klopt met de hamer op het plankje. De bijeenkomst is nu officieel geopend.

Ook een interessante column? Een inspirerende spreuk? Of mooi lied? Input voor de volgende PlatformPost is van harte welkom via: info@studiekringen50plus.nl.

Socratische dialoog

drs. Therese Dingelhoff-Lehr
Deelnemer Studiekring Heerde



Mijn eerste contact met de studiekring Heerde was in 2013. De aanleiding was het zoeken naar contacten in mijn eigen woonplaats. Ik heb een lange weg naar kennis gelopen, altijd geïnteresseerd in de wereld om ons heen en onze eigen plaats daarin. Het reizen met openbaar vervoer werd me vanwege mijn leeftijd en omstandigheden te veel.

Een andere reden was de ziekte van mijn man. Hij heeft acht jaar een ongeneeslijke ziekte gehad, een lange weg langs specialisten gegaan in Groningen, operaties en bestralingen. Uiteindelijk is hij in 2017 gestorven.

In die moeilijke tijd heb ik veel aan de studiekring gehad. Er was een vaste plek en tijdstip waar ik met anderen kon praten over mijn interesses. Het was zo belangrijk om als partner je eigen interesses te blijven volgen. Ik laadde weer mijn geest op. Zo heb ik het beleefd.

De studiekring heeft in deze tijd ook een verandering ondergaan. Er zijn twee deelnemers overleden, enkelen zijn uit eigen beweging weggegaan en er kwamen nieuwe leden bij. Ook onze werkwijze is veranderd. Het bleek meer en meer lastig om altijd iemand bereid te vinden een inleiding te houden. We zijn toen overgegaan op een andere werkwijze. We kozen een onderwerp en ieder kan zijn/haar eigen bijdrage geven. Internet is daarbij zeer behulpzaam. Geheel vrijblijvend. En dat werkte.

Ook ontstond er een andere manier van discussie. Die is het beste uit te drukken als de Socratische dialoog. Een manier om tot ware kennis te komen van de oude Griekse filosoof Socrates. Ieders visie wordt met respect benaderd. Wel wordt van ons gevraagd op welke denkbeelden onze uitspraken gebaseerd zijn. Dat is het studieaspect van deze kring. De dialoog is de beste vorm om tot een verbinding te komen met anderen. We verbinden ons in een open geest.

Een greep uit de onderwerpen:

-
- wat is liefde
 - bloedband en bloedverwantschap- veranderde gezinsvormen
 - bomen
 - het paard
 - eenzaamheid
 - wat is geluk
 - gender diversiteit - hoe gaan wij om met anders zijn?
 - indoctrinatie
 - het milieu
 - invloed van muziek
 - narcisme
 - opruimen

- voltooid leven
- euthanasie
- orgaantransplantatie
- robots
- vluchtelingen/asielzoekers
- verspilling in de zorg
- omgaan met beperkingen
- gedichten in Nunspeet
- gedichten en haiku schrijven
- Noord Korea
- Pelgrimage Santiago de Compostella
- autisme
- eigen levensverhaal

AGENDA

27 september: Train-de-begeleider
Studiekringen50plus

AAN-AFMELDEN PLATFORMPOST

Wilt u zich aanmelden of
afmelden voor de Platformpost?
Dat kan door een mail te sturen
naar info@studiekringen50plus.nl.



Platform
Studiekring
50 plus

www.studiekringen50plus.nl





Copyright © 2019 Spectrum, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

