

Nieuwsbrief Studiekringen

[Klik hier om de nieuwsbrief
in uw browser te openen](#)

PlatformPost

Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekringen

29 maart 2019



In deze PlatformPost veel nieuws: een terugblik op de eerste geslaagde training voor gespreksleiders door Jan én een aankondiging voor een tweede training voor iedereen die ook interesse heeft. Daarnaast een mooi verhaal over hoe Wapenveld de hulp heeft ingeroepen van het Platform en het resultaat. Tot slot het afscheid van Erna, die wel 20 jaar betrokken is geweest bij de studiekekringen. En natuurlijk een column van Cor.

Veel leesplezier,

Het Platform Studiekekringen50plus

*Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven
aan uw mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij zich ook
aan kunnen melden voor de PlatformPost? Alvast bedankt!*



Training voor gespreksleiders van Studiekringen50plus

Monique Jongenburger

Wat kunt u doen als gespreksleider van de studiekring als de bijeenkomst niet zo soepel verloopt als gewenst? Wat kunt u doen als de studiekringleden elkaar niet voldoende uit laten praten, of wat te doen bij dominant gedrag? Hoe houdt u vast aan respect voor elkaar bij botsende meningen? Hoe activeert u de studiekringdeelnemers uitgaande van hun kwaliteiten en kracht?

Als deze en eventuele andere vragen u bezighouden, dan nodigen we u van harte uit voor deze training voor gespreksleiders. Onderaan deze PlatformPost de ervaring van Jan met de eerdere training.

De begeleiding is in handen van Eppie van Beek.

Het Oranjefonds vergoedt de kosten voor deelname aan deze training. Dit is inclusief koffie, thee, drankje en handouts.

Datum: donderdag 18 april 2019
Tijd: 09:30 – 12:00 uur
Locatie: Zeelandsingel 40, 6845BH Arnhem, ruimte 3:02
Aanmelden kan door een mail te sturen naar info@studiekringen50plus.nl

Het aantal deelnemers is minimaal 8 en maximaal 15, dus meldt u tijdig aan als u van een plaats verzekerd wilt zijn.

Als u vragen heeft kunt u deze stellen aan Monique Jongenburger via info@studiekringen50plus.nl of 06 34 85 58 43.

25 jaar Studiekringen

Erna Roodzant

door Antoon Coster

Het stukje van de voorzitter is dit keer niet van de voorzitter.

Het is de wat vroege 'ontslagbrief' die een uniek stukje van het Platform mij stuurde. Iemand, die met veel enthousiasme, inzet en passie, alles heeft gegeven aan het Platform. Wellicht zorgt deze voor voldoende inspiratie bij enkelen om te overwegen dit komende hiaat in ons Platform willen vullen. Met haar toestemming mag ik deze tot publicatie van deze brief.



Het was zomer 1994 toen het Bredase Ouderenwerk mij vroeg of ik de 'Studiekring' wilde gaan begeleiden. "Kan ik dat?" was mijn reactie. "Ja, en je krijgt alle hulp en cursussen die we voor je te bieden hebben". Prisma Tilburg werd mijn vraagbaak en ik zou een mevrouw uit den Haag gaan ontmoeten,

die in de allereerst opgezette studiekringen de drijvende motor was: Mevrouw Hilleguus Timmer. De afspraak werd gemaakt en we ontmoetten elkaar bij Engels in Rotterdam. Het werd een lang gesprek met mijnerzijds heel veel aantekeningen. Voor mij toch eigenlijk ook een uitdaging.

De opzet bleek te zijn: twee begeleiders. Een collega uit de cursus 'gespreksbegeleiding' werd gevraagd om dit met mij te willen gaan doen. Wij gingen ons samen voorbereiden...

Eerst een kennismakings-bijeenkomst! Hoeveel mensen zouden er komen? Een kleine groep, maar men wilde toch graag, ook met 8 mensen, van start gaan.

Privé gebeurde er in die eerste periode heel veel voor mij. Bij mijn man werd een "moeilijke" longziekte geconstateerd, die vier maanden later tot zijn overlijden leidde. Hij stimuleerde me om vooral dóór te gaan, want wie weet hoe hard je dit nog nodig hebt...

Zo bleek de studiekring ook een reddingsboei te zijn! Wat was ik blij met de opvang van deze waardevolle eerste studiekring.

Na het overlijden van mijn man bleef ik nog 3 jaar actief bij de kring in Breda.

Een verhuizing naar Wageningen bracht me in Gelderland. Een nieuwe buurvrouw stelde me voor aan 'een vriendin uit de Studiekring', maar jij weet vast niet wat dat is...Toevallig!

Ik maakte hun 'ontmoetingsdag 1998' mee en maakte kennis met de begeleidster.

Er gebeurde van alles met deze kring, geschoven naar een scholengemeenschap, die de eis stelde dat de begeleidster een kweekschool-achtergrond zou moeten hebben en dus werd de prima begeleidster af geserveerd. Maar met de lerares (sen) was de groep helemaal niet gelukkig. Dat werd dus een flop.

Dapper ging de kring op pad. Zij bezochten de wethouder, die adviseerde terug te gaan naar het Ouderenwerk, en toen was er geen begeleider meer. Ineens kwam ik in beeld. Een hechte kring van 14 mensen die een nieuwe begeleider zocht, dat heb ik geweten! Compleet solliciteren: gewogen...én goed

bevonden!

“Maar Erna, dat deed Riet zo”. Alsjeblieft mag ik het met groot respect voor Riet op mijn eigen manier doen?

Het werd een mooie samenwerking, die jaren duurde.

Rond 1999 vroeg Dirk Aantjes van het Gelders Platform of ik in het Platform wilde komen. Ik had eigenlijk genoeg vrijwilligerswerk, maar na aandringen van Dirk, waarbij hij mij de reden vertelde, ben ik gezwicht. Deze reden was oprecht: hij had het verdriet om de dood van zijn vrouw niet toegelaten en daar liep hij nu tegenaan. Dát werd de reden waarom ik nu wel in het Platform kwam.

En dat is dus nu ook bijna 20 jaar.

Al met al is het vanaf 1994 tot nu lang genoeg geweest en ga ik in september stoppen met mijn werkzaamheden voor het platform.

Maar dat ga je missen, ja dat besef ik. Ik ben zo van al die mooie mensen gaan houden, heb het met zoveel plezier gedaan dat ik nog heel vaak aan deze vele ontmoetingen zal denken.

Zelf zal ik in de Wageningse Studiekring blijven, ik blijf er dus wel bij horen, maar op een andere manier.

Dit betekent dus ook dat er een plaats vacant komt in het Platform. Wie komt mij opvolgen? Hoeveel tijd vraagt dat? (dat is meteen de vraag). Wij vergaderen zo'n 8 keer per jaar,

In een goede sfeer, afhankelijk van wat er op tafel komt bespreken we de mogelijke hulp die we kunnen bieden wanneer een studiekekring om onze hulp vraagt, via de contactpersonen zijn we altijd bereikbaar.

Kortom het was een heerlijke tijd, maar ook daar komt een eind aan.

Dánkjewel voor de vele fijne jaren!

Hartelijke groet,

Erna Roodzant

Tablet

Cor Snijders

deelnemer studiekring De Maten,
Apeldoorn



Het kringlid heeft net een nieuwe tablet en verschillende pogingen achter de rug om op internet te komen. Dat lukt dus niet. Een ander kringlid wordt gezien als specialist op dat gebied. "Kun jij hier iets mee?"

De specialist neemt de tablet aan. Duur dingetje, ziet hij meteen. En hup daar gaan zijn vingers al naar het inwendige. Drie man kijken geïnteresseerd toe. "Ja!", klaagt een van hen: "je doet dat zo snel, dat kunnen we niet volgen."

De specialist tovert de tablet terug naar het begin. "Dit is de desktop", doceert hij. "En hier staan de applicaties." Ze kijken hem vragend aan. "Dat zijn programmaatjes waar je iets mee kunt doen", legt hij uit. Opnieuw verschijnen de applicaties. "En daar maak ik instellingen open, want daar zitten de verbindingen", vertelt hij.

"En dan", vraagt iemand. De drie man zijn inmiddels uitgegroeid tot vijf.

"Dan zoek ik het modem hier", is het antwoord. "Maar dat is toch beschermd, dan heb je toch een wachtwoord voor nodig", zegt weer een ander. De specialist glimlacht. "Nee, dit gebouw heeft gratis wifi." Er stijgt een verbaasd gemompel op. "En laatst probeerde ik dat", moppert weer een ander, "en ik kwam er mooi niet doorheen."

"Je hoeft niets te doen", zegt de specialist. "Kijk, dit beestje ziet het gelijk en heeft al contact." Ze kijken hem verbijsterd aan.

"Nou", zegt de eigenaar van de tablet, "dat is mooi, zit ik thuis gelijk goed."

"Wel even in de gaten houden", raadt de specialist aan. "Soms wil het wel eens wat tegenzitten. En kijk ook goed na wat er is ingevuld voor thuis. Een tikfoutje en het werkt niet!"

"Heren, dames!" roept de voorzitter nadrukkelijk. "Nou heb ik wel drie keer vriendelijk geroepen dat het tijd is." Hij kijkt ze vragend aan. "Sorry", zegt de

specialist. "Je weet, als het om deze dingen gaat..."

"Maak er dan een presentatie van", stelt de voorzitter voor.

"Maar dan niet zo snel", roept iemand. "En niet van die moeilijke technische woorden", zegt een ander. "Kun je dat ook voor een mobiel doen" roept weer een ander. Ze beginnen allemaal te lachen. Ook de gespreksleider.

"Ik ga er mee aan de slag", belooft de specialist.

En dan wordt het stil want de gespreksleider heeft opnieuw om de aandacht gevraagd. En nu is het stil en zijn alle ogen op hem gericht. De bijeenkomst kan beginnen.

Ook een interessante column? Een inspirerende spreuk? Of mooi lied?
Input voor de volgende PlatformPost is van harte welkom
via: info@studiekringen50plus.nl.

Studiekring Wapenveld maakt een doorstart

Jan Vreugdenhil
Lid Platform



Afgelopen januari riep de in 2015 gestarte Studiekring Wapenveld de hulp in van het Platform Studiekringen50plus. Een zin uit het mailtje van de hulpvraag: "Wij zijn daar een beetje op weg naar een dood punt omdat er weinig studiezijn is en we uit de onderwerpen raken die ieder voor zich heeft opgetast in zijn/haar comfortzone voor presentaties."

Als Platformlid en actief als starter van nieuwe studiekringen en zelf lid van 2 Apeldoornse studiekringen werd ik gevraagd om eens naar Wapenveld te

rijden om te kijken of ik daar iets kon betekenen. (Andrea zou mee, maar zij werd geveld door griep).

Op woensdag, 30 januari van 10.00 -12.00 uur mocht ik aanwezig zijn bij de bijeenkomst in Wapenveld. Men had de Wapenveldse studiekkring al een poosje geleden opengesteld via de plaatselijke media voor belangstellenden om naar hun presentaties te komen luisteren.

Die belangstellenden vonden het wel interessant en bleven komen. De kring bestond hierdoor inmiddels uit 20 personen, maar voor een aantal nieuwelingen bleef het te veel bij passief luisteren. Het bleek een hechte groep, die elke laatste woensdagochtend van de maand samenkomt. Men vond het steeds erg gezellig.

De agenda zag er uit zoals bij de meeste studiekringen: voor de pauze een rondje actualiteiten en na de pauze een hoofdpresentatie door één van de leden. Het werd mij duidelijk, dat niet iedereen actief meedeed aan de discussies en bij de bespreking van de onderwerpen. Ook bleken niet alle leden een presentatie te willen/kunnen verzorgen. Er was niet voldoende inspiratie voor onderwerpen. Een rondje actualiteiten doen met 20 personen is best lastig.

Ik deed de suggestie om ervoor te kiezen, dat niet iedereen aan de beurt hoeft te komen. Door gebruik te maken van een alfabetische lijst kunnen de anderen de volgende keer aan beurt komen. Zo kan je veel meer tijd aan een onderwerp geven. Ook vooraf een paar actualiteiten kiezen is een mogelijkheid. Ik vertelde, dat een presentatie na de pauze niet per se een uur hoefde te duren, zoals men dacht.

Ik ken voorbeelden uit de praktijk, dat 20 minuten al voldoende kan zijn om een zeer interessant verhaal te houden! Ook vertelde ik, dat je er voor kunt kiezen om een korte inleiding over een al of niet actueel onderwerp kunt houden, waarover dan uitgebreid gediscussieerd kan worden. Deze suggestie viel in goede aarde.

De onderwerpen voor presentaties bleken opgedroogd. Ik deelde in de groep een omvangrijke lijst uit met onderwerpen, die bij mijn beide studiekringen

vanaf 2010 de revue hadden gepasseerd. De aanwezigen reageerden erg enthousiast op deze lijst en het bleek voldoende inspiratie op te leveren voor toekomstige presentaties.

In Wapenveld hanteerde men geen systeem van wisselende gespreksleider. Men had al vanaf de start in 2015 een vaste voorzitter en een vaste secretaris. Ik stelde hen voor om te gaan kiezen voor een steeds wisselende gespreksleider per bijeenkomst. Het voordeel hiervan is, dat meer studiekringleden dan op een goede manier een actieve rol spelen in het groepsproces. Het geeft ook letterlijk meer afwisseling. Men gaf aan dit met ingang van de volgende bijeenkomst op te pakken. Er bleek iemand in de groep te zijn met ruime ervaring in het zijn van gespreksleider. Zij bood spontaan aan om hierover de volgende keer een presentatie te geven.

Tot nu toe hield men in Wapenveld vakantiestops, met name in de zomer. Ik stelde voor om zonder vakantiestops verder te gaan en de bijeenkomsten altijd door te laten gaan bij een minimaal aantal van 8 aanwezigen. Ik was uiteraard niet naar Wapenveld getogen om vanuit Apeldoorn 'eens te komen vertellen hoe het daar moet'. Een vreemde van buiten kan wel eens een verfrissende invloed hebben.

Ik hoop dat ik een kleine bijdrage heb kunnen leveren, zodat de Wapenveldse studiekringers meer energie uit de maandelijkse bijeenkomsten kunnen halen. Ik heb het idee, dat men in Wapenveld een frisse doorstart wil maken met behulp van de geboden suggesties.



**Op een nieuw spoor
gezet:
hoe het netwerk van het
Platform uitkomst kan
bieden**

Frans Dubois

Studiekring 50+ Wapenveld

De Studiekring 50+ in Wapenveld bestaat al enige jaren en mag zich verheugen in ruimschoots voldoende belangstelling. Op basis van een initiatief van de lokale bibliotheek en een ervaringsdeskundige is een aantal jaren geleden de basis gelegd. Nu heeft de Studiekring in totaal 20 leden, van wie er maandelijks zeker 16 de ruimte in het dorpshuis 'Hof van Cramer' vullen. Actuele onderwerpen worden voor de pauze besproken en daarna een presentatie die door een van de deelnemers is voorbereid, doorgaans met dia's al dan niet in PowerPoint.

Met zo'n grote attendance wordt een serieuze discussie wel lastiger en bestaat de kans dat niet iedereen aan bod komt; de een praat natuurlijk makkelijker dan de ander. We moeten niet alleen ruimte voor elkaar laten, maar ook tijd om je zegje te doen, om zo een bijdrage aan de interactie te leveren. Voor het verlengen van de bijeenkomsten was geen consensus, noch voor het splitsen van de groep. Het positieve van deze instelling was de saamhorigheid en de onderlinge betrokkenheid, maar een oplossing voor de verdere toekomst leek met het toenemen van de groep moeilijker te worden. Ook de vragenlijst die het Platform heeft ontwikkeld, en de bijbehorende evaluatie konden geen richting geven aan hoe de groep nu verder wilde, bij gebrek aan een duidelijke consensus.

We hebben toen toch maar besloten om de hulp in te roepen van het Platform. Zodoende werd onze studiekekring in contact gebracht met Jan Vreugdenhil, die een luisterend oor bood en vanuit zijn ervaringen met studiekringen in Apeldoorn ideeën en suggesties kon delen met 'Wapenveld'. Een boeiend gesprek was het resultaat, waaruit ook weer eens bleek dat de ene studiekekring de andere niet is. De grootte van de groepen, de inhoud, onderwerpen en regels (geschreven en ongeschreven) zijn flink verschillend, en dat is juist het kenmerkende en boeiende van deze studiekringen!

De interactie met het Platform, en meer nog: met Jan Vreugdenhil, heeft geleid tot aanpassing van de vorm van de studiekring in Wapenveld. Allereerst wordt het aantal onderwerpen dat we bespreken voor de pauze (het eerste uur) beperkt en bepaald door de gespreksleider van die dag, aan de hand van individuele opgaven die een week van tevoren worden ingediend. Zo komt de controle op tijd, inhoud en discussie weer terug. Verder zal een lijst worden aangelegd van mogelijke onderwerpen die besproken kunnen worden. Selectie van een of meerdere van deze onderwerpen zal in de toekomst niet afhankelijk meer hoeven zijn van de vraag of een van ons deskundig is op dat specifieke gebied. Een of meerdere personen zullen zich ruimschoots van tevoren kunnen voorbereiden op een presentatie en discussie.

Voorlopig wordt er een ledenstop met een wachtlijst ingevoerd; zodra er meerdere belangstellenden zich hebben gemeld zal bekeken worden of een tweede studiekring kan worden gestart. De huidige groep zal voorlopig onveranderd groot blijven en we zullen zien hoe zich dat zal ontwikkelen met de gedane suggesties en doorgevoerde wijzigingen.



Hoe begeleid je een studiekring?

Jan Doedens

Om dat te weten te komen volgde ik op 28 februari de cursus “Leidinggeven aan Studiekringen”.

Gelijk bij binnenkomst word ik van harte welkom geheten door Eppie van Beek, onze cursusleidster.

Om 10.00 uur begint de training, Eppie stelt zich heel kort aan ons voor en

begint dan met een heel bijzonder voorstelrondje. We mogen in een lange rij gaan staan en de volgorde van de rij is van klein naar groot onze schoenmaat. Vervolgens wordt de volgorde onze lengte, onze leeftijd en nog een aantal andere bijzonderheden. Het is gelijk een vrolijk heen en weer geschuifel van mensen, vergezeld van de nodige lachsalvo's. Het ijs is gebroken, we kunnen beginnen.

We krijgen op originele wijze gereedschap aangereikt om in de praktijk beter sturing te kunnen geven aan het begeleiden van een studiekekring (of een andere gespreksgroep).

Om een voorbeeld te geven over de wijze waarop je een discussie in de groep kunt begeleiden: in plaats van iedereen zijn mening te laten vertellen over het gekozen onderwerp, waarbij vaak opvalt dat er weinig geluisterd wordt naar het verhaal van de ander, stelt zij voor dat iedereen een inventarisatie maakt van de door de gespreksleider gekozen blikvelden.

Als onderwerp kiest ze 'het varken'. De vraag aan de groep wordt: Hoe kijkt een moslim naar het varken? Vervolgens de vraag: hoe kijkt een slager naar het varken? Dan de volgende vraag: hoe kijkt een wolf, een meisje, een dierenarts, een veehouder en een schilder naar het varken?

Door al deze zienswijzen te benoemen worden de deelnemers gedwongen hun eigen visie even los te laten en door een andere bril naar het onderwerp te kijken. Op deze manier is er meer mogelijkheid om je zienswijze aan te passen aan de hand van de vele perspectieven waarop het onderwerp is belicht. En zo komt het doel van de discussie, het vormen van een mening, beter tot zijn recht dan op de meest gebruikte manier.

Even na 12.00 uur ga ik met een voldaan gevoel en nog veel meer handige tools naar huis.

Voor mij is deze cursus een aanrader voor iedereen die leiding geeft aan een kring of aspiraties heeft dit te gaan doen. 18 april (zie boven) is hier weer de mogelijkheid toe.

**AAN-AFMELDEN
PLATFORMPOST**

Wilt u zich aanmelden of
afmelden voor de
Platformpost? Dat kan door
een mail te sturen naar
info@studiekringen50plus.nl.



**Platform
Studiekringen**
50 plus

www.studiekringen50plus.nl



