

Nieuwsbrief Studiekringen

[Klik hier om de nieuwsbrief  
in uw browser te openen](#)

# PlatformPost

*Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekringen*

26 april 2019



---

De laatste vrijdag van de maand en dus weer tijd voor het laatste nieuws vanuit het Platform Studiekringen50plus. Een volle PlatformPost dit keer met onder andere: veel nieuwe informatiebijeenkomsten, de erkenning Effectieve sociale interventie van Movisie, bericht van de studiekringen in Apeldoorn en een mooi ingestuurd stuk van een deelnemer uit Heerde over zijn rollator.

Ook een idee voor de PlatformPost? Kopij is altijd welkom.

Veel leesplezier,

Het Platform Studiekringen50plus

---

*Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven aan uw mede-studiekringleden? En hen erop wijzen dat zij zich ook aan kunnen melden voor de PlatformPost? Alvast bedankt!*

---



**Antoon Coster**  
voorzitter

Beste mensen,

Het is ondertussen wel aan eenieder bekend, dat een subsidie van het Fonds Nuts Ohra (FNO) een geweldige impuls heeft gegeven aan de uitbreiding van het aantal studiekringen in Nederland. Terecht vraagt daarna het FNO om een uitgebreide rapportage en verantwoording. Wij zijn natuurlijk niet de enigen, die met FNO-subsidie een project met succes hebben afgerond. Het waren er meer dan 100. Het NIVEL, een onderzoeksinstelling voor de zorg, heeft het verzoek gekregen voor een algehele evaluatie van die projecten. De grote

---

vraag is natuurlijk: “Wat zijn de succesfactoren van een project”? “Kunnen wij daar iets mee in andere, soortgelijke projecten”? Het NIVEL heeft ons daarom uitgenodigd om samen met vijf andere projecten deel te nemen aan een presentatie van succesvolle projecten.

Op donderdag 11 april waren Andrea en ik daarvoor in Utrecht. Behalve, dat wij ons goed hebben kunnen presenteren, hebben wij ook kennis kunnen nemen van andere projecten. Wij waren beiden zeer onder de indruk van de inzet, motivatie en creativiteit, die we daar hebben ervaren.

Samenvattingen en commentaren van al deze projecten zullen worden verwerkt in een eindrapportage. Alle bevindingen zullen hun weg vinden naar het niveau van het Ministerie van Volksgezondheid. De eindverwachting is, dat dit zal leiden tot een Symposium, waarin de succesfactoren in de volle breedte aan de orde zullen komen.

Wij verwachten daar aan het eind van 2019 meer van te horen.



Nieuwe  
leden

## Nieuws

Elvire Derks

Ik wil jullie nog even melden Dat Jannie van Manen en ik afgelopen donderdag 11 april in Boxmeer zijn geweest bij de informatiebijeenkomst. Deze was super. Volle bak: ca 35 personen.

---

Op 9 mei gaat daar de eerste studiekring van start. Waarschijnlijk volgen in het najaar nog een studiekring in Cuijk en de tweede studiekring in Boxmeer. Elly Burger is op 4 april in Haaksbergen geweest om informatie over de studiekring te geven. Daar is een kring van start gegaan en in mei begint nog een andere kring.

Jan Vreugdenhil gaat 21 mei naar de informatiebijeenkomst in Stadskanaal. Jannie van Manen gaat op 22 mei en indien nodig nog op 12 juni naar Losser voor informatiebijeenkomsten.

En heel recent kwam het nieuws dat Den Bosch ook wil starten met een studiekring. Elly Burger gaat er op 7 augustus naar toe. Ze zijn daar heel optimistisch en hebben de drie startbijeenkomsten gepland op 21 augustus, 4 en 18 september.

Super!!



**Effectieve sociale  
interventies**

**Erkenning Studiekringen50Plus**

---

De Studiekringen50Plus is door de onafhankelijke erkenningscommissie Maatschappelijke ondersteuning, participatie en veiligheid erkend als Goed beschreven en is opgenomen in de landelijke [databank Effectieve sociale interventies](#).

Wij weten het natuurlijk al wel, maar de studiekepingen zijn nu officieel erkend als een laagdrempelige activiteit waar persoonlijke verrijking, geestelijk actief zijn, gezelligheid en ontmoeting samen komen en centraal staan.

### **Sterke punten**

De sterke punten van de interventie zijn volgens de beoordelaars van de Erkenningscommissie Maatschappelijke ondersteuning, participatie en veiligheid onder andere de langdurige ervaring met de interventie (meer dan 20 jaar) en de positieve evaluaties van deelnemers en betrokkenen.

Deelnemers ervaren een positieve invloed op hun cognitieve en sociale gezondheid, voelen zich maatschappelijk verbonden, mondiger en meer betrokken bij de samenleving. De interventie kan, na een periode met ondersteuning, door senioren zelf uitgevoerd worden en is daarmee niet afhankelijk van externe financiering. Dit sluit aan bij huidige generatie senioren.

*De interventie Studiekepingen50Plus is erkend als Goed beschreven en opgenomen in de [databank Effectieve sociale interventies](#).*



---

## Handschrift

### Cor Snijders

deelnemer studiekring De Mante  
Apeldoorn



Ze doet het met humor en dan is het net een clown. Daar is ze goed in. Ad rem is ze ook. Ze had afbeeldingen van handschriften met de vraag wie dit kon zijn. Wat later kregen we het juiste antwoord en konden we lachen omdat we er soms faliekant naast zaten. We leerden die middag een en ander over lussen, halen, bochten, scherpe hoeken, schuinschrift, voorover schrift, blokschrift, de puntjes boven de i, naast de i of helemaal geen puntjes. We zagen het handschrift van Einstein, Napoleon en nog wat bekende namen en

---

opeens ook ons eigen handschrift. Want die had ze ons de vorige keer op papier laten zetten. Over die bekende namen had ze het een en ander te vertellen, over ons eigen handschrift zweeg ze en liet ze het bij het commentaar van de aanwezigen dat genoeg lachsalvo's opleverde.

Ze had er lang op zitten studeren en had na lang wikken en wegen voor deze manier van presenteren gekozen. Daar hoorde ook het voorlezen van enkele korte teksten bij. Daar staken we wel veel van op. Aan het eind van die presentatie bleek dat ze nog veel meer had. Het zou zonde zijn daar niets mee te doen dus mocht ze een tweede keer verder vertellen. Toen kwam er nog een psycholoog en een geleerde bij. Het bleek dat handschrift net als een vingerafdruk alles kan verraden over de persoon die je bent. En dat gaat heel ver. Nee, ze ging ons niet vertellen wat bepaalde handschriften over kringleden haar vertelden. Nee, daar wist ze veel te weinig van. Op dat moment was ze waarachtig ernstig en de clown in haar ver te zoeken. Maar zo af en toe, tussen het voorlezen van een tekst en het laten zien van een volgend plaatje, kon een aandachtige beschouwer toch zien dat ze soms moeite had iets niet te zeggen of een grimas tegen te houden. Handschriften zeggen meer dan je lief is.

---

Ook een interessante column? Een inspirerende spreuk? Of mooi lied? Input voor de volgende PlatformPost is van harte welkom via: [info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).

---



**Mijn Rollator**

**Gerrit**  
Deelnemer Studiekring Heerde



---

Oh rollator, mijn steun en toeverlaat,  
heerlijk ding dat altijd met mij gaat.  
En waar ik loop of ga, jij bent erbij,  
juist daarom maak je mij zo blij.  
Van vroeg tot 's avonds laat,  
ben jij mijn beste kameraad.  
Ik leun en steun en zit op jou,  
op jou is het dat ik vertrouw.  
Ik neem je overal mee naar toe,  
rollator jij wordt nimmer moe.  
Je gaat met mij naar Aldi of Plus,  
dat vormt ook geen probleem dus.  
Ga ik op vakantie, jij gaat mee,  
want wij zijn altijd met zijn twee.  
En 't mooiste is, jij stelt geen eis,  
aan een brevet of een rijbewijs.

Zelfs ook met bus of trein,  
kan jij een uitkomst voor mij zijn.  
Natuurlijk blijf jij steeds ook  
hopen,  
dat iedereen maar lang blijft lopen.  
Ik liet je eens even zo alleen staan,  
en toen ben je er vandoor gegaan.  
Nu zet ik je voortaan heel goed  
klem,  
je hebt toch niet voor niets een  
rem.  
Een standbeeld heb je zeker  
verdiend,  
voor veel ouderen de beste vriend.  
Tot slot roep ik met een blij  
gemoed,  
oh, mijn rollator wat help je mij  
goed.  
En uit naam van alle gebruikers  
hier,  
zeg ik, wat doe je ons toch een  
plezier.

---

## Ingekomen brief

**Drs. Ineke Jonker**

*FNO zorg voor kansen*

Programmameider Meer

Veerkracht, Langer Thuis

Hallo Andrea,





---

Hoe staat het ervoor met de studiekringen? Tijdens onze FNO-conferentie gaven we het al aan, we gaan weer naar de schouwburg om de mooie voorbeelden van Meer Veerkracht, Langer Thuis te helpen opschalen. Dit keer pakken we het groots aan we zijn bezig om samen met het Ministerie van VWS een regio-event te ontwikkelen op 3 juni in de Harmonie in Leeuwarden. De initiatieven uit de projecten van ons [*Fonds Nuts Ohra*] programma én het Actieprogramma Een tegen Eenzaamheid (van VWS) kunnen zich daar presenteren op een informatiemarkt en in verschillende werksessies met regionale samenwerkingspartijen. We beginnen de bijeenkomst natuurlijk weer met een bruisende show.

In Friesland zijn er diverse lokale coalities Eén tegen Eénzaamheid die actief op zoek zijn naar mooie voorbeelden en diensten om in de regio op te zetten of aan te bieden. We verwachten in totaal 200 mensen waaronder ouderen en veel regionale partijen die graag aan de slag willen om eenzaamheid te bestrijden. Het is een buitenkans om de studiekringen te promoten en te zorgen dat dit aanbod ook in Friesland wordt gerealiseerd!

Meer informatie over de dag en de mogelijkheid om in een werksessie concrete samenwerking uit te werken, volgt nog. Ik ben voor nu aan het informeren welke projecten mee willen doen. Ik hoor graag van je.

Hartelijke groet,  
Ineke



**Uitgaande brief**

**Andrea Kuijpers**

het het ministerie van VWS, Actieprogramma Een tegen Eenzaamheid om aandacht te geven aan activiteiten om eenzaamheid te bestrijden. We zijn er als Platform op

---

4 juni in Leeuwarden graag bij om de studiekringen50plus te promoten en meer bekendheid aan de kringen te geven. Bij voorkeur in de vorm van een werksessie zodat we samen met de deelnemers voldoende tijd hebben om de werkwijze te bespreken. Zoals je weet zijn we inmiddels door een onafhankelijke commissie een erkende interventie en zijn we opgenomen in de landelijke databank Effectieve sociale interventies. Mooi toch! Ik hoor graag het vervolg.

Met hartelijke groet,  
Andrea Kuijpers



**1983,  
terug naar de bron...**

**Yvonne Sinkeldam**

Als rasechte bibliothecaris ben ik altijd nieuwsgierig en wil ik graag het 'naadje van de kous' weten. Dus onlangs was ik aan het onderzoeken of ik iets terug kan vinden over studiekringen in Denemarken. Een soort van 'terug naar de bron' onderzoek. Dat heeft helaas nog niet het gewenste resultaat

opgeleverd, maar wel een heel leuke vondst: een artikel uit het tijdschrift "Senior", nr. 5 van 1983. Het is geschreven door Drs. W. Bloemberg en getiteld: 'Deense studiekringen voor bejaarden'. Het gaat wat ver om het hele artikel over te typen, maar ik wil u het begin ervan niet onthouden.

"Een buitengewoon interessante ontmoeting hadden we met Ulla Britta Gregersen, ergotherapeute in Viborg. Zij vertelde over de niet-traditionele manier waarop in Viborg en in een 30-tal andere plaatsen in Denemarken in studiekringen met bejaarden wordt gewerkt. Deze studiekringen vormen de jongste loot aan de rijke boom van het vormings- en ontwikkelingswerk in Denemarken. Tegelijkertijd is het een geheel nieuwe vorm van bejaardenwerk die gestimuleerd wordt om vereenzaming te voorkomen en zelfstandigheid te bewaren. Dat gebeurt niet door het organiseren van lezingen in de plaatselijke sociëteit of volksuniversiteit. Dat gebeurt ook niet door uitbreiding van het boekenbezit van bejaardentehuizen en gezamenlijke boekenstudie door de bejaarden. Maar dat gebeurt vooral door de bejaarden zelf."



## Op weg naar 200 presentaties!

Jan Vreugdenhil  
Studiekring Apeldoorn

Vorige week woensdag (17 april) kwam onze studiekekring voor de 196<sup>e</sup> keer bijeen.

Op 5 januari 2010, inmiddels ruim 9 jaar geleden, zijn we gestart in een ruimte op de begane grond in Woon- en zorgcentrum Mandala in Apeldoorn-West. Daar zitten we nog steeds.

Na onze kring zijn later nog 3 studiekringen in Apeldoorn gestart.

Om de twee weken komen we op woensdagmiddag bij elkaar. Al vrij snel spraken we af om geen vakantiestops te houden. Wel hanteren we een minimum aantal aanwezigen van 8 personen. In de praktijk komt het erop neer, dat het in deze ruim 9 jaren sporadisch voorkwam, dat dit quorum niet

werd gehaald.

We zijn een gemêleerd gezelschap van 15 nieuwsgierige mannen en vrouwen, waarvan je kan zeggen dat het een soort vriendenclub is geworden. Bij lief en vooral ook bij leed ervaren we fijne belangstelling en ondersteuning voor elkaar.

Elke keer is één van ons de vrijwillige gespreksleider en een ander de notulist. Ook nemen we om toerbeurt een koekje mee voor bij de koffie/thee.

We hebben elkaar behoorlijk goed leren kennen door de meningen, die gewisseld worden en de onderwerpen die worden besproken.

Een kwartier voor de start zijn de meeste kringleden al aanwezig en de opkomst is hoog.

Een ieder doet actief mee aan de actuele discussies en het bespreken van onderwerpen. Dat geldt ook voor het presenteren van een hoofdonderwerp, al of niet met behulp van een laptop en beamer. Zonodig helpen we elkaar hierbij.

De bijeenkomsten zijn altijd leerzaam en verlopen in een gezellige sfeer.

Vorige week werd het 196<sup>e</sup> onderwerp gepresenteerd. De onderwerpen zijn erg afwisselend en altijd leerzaam. Veel nieuwe kennis wordt hierbij vergaard. Ook minder bekende onderwerpen kwamen aan de orde. Niet iedereen heeft gehoord van Pitcairn, Matt Ridley, Jeremy Bentham, Ecomodernisme, Mundaneum of Thor Heyerdahl.

Ook min of meer gevoelige discussieonderwerpen, zoals geloof, klimaat en migratie worden niet geschuwd. Soms resulteert dat in wat fellere discussies. Respect voor elkaar en voor elkaars mening is hierbij onze leidraad.

Kortom, onze studiekring lijkt een rooskleurige toekomst te hebben. We gaan gewoon op dezelfde voet verder, op naar de 200<sup>e</sup> presentatie!

## AGENDA

14 juni - Train-de-begeleider Studiekringen50plus - meer

informatie: <https://www.rijnbrink.nl/campus/programma-details/873-train-de-begeleider-studiekringen50plus>

## AAN-AFMELDEN PLATFORMPOST

Wilt u zich aanmelden of afmelden voor de Platformpost? Dat kan door een mail te sturen naar [info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).



# Platform Studiekringen

50 plus

[www.studiekringen50plus.nl](http://www.studiekringen50plus.nl)



*Copyright © 2019 Spectrum, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

