

Nieuwsbrief Studiekringen

[Klik hier om de nieuwsbrief  
in uw browser te openen](#)

# PlatformPost

*Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekringen in Nederland*

30 januari 2018



Beste lezers van de PlatformPost,

Voor u het nieuwste exemplaar van de PlatformPost, dit keer o.a. met de ervaringen van onze nieuwe voorzitter en van Cor Snijders, studiekringlid in Apeldoorn. Het is leuk om elkaars ervaringen te lezen. Heeft u een mooie presentatie gegeven waarover u iets wilt delen? Of een bijzondere ontmoeting gehad? We horen het graag zodat we elkaar kunnen inspireren via deze nieuwsbrief! Andere ideeën voor de PlatformPost, zoals bijvoorbeeld een interessant artikel? Alle input is welkom via [info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).

**Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven aan uw mede-studiekringleden? Alvast bedankt!**

---

---

## Zegt het voort..

Heeft u dat ook weleens? Je leest iets en denkt: "Wat leuk, hier wil ik meer over weten!" Het overkwam mij eind 2016. Ik heb de gewoonte iedere dag even op twitter te kijken, ben sowieso nogal actief op de sociale media. Gelukkig, want anders was ik dat berichtje van de Studiekringen50plus nooit tegengekomen. En wat heeft dat ene tweetje veel teweeg gebracht! Het maakte mij destijds erg nieuwsgierig. Na enig googelen kwam ik op de website van de Studiekringen50plus uit en wat ik daar las beviel me. "Zou zo'n studiekring ook in mijn stad actief zijn" vroeg ik me af. Dat bleek niet zo te zijn. Nu kun je wat er niet is natuurlijk altijd zelf oprichten. Maar dan moet je wel iets te bieden hebben.

Gelukkig is de kennis en kunde voor het opstarten van een studiekring voorradig bij het Landelijk Platform. Daar zitten ervaren mensen met veel know how. Zij kunnen in een training het gereedschap aanreiken dat je nodig hebt om zelf een studiekring te starten. Ook als je de training eenmaal gevolgd hebt, sta je er niet alleen voor. Die steun in mijn rug gaf mij het zelfvertrouwen door te gaan op de al ingeslagen weg. Samen met Jan Vreugdenhil, een ervaren lid van het Platform, kon ik op 17 oktober 2017 een Informatiebijeenkomst houden in de bibliotheek van Amersfoort. Op 7 november kwam de Studiekring50plus033 voor het eerst bij elkaar.

En wat is het leuk! Na zes bijeenkomsten kan ik zeggen: "het is precies zo geworden als ik hoopte dat het zou zijn". Zo'n 15 mensen die elkaar niet kenden hebben in korte tijd al een vertrouwdheid met elkaar opgebouwd waarin ze zich veilig genoeg voelen om een presentatie te geven of een gesprek te leiden. Het rondje actualiteiten geeft steeds weer veel stof tot verder praten. Door de gemaakte afspraken over respectvol met elkaar omgaan, kunnen we ook de wat gevoelig liggende onderwerpen aan en voelen we ons vrij genoeg om soms te zeggen: "Dit nog even niet".

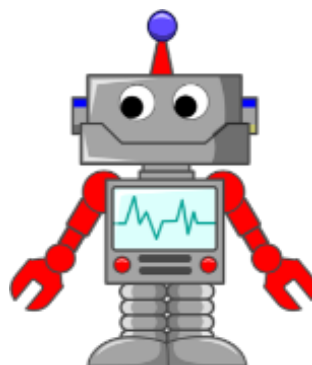
De presentaties zijn boeiend en bijzonder, de onderwerpen heel divers. Zo vertelde één van de leden over het Nationaal Muziekinstrumenten Fonds, een

---

fonds dat zich richt op de ontwikkeling van muzikaal talent door het uitlenen van instrumenten aan musici.



Een ander lid van onze kring hield een presentatie over Robotica en artificiële intelligentie. Typisch zo'n onderwerp waarbij ik van tevoren dacht dat het mij niet zo zou boeien. Niets was minder waar. Robotica is overal om ons heen, het is in veel gevallen hoopgevend maar kan ook bedreigend zijn. Ons studiekringlid gaf een heldere uiteenzetting. Het was zo boeiend en indrukwekkend dat er misschien een tweede presentatie over dit onderwerp volgt.



---

Ook de andere presentaties gaven genoeg stof om over door te praten of thuis nog eens even iets over op te zoeken. Bij dat alles hebben we het ook gezellig met elkaar. Mede dankzij Ditta, medewerker van bibliotheek Eemland die steeds weer zorgt dat er water, thee en koffie klaarstaat, altijd met een lekker koekje erbij.

En ik ben erg blij met de ruimtes in het Eemhuis, lokalen van De Bibliotheek Eemland en Archief Eemland. Al met al is er een goede samenwerking ontstaan die ik in de toekomst nog wat verder hoop uit te bouwen. Want zeg nou zelf, in een stad met ruim 150.000 inwoners waarvan 27,4 % ouder is dan 46 jaar en bijna 14 % ouder dan 65, moet ruimte zijn voor meerdere Studiekringen50plus.

Ik zou het al die senioren in Amersfoort ook zo ontzettend gunnen. Die verrijking en de gezelligheid. Net zoals ik het alle senioren in Nederland gun. Aan ons de taak om zoveel mogelijk senioren kennis te laten maken met de Studiekringen50plus! Zegt het voort!

Vera van Brakel  
Voorzitter landelijk platform

Social media kan heel inspirerend zijn. Zonder Twitter was Vera van Brakel niet bij de studiekringen terecht gekomen. We zijn benieuwd of er leden actief zijn op social media. Mocht er behoefte zijn aan een training social media, willen we dat bij voldoende belangstelling organiseren. Reacties mogen naar: [info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).

---



Tijdens de Ontmoetingsdag hebben we deze kaart opgehangen en aangegeven waar studiekringen zijn gestart of gaan starten. Inmiddels zijn we weer volop bezig met nieuwe steden!



# Feest

Dat is het, elke woensdag eenmaal in de twee weken als ik mijn medestudiegenoten van de Studiekring De Maten tref aan de Gijsbrechtgaarde. Het is als het ware één grote familie. In de loop van de tijd heb je elkaar beter leren kennen. Je weet waar een ander in geïnteresseerd is en je vraagt ook naar elkaars welbevinden, omdat het ertoe doet!

Als de rituelen in het begin zijn afgewerkt, de mededelingen zijn gedaan, en er is vastgesteld wie de volgende keer de honneurs waarnemen, beginnen we aan het rondje nieuws. Dat kan echt van alles zijn. Een persoonlijke ervaring, een brandende kwestie, een klein stukje uit de krant wat je bezighoudt, of een groot wereldprobleem. Daar vloeien zo gemakkelijk discussies uit voort die na enige tijd dan door de voorzitter netjes (moeten) worden afgekapt want er is ook nog een presentatie.

Daar is meestal heel erg veel werk voor verzet, want je wilt wel je tekst keurig hebben afgerond en dan zijn er nog de illustraties. Zelf heb ik de ervaring dat je er tijdens de voorbereiding ongelooflijk veel van opsteekt en dat je eigenlijk maar een fragment laat zien van wat je allemaal ontdekt hebt. Of dat er maar een splinter te voorschijn komt van wat je bezighoudt. En de presentaties zijn zo divers. En als je dan hoort hoelang iemand wel niet bezig is geweest!

Als we na die presentatie in gesprek raken met elkaar, vragen hebben gesteld, misschien wel in discussies verzeild zijn geraakt, is de voorzitter weer druk om alles in goede banen te leiden. 'Mensen! Laten we het centraal houden!' Wat later is het dan de hoogste tijd om af te sluiten.

Maar vaak staan mensen dan nog met elkaar te praten, ervaringen uit te wisselen of iets te vertellen. De bijeenkomst is dan wel afgelopen, maar de onderlinge betrekkingen kunnen soms geruime tijd aanhouden, tot aan de fiets of auto toe.

En zo hoort het! De geest van de studiekring houdt niet op buiten dat zaaltje maar speelt ook daarbuiten een belangrijke rol. Het is een fenomeen dat verdieping geeft. We kijken er iedere keer allemaal naar uit.

Cor Snijders uit Apeldoorn, Deelnemer studiekring Apeldoorn de Maten

---

## Enthousiast over studiekringen?

Wil je helpen om andere kringen op te zetten? Neem contact met ons op. We zijn daarnaast specifiek op zoek naar iemand die wil helpen met het opzetten van ons ledenbestand. Daarbij is er praktische ondersteuning mogelijk van onze ondersteuningsorganisaties Rijnbrink en Spectrum

---

## NRC: Kijk anders naar oude mensen: ze groeien nog



Een boeiend stuk is dat we graag onder uw aandacht brengen:

Kijk anders naar oude mensen: ze groeien nog

*Ouderdom is synoniem voor 'verval'. Ten onrechte, schrijft universitair docent Hanne Laceulle, ook ouderen kunnen worden wie ze willen zijn.*

Vorige week presenteerden onder andere de ChristenUnie en Omroep Max het manifest Waardig ouder worden. In dit stuk wordt gesuggereerd dat meer aandacht voor zinvol en waardig oud worden de doodswens van ouderen met

een ‘voltooid leven’ zou doen opdrogen. Te midden van zorgelijke discussies over de betaalbaarheid van pensioenen en de tekortschietende en onbetaalbare ouderenzorg, is een pleidooi voor herwaardering van ouderdom een verfrissend en lovenswaardig geluid. Het valt echter op dat in de door het manifest voorgestelde maatregelen veelal gedacht wordt vanuit een – subtiel paternalistische – zorgreflex: hoe kunnen wij kwetsbare, eenzame, buitengesloten ouderen zo goed mogelijk helpen? Maar hoe ziet men de rol van ouderen zélf, en hun ontwikkeling van het vermogen om een goed leven te leiden?

We moeten fundamentele en breder nadenken over de richting van de nagestreefde herwaardering van ouderdom, om niet te verzanden in goedbedoelde initiatieven als ‘ouderen vaker samen laten eten’ of ‘meer mantelzorgondersteuning’, hoe nuttig die op zich ook kunnen zijn.

Verder lezen? Het hele artikel is te vinden

op: <https://www.nrc.nl/nieuws/2017/02/06/kijk-anders-naar-oude-mensen-ze-groeien-nog-6579613-a1544783>

Door: Hanne Laceulle is universitair docent ‘Filosofie van levensloop en levenskunst’ aan de Universiteit voor Humanistiek te Utrecht.

## **AAN-AFMELDEN PLATFORMPOST**

Wilt u zich aanmelden of afmelden voor de Platformpost? Dat kan door een mail te sturen naar [info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).

---