

Verslag van het middagcongres:

“Frisse geest en een jong hart”

gehouden op donderdagmiddag 20 april 2015 in het Akousticum in EDE.

Het congres beleefde een muzikale start met het optreden van “Op Eigen Houtje”. Zij hebben zich ook daarna nog enkele malen laten horen, o.a. met het toepasselijke “When I `m sixty-four”. Zeer gewaardeerd.

1. Opening en welkom.

Cor Heerenbrink, als dagvoorzitter, bedankt de muzikanten en geeft een, eerste, ‘koud welkom’.

2. Opening door de voorzitter

De voorzitter van het Platform, Antoon Coster zorgt direct daarna voor een ‘warm welkom’.

Een authentiek voorbeeld van dat “frisse hart en die jonge geest” speelde zich een dag eerder af. Een 87-jarige studiekringengenoot kreeg de vraag van een 90-jarige of de studiekring iets voor hem en zijn vrouw was, want hij zocht wat anders..... Wordt vervolgd.

Hij vertelt dat de studiekringen een warm hart wordt toegedragen door de huidige ambassadeurs, te weten: Prof. Dr. Maurice **de Greef**, Kees **Penninx**, mr. Geert **Hoogenboom** en mevrouw Lourina **de Groot** en de leden van het Comité van Aanbeveling: Prof. Dr. Dick **Swaab**, Hedy **d’Ancona** en Prof Dr. Jan **Walburg**.

Een hartelijk welkom op dit congres aan met name *Maurice de Greef*, gastprofessor aan de VU van Brussel. Aan Dr. *Daniëlle Jansen*, van het *Nivel* en aan *Ilse Nieuwland*, van “Oud geleerd, Jong gedaan”. Natuurlijk ook een hartelijk welkom aan de talrijke anderen op dit bijzondere congres.

Een bijzonder congres, omdat het na een moeilijke periode het startsein kan zijn van een nieuw tijdperk. Het Platform is blijven geloven in het bestaansrecht en het belang van de Studiekring. Met behulp van een forse subsidie van het FONDS NUTSOHRA en een geweldige inzet van betrokkenen is de kans om ons landelijk te profileren een reële mogelijkheid. Onze dank gaat uit naar Yvonne Sinkeldam van de Rijnbrinkgroep, naar Andrea Kuijpers van Spectrum-Elan en alle andere vrijwillige studiekringers. De voorzitter spreekt de hoop uit, dat ons enthousiasme ook u bereikt en als u denkt: “Zoiets wil ik ook”, dan is deze middag geslaagd.

3. Inleiding van Maurice de Greef.

Maurice de Greef illustreert zijn verhaal met een filmpje. Het filmpje vertoont een aantal, voor de meesten onbekende, uitkomsten van de wetenschap, onder het motto "Did you know"?

- a. Zo verdubbelt de kennis in 2 jaar tijd. Het houdt niet op als je uit het arbeidsproces stapt.
- b. Kortom, de ouderen zijn de kracht van onze samenleving en hun betrokkenheid mogen we niet verwaarlozen. De Studiekringen zorgen in onze samenleving voor een positieve impuls. Ze zijn zelfvoorzienend, kostentechnisch zeer aantrekkelijk en het levert veel op.
- c. De provincie Noord-Brabant stimuleert de sociale veerkracht.
- d. Sociale ongelijkheid blijft een hardnekkig probleem door het verschil tussen hoog- en laagopgeleiden.
- e. Hij roept op om mensen te blijven stimuleren om te leren.
- f. Hij stelt dat de kracht van het leren is, dat het de sociale inclusie vergroot.
- g. Het focussen op leren levert soms een betere gezondheid op.
- h. De sociale factor van leren is de eerste opstap om mensen uit een dal te halen.
- i. Hij vestigt de aandacht op 'de kamers van Hundertwasser', waarin telkens een andere inhoud aan bod komt en waarin iedereen zijn kamer kan openen voor anderen.

4. Tafelgesprek Andrea Kuijpers en Antoon Coster

Andrea licht de 'curve van Baltus' toe. Deze toont twee lijnen. De lijn van de fysieke ontwikkeling laat een hoogtepunt zien rond het twintigste levensjaar. De lijn van de geestelijke ontwikkeling toont dat hoogtepunt rond de zestig jaar.

Antoon gaat in op het werven van nieuwe leden en het starten van nieuwe kringen. Je kunt het beste via de plaatselijke pers een oproep plaatsen, waarin elementen staan die de nieuwsgierigheid prikkelen. Op de informatiebijeenkomst moeten we daarna duidelijk uitleg geven wat het onderdeel **studie** in een studiekring inhoudt. Studiekringen kunnen alleen functioneren in een veilige omgeving en met respect voor elkaar. Vermijd (zeker in het begin) controversiële onderwerpen. (religie, politiek en oorlog). De wetenschap heeft voldoende voordelen van de studiekring aangetoond. Maar mensen komen vooral om samen gezellig nieuwsgierig te zijn. Sleutelwoorden: Veiligheid, zingeving, gezelligheid, zorg voor elkaar.

5. Dr. Daniëlle Jansen, onderzoek naar deelname aan studiekring.

De presentatie van haar NIVEL-rapport heeft als doel om mensen die gaan starten met een studiekring te helpen met bagage om nog beter rekening te houden met mensen met fysieke beperkingen. Daniëlle geeft o.a. een voorbeeld van iemand die door fysieke problemen wilde stoppen met deelname, maar door zorg van de studiekringleden toch kon doorgaan.

6. Interactief tafelgesprek.

Deelnemers: Anita Blijdorp, Maurice de Greef, Jan Vreugdenhill, Ilse Nieuwland en Yvonne Sinkeldam. Er ontstaat middels gerichte vragen van de gespreksleider een levendige uiteenzetting/discussie over zaken als werving, PR-kanalen, leeftijd, faciliteren, op eigen kracht verder, zelfsturend, burgerinitiatief, onderwerpen en doelgroep, autochtone/allochtone groepen.

De Studiekring blijkt eigenlijk een formule voor iedereen.