



Dr. Daniëlle Jansen

NIVEL (Nederlands Instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg)

20 april 2017, middagcongres 'Frisse geest en een jong hart'

# Studiekringen en fysieke beperkingen: Hoe kan het nog beter?

*-Onderzoek naar ervaringen leden en begeleiders van studiekeringen-*

Dr. Daniëlle Jansen

NIVEL (Nederlands Instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg)

20 april 2017, middagcongres 'Frisse geest en een jong hart'

# Doel presentatie

Bagage voor personen die studiekring opstarten:  
hoe nog beter rekening houden met personen  
met een fysieke beperking?

# Waarom onderzoek naar ervaringen?

Meer inzicht in:

(1) Ervaren effecten van deelname studiekring

(2) Hoe (nog) beter rekening houden met deelnemers, ook met fysieke beperkingen

- Studiekringen=laagdrempelig
- Hoe zorgen we dat ieder die wil, kan (blijven) deelnemen?
- Ook bij fysieke beperkingen

# Onderzoek naar ervaringen

- Interview: 17 (ex-)deelnemers en begeleiders

Apeldoorn

Zeist/de Bilt

Overige regio's

# (1) Ervaren effecten van deelname

<https://my.visme.co/projects/76oydyzw-sk-opbrengst>

(2) Hoe nog beter rekening houden met personen met een fysieke beperking?

“Als iemand nou al jaren bij een club zit en hij gaat langzaam achteruit, of hij krijgt ondertussen wat, is dat niet een reden, als dat niet meer gaat om hem weg te sturen.”

- <https://my.visme.co/projects/01og91g1-sk>

# Om te starten...

De ervaringen van een lid van een studiekekring.

Zij dacht dat er vanwege haar beperking niets anders opzat dan te stoppen met haar studiekekring...



*“dus dat was voor mij allemaal veel te moeilijk. Toen heb ik gezegd: ‘Ik moet er echt mee ophouden. Dit kan gewoon niet.’*

*Toen hebben ze het voor mij ..... aangepast.  
Dat vind ik geweldig.*

*“Ze willen me ook niet graag kwijt, als ik het zelf zeggen mag. Ik heb ook wel een inbreng in de kring. Ik merk ook dat dat erg gewaardeerd wordt, maar ik krijg er ook veel voor terug.”*

*“We zijn ook wel al jaren bij elkaar. ... Het is een hele vertrouwde, hechte groep. Hoe dat gekomen is? Ja, door de jaren heen...”*

*Je merkt ook als er iemand nieuw bij komt, dan denk je: nou, het lijkt mij niet dat die zo bij de doelgroep past. Dan blijkt ook dat iemand zich ook terugtrekt. Of een volgende die komt en dat je denkt: ik hoop dat die blijft...”*

# Wat is nodig voor succesvolle deelname?

- 1. **Veilige sfeer in de groep**

Een lid over het ter sprake brengen van een beperking:

*“Nou dat doe je niet zomaar in een vreemd gezelschap. Dit vraagt inleving, mededogen, meeleven en is er niet meteen.”*

# Wat is nodig?



## 2. In balans: voldoende leden leveren bijdrage

*“Je wilt graag het gelijk verdelen, de inspanningen die je moet plegen om het aan de gang te houden. En als dan... ja, dat gebeurt wel vaker hoor, er zijn zoveel mensen, die liften mee. En dat mag ook gerust, als er voldoende mensen zijn die dat kunnen....Maar dit is te veel.”*

# Wat is nodig?



## 3. Beperkingen als gesprekspunt

-vanaf kennismaking (bijdrage?, wat nodig?)

-jaarlijks terugkerend punt

Samen denken: wat is mogelijk?

*“Als mensen persoonlijke zaken inbrengen, dan heb je ook meer begrip voor gedrag van mensen”*

# Wat is nodig?

## 4. Blijf (tijdelijk) afwezige deelnemers betrekken

“Toen hebben we met zijn allen voorgesteld: dan gaan we je toch gewoon om de beurt ophalen”

# Wat is nodig?

## 5. Duidelijkheid over 'hoe rekening houden met'

- Wees terughoudend met geven van goedbedoeld advies
- Win advies in bij experts
- Volg de ervaringen van studiekringen die adviezen van experts toepassen

# Wat is nodig?

## 6. Toegankelijke locatie

- ruimte (lift,..)
- bereikbaarheid met openbaar vervoer
- beperk de afstand



*“Want ik was er net veertien dagen bij, toen werd er weer een opgericht. Dat is voor mij een halve kilometer en dit is voor mij vijf kilometer, dat is tien keer zo ver.”*



# Wat is nodig?

## 7. werving: drempels verlagen

- breid wervingskanalen uit:  
werving via professionals in de wijk
- realistische beeldvorming
- verwachtingenmanagement



# DOEL BEREIKT?

- Bagage voor personen die studiekring opstarten: hoe nog beter rekening houden met personen met een fysieke beperking?

# Wat neemt u mee voor de door u op te zetten kring?

Bespreek met buurman/buurvrouw.



# MET DANK AAN:

