

## Interview met Geert Hoogeboom

Geert Hoogeboom was directeur van Spectrum CMO Gelderland in de tijd dat de studiekringen in Gelderland werden geïntroduceerd. Dat was in de jaren '90 van de vorige eeuw. Hij vertelt dat Spectrum verantwoordelijk werd voor het ondersteunen van gemeenten en instellingen bij het ontwikkelen van ouderenbeleid. Men vond het project studiekringen een effectieve activiteit om mensen actief en gezond te houden en wilde dit graag als 'good practice' laten zien. Spectrum ondersteunde het Platform door het beschikbaar stellen van coördinatie – en ondersteuningsuren en het financieren van het PlatformPost alsmede de jaarlijkse ontmoetingsdag.

De studiekringen hebben meerwaarde omdat het volgens Hoogeboom gaat over vitaal blijven, elkaar blijven ontmoeten en de geest scherp houden. Het gaat niet over zorg, wat in het ouderenbeleid vaak het geval is. "De onderwerpen kiezen de deelnemers zelf en deze zijn boeiend en interessant. Er is een gespreksronde over actualiteiten waarin er aandacht is voor elkaar. Vervolgens het inhoudelijke deel waar kennis wordt uitgewisseld."

Het is belangrijk om helder te communiceren over wat de studiekring wel is en niet is. De studiekring is meer gericht op het verrijken van eigen kennis en ontwikkeling en niet zo zeer op participatie. "Participatie zie ik meer als het uitvoeren van activiteiten die ten goede komen aan de samenleving. De studiekring is is geen groep die samen een bepaald resultaat wil bereiken. De studiekring levert wél een bijdrage aan participatie door het vergroten van zelfvertrouwen, je meningen durven te uiten en te spiegelen en door het oefenen van vaardigheden zoals dat van onderzoeken, samenvatten, presenteren en gespreksleiding."

Afsluitend wijst Geert Hoogeboom op drie opvallende resultaten van het onderzoek van het Nivel. Ten eerste willen mensen elkaar ontmoeten en elkaar tegenkomen. Dat is de kracht van de studiekring. Deelnemers willen persoonlijk contact en dat niet inruilen voor digitaal contact. Ten tweede, deelnemers betrekken degene met een fysieke beperking zodat zij ook mee kunnen blijven doen. En ten slotte geven de deelnemers het belang aan van het zichzelf blijven ontwikkelen en dat deelname aan de studiekringen het zelfvertrouwen versterkt.

Hoogeboom concludeert: "Nieuwsgierige en leergierige mensen verdienen om kennis te nemen van een studiekring. Algemene informatie over de studiekringen is goed maar zorg ook dat de studiekring bekend zijn bij lokale organisaties zelf".

Andrea Kuijpers, 22 maart 2017