

'Studiekring, ik?'



**"De studiekekring
houdt mijn geest actief"**

**"De studiekekring houdt mij
betrokken bij de actualiteit"**

Wat is een studiekekring?

Een studiekekring is een vaste groep van 10 tot 15 senioren, die eens per week of om de veertien dagen bij elkaar komt. Elke bijeenkomst duurt twee uur en start met een "rondje actualiteiten". Daarin vertelt iedere deelnemer wat hem of haar in de afgelopen periode heeft geraakt. Vervolgens wordt een zelfgekozen onderwerp gepresenteerd, besproken en daarover gediscussieerd.

Voor wie is een studiekekring?

Een studiekekring is geschikt voor mensen, ook met een fysieke beperking, die samen nieuwe dingen willen ontdekken, bereid zijn zich daarin te verdiepen en met elkaar kennis willen uitwisselen.

Doel van studiekekringen

Het doel van een studiekekring is naast op de hoogte blijven van maatschappelijke ontwikkelingen, ook eigen ideeën en meningen met anderen delen. De studiekekring is kennis verrijkend en houdt de geest actief. De kring vergroot iemands sociale netwerk en kan uitgroeien tot een hechte groep mensen.



Wat maakt een studiekring leuk? **Wat zijn de kosten?**

- Verdiepen in zelf gekozen onderwerpen
- Actief blijven van hersenen en geest
- Opdoen van nieuwe kennis en inzicht
- Uitwisselen van gedachten, ideeën en meningen
- Nieuwe dingen ontdekken
- Ontmoeting met leeftijdgenoten
- Ontplooien van eigen talenten

De kosten voor het opstarten van één of meerdere nieuwe studiekring(en) zijn éénmalig € 500,- excl. 21% BTW. Dit is inclusief de deelname van max. 2 medewerkers aan de train-de-begeleider training en coaching op de werkplek.

Het is aan de bibliotheek of welzijnsinstelling om eventuele kosten voor zaalhuur, koffie/thee te berekenen.

Leven Lang Leren

Studiekringen passen in een participerende samenleving. Het accent ligt op geestelijk fit blijven en "zelf doen". Dat gebeurt in groepsverband, waardoor een community ontstaat die zorg draagt voor elkaar.

De studiekring is een bijzonder voorbeeld van Leven Lang Leren.

kringdeelnemers werven en een studiekring ondersteunen bij de uitvoering. Bovendien kan de deelnemer het belang van studiekringen voor senioren uitdragen binnen de eigen organisatie en naar samenwerkingspartners.

Rol Bibliotheek of welzijnsorganisatie

Vanuit het aspect van "leren" is de bibliotheek een aantrekkelijke plek om samen te komen. De bibliotheek verrijkt de studiekring met haar collectie.

Vanuit het sociale aspect is een welzijnsorganisatie een goed uitgangspunt. Welzijnsorganisaties kunnen ouderen stimuleren een studiekring te vormen.

Train de begeleider

Na afloop van deze training kan de deelnemer (deels onder begeleiding), een nieuwe studiekring opstarten,

Informatie

Meer informatie over de studiekringen vindt u op onze website:

www.studiekringen50plus.nl

of u kunt contact opnemen met de projectleider:

Andrea Kuijpers,

t: 06-15 95 55 14

m: andrea@adkuijpersadvies.nl

Dit project is een samenwerking tussen het Platform Studiekringen-50plus, Rijnbrink, Spectrum partner met elan en wordt financieel mogelijk gemaakt door Fonds NutsOhra en Oranje Fonds.