

platform post

Uitgave 32

mei 2016

Beste studiegenoten en andere belangstellenden,

Het gaat weer beter met het Platform voor ouderen. Na de grote tegenvaller van het wegvallen van de subsidie breekt een nieuwe positieve periode aan. Dat is fijn voor het Platform, maar veel fijner is dat voor al die mensen van wie wij hopen, dat ook zij deel gaan uitmaken van een nieuw op te richten studiekring. De ambitie is gebleven en er is weer geld. Met steun van Fonds NutsOhra start het Platform in samenwerking met Spectrum en Rijnbrink een ambitieus project: **WE GAAN LANDELIJK**. Daarvoor moet veel werk verzet worden. Zo moet er een nieuwe website komen, de PR krijgt een nieuwe impuls, er moeten 'trainers' worden opgeleid, om maar een paar dingen te noemen. In de hiernavolgende bijdragen komen de mensen aan het woord, die daar nu al mee bezig zijn en/of het project begeleiden.

Wat ik nu hoop, is dat hun enthousiasme ook u en uw Studiekring inspireert om een bijdrage te leveren aan deze ambitieuze ontwikkeling. Wij hebben om de continuïteit te waarborgen mensen nodig die mee kunnen helpen en/of mee kunnen besturen. Op korte termijn zelfs een penningmeester. De huidige penningmeester, Ruud Vreeswijk, is er na 19 jaar trouwe dienst mee gestopt. Meewerken aan dit project is meewerken aan een belangrijk sociaal en maatschappelijk product, dat vreugde kan brengen en voor een groot aantal ouderen een einde kan maken aan eenzaamheid. Het gaat om mensen van uw eigen generatie.

Wij hopen op een positieve reactie,

Antoon Coster

Voorzitter van het Platform



Voortgang Landelijk verbreding, evaluatie en verspreiding studiekringen

In de vorige PlatformPost van december 2015 heeft u kunnen lezen over onze projectaanvraag bij Fonds NutsOhra om landelijk bekendheid te geven aan de studiekringen. Maar liefst vijf kringleden hebben zich daarna aangemeld om te helpen met het project! In februari 2016 hebben we van Fonds NutsOhra de definitieve toekenning gekregen.

Doelen

1. **Bekendheid vergroten** van de Studiekringen onder ouderen én beroepskrachten.
2. **Methode uitbereiden met moderne technieken** zodat ook (alleenstaande) ouderen met één of meerdere fysieke beperkingen mee kunnen blijven doen.
3. **Helpen opzetten** nieuwe Studiekringen ook buiten Gelderland.
4. **Landelijk Platform:** De continuïteit van het Platform borgen en verduurzamen.

Met tien enthousiaste studiekringleden, aangevuld met twee ondersteuners van Rijnbrink, onderzoeksbureau NIVEL en de projectleider van Spectrum zijn we aan de slag gegaan.

We hebben een ambitieus plan met een strakke deadline.

Inmiddels zijn we twee maanden verder en is er veel gebeurd. Verderop leest u over de totstandkoming van de nieuwe website www.studiekringen50plus.nl, de PR, de trainingen voor beroepskrachten en ouderen die een studiekring willen opstarten, de vorming van een trainerspool, het NIVEL onderzoek en de voortgang van het landelijk Platform Studiekringen. En over de ontmoetingsdag Studiekringen op 22 september.

De eerste resultaten zijn in zicht. In vijf gemeenten wil men een nieuwe studiekring opstarten: Apeldoorn, Wapenveld, Wezep, Wijchen en Zelhem.

Resultaat op 31-12-2017

- **Minimaal 525 senioren zijn bereikt.**
- **35 lokale Studiekringen opgestart.**
- **Landelijk Platform Studiekringen gestart.**

Ik wil op deze wijze mijn enorme waardering uitspreken naar de projectgroepleden die zich met enthousiasme en met hart en ziel inzetten om ons doel te bereiken. Wilt u erbij horen en ook een bijdrage leveren? Verderop in het PlatformPost leest u hoe u ons kunt helpen. Meld u aan!

Andrea Kuijpers, projectleider

Projectgroep studiekring FNO

Vlnr: Elly Borger, Irene Reusink, Ruud Vreeswijk, Daniëlle Jansen, Willy Bijlo, Andrea Kuijpers, Jan Vreugdehil, Marjo de Jeu, Annelies Francke, Aukje Konijn, Yvonne Sinkeldam, Antoon Coster, Erna Roodzant, Wim Droogers.
(foto Jaap Terpstra)



Ontmoetingsdag

Reserveer voor onze volgende ontmoetingsdag alvast **donderdag 22 september 2016** in uw agenda! Locatie: Zalencentrum Wieleman in Westervoort.

Meer over het programma leest u in de volgende PlatformPost (juli).

Een onderwerp waar we in ieder geval aandacht aan willen besteden is:

Het werven van nieuwe studiekringleden. Hoe pak je dat aan en hoe schrijf je een wervend artikel.

Heb je tips of heb je goede ervaringen? Heb je een idee voor een onderwerp?

Laat het ons weten: info@geldersestudiekringen.nl

Bericht van het PR-team

Het PR- team bestaande uit: (vlnr) Yvonne Sinkeldam, Irene Rensink (Rijnbrink), Marjo de Jeu (vz), Erna Roodzant en Andrea Kuijpers is voortvarend aan de slag gegaan. Er is een communicatieplan en een daaruit voortvloeiend actieplan geschreven en we hebben de taken verdeeld.



Naast de uitbreiding van studiekringen over het gehele land willen we ook ruim aandacht besteden aan de bestaande studiekringen. We willen hen graag hulp bieden om zo goed mogelijk te kunnen blijven draaien of eventueel uit te breiden tot een tweede groep en we willen net opgeheven groepen helpen met een nieuwe opstart. Om de communicatie met de bestaande groepen te verbeteren nemen we de komende tijd contact met hen op.

We willen u een paar vragen voorleggen die u alvast in de studiekring kunt bespreken:

- 1) Uit hoeveel personen bestaat uw huidige studiekring?
- 2) Heeft u behoefte aan ondersteuning voor PR-materiaal? (flyers, posters, voorbeeld persberichten).
- 3) Beschikt de kring over eigen PR-, foto- en filmmateriaal dat we voor landelijke PR zouden kunnen gebruiken? (denk aan privacy-gevoeligheid)
- 4) Wat vindt u van de PlatformPost? Heeft u suggesties voor aanvullingen en verbeteringen? (frequentie, inhoud)
- 5) Op 22 september 2016 gaan we weer een Ontmoetingsdag organiseren. Is hier belangstelling voor en met hoeveel mensen zou uw kring hier naar toe komen?
- 6) Kan elk studiekringlid in een paar korte zinnen aangeven waarom hij/zij de studiekring zo belangrijk vindt, graag een motivatie naar één van de onderstaande e-mailadressen.

Heeft u interesse in PR materiaal? Binnenkort hebben we nieuwe flyers en posters beschikbaar, die elke studiekring naar behoefte kan downloaden om te gebruiken voor PR-activiteiten.

Namens het PR-team,
Marjo de Jeu

Wat betekent de studiekring voor mij?

Wim Droogers (Kring Apeldoorn) heeft zich aangesloten bij de projectgroep en helpt mee met het realiseren van de website en trainingen. Wat brengt de studiekring hem?

In de inmiddels bijna 4 jaar dat ik lid ben van een studiekring heb ik:

- een gezellige middag om naar uit te zien;
- een keur aan onderwerpen zien langskomen, die soms nieuwe interesses opleverden;
- nieuwe contacten opgedaan met de leden van de kring;
- een activering beleefd van de eigen 'zoektocht' naar steeds een nieuw onderwerp;
- een enkel nauwer nieuw contact gekregen met leden waarmee het closer klikte;
- kortom: een verrijking gezien.

Niet zo vreemd dus dat ik onlangs iemand hoorde zeggen dat hij door de kring "intellectueel actief" bleef. En dan had hij de sociale kant zelfs nog even vergeten.

Cursus Train-de-begeleider

Op 24 juni en 1 juli aanstaande organiseert het Platform, samen met Spectrum en Rijnbrink een training voor medewerkers uit bibliotheken en welzijnsinstellingen. Het doel van de training is tweeledig: naast heel veel informatie geven over de Studiekringen, wordt ook de methodiek van de Studiekringen overgedragen. De training van toekomstig begeleiders van studiekringen bestaat uit twee dagdelen theorie (doorspekt met praktijkverhalen van het Platform) en verdere begeleiding bij het starten van een eigen kring, vanuit de lokale bibliotheek of welzijnsinstelling. Op de websites van Rijnbrink en Spectrum staat het aanbod vermeld. <https://www.rijnbrink.nl/campus/aanbod-actief-in-de-samenleving/327-train-de-begeleider-studiekringen-voor-ouderen>



(Vnlr op de foto): Wim Droogers, Erna Roodzant, Yvonne Sinkeldam, Elly Burgers, Marjo de Jeu, Antoon Coster, Irene Rensink, Jan Vreugdehil

Opzetten studiekringen

Onze ambitie is het aantal studiekringen, landelijk, uit te breiden.

U kunt daarbij ook mee helpen door nieuwe studiekringen te begeleiden en te promoten. Daarbij kunnen wij u ondersteunen. Wij hebben ervaring met het trainen van begeleiders. Voelt u er voor om dit dankbare werk te doen (geen dagtaak), laat deze kans dan niet lopen.

Voor meer informatie en aanmelding: Erna Roodzant, e-mail: ejroodzant@tele2.nl

Samen een website leren bouwen

Wij? Een website bouwen?

Het verzoek stond in een vorige Platform Post van de Gelderse Studiekringen. We gaan landelijk en er komt een website. Eigenlijk was de vraag: "Wie durft?".

Die vraag kwam van Andrea Kuijpers van Spectrum, projectleider Naar 'landelijk'.

Wij zijn als drie 'leken' ingestapt en overleggen nu dus met professionals: Irene Rensink (Rijnbrink) en Aukje Konijn (webdesign). Een van ons heeft ervaring met de digitale kant. De anderen zijn echt geïnteresseerde leken. Maar we brengen alle drie onze praktijkinbreng mee en ons enthousiasme. En dat helpt gelukkig.

Op 19 april is de grove opzet van de nieuwe website door Aukje gepresenteerd aan 'de groep'. Men was erg enthousiast over het frisse, aantrekkelijke ontwerp. Dus komt nu het vullen van de site. Dat luistert nauw, want er zullen meerdere soorten gebruikers zijn: de leden van de kringen, maar ook mensen die willen gaan deelnemen of mensen die zelf een kring willen gaan opzetten. En de site moet ook de nodige informatie leveren aan professionals, die cliënten willen doorverwijzen.

Het gaat dus een drukke, maar vast en zeker leuke, leerzame tijd worden. Bouwen aan iets nieuws met de kansen van 2016. En als alles straks draait: tevreden terugkijken op wat het allemaal bracht.

Als er onder de lezers van deze nieuwsbrief mensen zijn die ervaringen met hun studiekring (kort) willen delen met andere lezers, dan kunnen ze contact opnemen met Spectrum:

A.Kuijpers@spectrumelan.nl

Namens de websitebouwers,

Jan Vreugdenhil, Annelies Reibers en Wim Droogers (Kring Apeldoorn)



(vlnr) Jan Vreugdenhil, Aukje Konijn, Irene Rensink, Annelies Reibers, en Wim Droogers



Meerwaarde Studiekring wetenschappelijk onderzocht



De studiekringleden hebben zelf de meerwaarde van de studiekringen al meerdere malen aangegeven. Maar tot op heden zijn de studiekringen nog niet wetenschappelijk geëvalueerd bij leden die te kampen hebben met een gezondheidsbeperking. Dit is een randvoorwaarde van Fonds NutsOhra. In dit project willen we daarom de bestaande formule Studiekringen van en voor ouderen op een wetenschappelijk verantwoorde manier laten evalueren door onderzoeksbureau NIVEL. In juni 2016 wordt gestart met de evaluatie van enkele kringen. Dit onderzoek loopt tot na augustus 2016.

Het NIVEL is het Nederlands Instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg. Het NIVEL zal de ervaringen van deelnemers met een fysieke beperking in interviews in kaart brengen. Met fysieke beperkingen bedoelen we bijvoorbeeld beperkingen in de mobiliteit, het gezichtsvermogen en het gehoor. Ook bedoelen we beperkingen die ontstaan bij 'het op leeftijd raken'. Het NIVEL vraagt onder meer na wat de meerwaarde is van de studiekringen, volgens de leden met fysieke beperkingen. Wat gaat goed en wat kan beter? Welke mogelijkheden zien leden om studiekringen te optimaliseren voor leden met een fysieke beperking? Voor een succesvolle verspreiding van studiekringen is deze kennis van belang.

Voor het onderzoek vragen wij uw medewerking.

Om alle ervaringen goed in kaart te brengen hebben we u hard nodig! In juni en juli zal het NIVEL interviews houden met studiekringleden. Het gaat om drie interviews met een studiekring en vijftien interviews met individuele leden. In mei benader ik hiervoor enkele studiekringen, wellicht ook uw studiekring. Ook benader ik alle bestuursleden van het platform én enkele studiekringleden voor een individueel interview. Alle interviews worden opgenomen met een audiorecorder zodat ze uitgetypt kunnen worden tot een verslag (waarin uw namen niet gemeld worden).

Het NIVEL werkt volgens de code 'goed gedrag binnen onderzoek'. Dit betekent onder meer dat interviewverslagen bewaard worden op een beveiligde plaats op het NIVEL. Ook vraagt het NIVEL u voorafgaand aan de interviews om toestemming voor deelname aan het onderzoek.

Tijdens de Ontmoetingsdag op 22 september lichten we graag de eerste resultaten van het onderzoek toe.

Ik ben heel benieuwd naar alle ervaringen en ik draag de studiekringen een warm hart toe!

Met vriendelijke groet,
Daniëlle Jansen, onderzoeker NIVEL

Oproepen

Project Voortgang landelijke verbreding

Heeft u vragen over het project, of wilt u zich aanmelden om mee te denken en doen? Neem dan contact op met Erna Roodzant, e-mail: ejroodzant@tele2.nl

Mee doen?

We doen de volgende algemene oproep voor leden die het leuk vinden om hun steentje bij te willen dragen aan het project. Mensen die een stukje willen schrijven voor de Platformpost, meehelpen een ontmoetingsdag te organiseren, onderhouden van de website.

Meld u aan bij a.kuijpers@spectrumelan.nl

PR-team

Wilt u meewerken aan goede contacten tussen de bestaande groepen en het Platform (PR-team), neem dan contact met ons op via:

Marjo de Jeu mj.dejeu@ziggo.nl telefoonnummer: 030 691 30 24

Erna Roodzant ejroodzant@tele2.nl telefoonnummer: 0317 450 085.

NIVEL

Mocht u interesse hebben in deelname aan een individueel interview en uw ervaringen met ons willen delen, dan kunt u zich opgeven. Dit kan via Andrea Kuijpers (a.kuijpers@spectrumelan.nl, telefoonnummer: 06 159 555 14). Zij geeft uw gegevens dan door aan Daniëlle Jansen, onderzoeker NIVEL.

Kopij PlatformPost

De volgende PlatformPost verschijnt in juli 2016. Graag plaatsen we ook weer bijdragen van de studiekringen. Wilt u hieraan meewerken? Kopij inleveren kan tot uiterlijk 1 juli 2016 via info@geldersestudiekringen.nl

Wij zien uit naar een bruisend en leerzaam jaar waar we elkaar regelmatig zullen treffen om met elkaar vele vitale studiekringen op te kunnen zetten.

Met hartelijk groeten,

Het Platform bestuur

Antoon Coster

Marjo de Jeu

Sinkeldam

Andrea Kuijpers

Erna Roodzant

Yvonne



Colofon

Het bestuur van het Platform

Functie	Naam	Uit	Aandacht voor
Voorzitter	Antoon Coster	Apeldoorn	
Secretaris	vacature		
Penningmeester	vacature		
Lid	Erna Roodzant	Wageningen	Nieuwe studiekringen
Lid	Marjo de Jeu	Zeist	Nieuwe studiekringen

Het platform wordt ondersteund door:

Spectrum, partner met elan	Andrea Kuijpers
Rijnbrink (bibliotheken)	Yvonne Sinkeldam

Contactgegevens

Gelders Platform Studiekringen
Zeelandsingel 40
6845 HB Arnhem

info@geldersestudiekringen.nl
www.geldersestudiekringen.nl

Foto's in deze PlatformPost zijn van Jaap Terpstra en Antoon Coster