

# platform post

Uitgave 26

november 2010

(colofon)		
Platformpost is de nieuwsbrief van het Gelders Platform van en voor Ouderen	Redactie: Ida Olivers-Bouvrie Herenhof 116 6581 GR Malden idabouvrie@hetnet.nl	Secretariaat Gelders Platform van en voor Ouderen: Vacant

## Van de voorzitter...

Hoe een stukje ter inleiding van ons najaarsnummer beter te beginnen dan met de opmerking van ons kleinkind Nena, zes jaar oud, en nog onbevangen naar de wereld kijkend..."

"Ik vind de herfst het mooist, oma; er zijn dan zo'n mooie kleuren".

En oma moet dat beamen: Wat is de herfst uitbundig dit jaar met prachtige kleuren en heerlijke geuren. En gul met noten, kastanjes en paddestoelen!

En soms met een vleugje weemoed: net als dit herfstnummer ademt...

Voortbordurend op het thema **HERFST**: we hebben als Platform besloten dit nummer uit te laten komen in november i.p.v. december. Dit om het voor de contactpersonen gemakkelijker te maken de Platformpost uit te delen in de kringen; vòòr de winterstop...Laat ons weten of dit prettig is.

We zijn heel blij met twee **nieuwe bestuursleden** in ons midden. Frans Muijzer van studiering Lichtenvoorde kwam in juni de

PR en Werving versterken. Hij stelt zich aan u voor in deze Platformpost.

En waar we ook heel blij mee zijn: Jeanne Konijnenberg van studiering Ede wil de secretariatswerkzaamheden op zich nemen. We zullen haar de gelegenheid geven zich aan u voor te stellen in het mei nummer.

We worden echter van de ene emotie naar de andere geslingerd: Maurice de Greef gaat weg per 1 januari. Iedereen die Maurice kent, en dat zijn er velen in de kringen, kan zich voorstellen hoe groot dit verlies is voor het studieringwerk in Gelderland. Maar daarover zeg ik meer in deze Platformpost.

Dank voor de **bijdragen** uit de kringen van Tiel en Velp (Stuifzand). De Platformpost is van ons allemaal, dus klim in de pen en vertel ons vooral over het wel en wee van uw kring.

U vindt in dit nummer ook de **vooraankondiging** van de Ontmoetingsdag 2011. Noteert u de datum in uw agenda? We zijn er trots op deze keer twee dames te hebben gevonden die een inleiding willen houden over veiligheid en onveiligheid.

We houden u op de hoogte over de verdere invulling van deze dag met de officiële uitnodiging.

Omdat de ontmoetingsdag over veiligheid zal gaan, vindt u twee **boekbesprekingen** die ook dit thema als onderwerp hebben.

Verder vindt u nog een kort verslag van de **begeleidersdag** op 18 november en we sluiten met een humoristisch gedicht over de ouderdom van Annie M.G. Schmidt.

Ida Olivers-Bouvie  
E-mail: [idabouvie@hetnet.nl](mailto:idabouvie@hetnet.nl)

*Beste studiekringers,*

*Omdat ik met ontzettend veel plezier deelneem aan een van de studiegroepen voor ouderen en in de Platform Post een oproep zag staan voor een bestuurslid voor PR en werving, ben ik zo vrij geweest nadere informatie te vragen. Ik werk sinds eind juni (nog officieus) mee in het bestuur van het Gelders Platform Studiekringen van en voor Ouderen.*

*Tijdens mijn werkzame leven was ik, na op een accountantskantoor gewerkt te hebben, leerkracht op een basisschool en daarna logopedist op scholen. Ik had daardoor veel contacten met leerkrachten, ouders en kinderen van 4-12 jaar en gaf vanwege mijn beroep voorlichting aan allerlei groeperingen. Na mijn pensioenering ben ik lid geworden van een studiekring, omdat ik zeer het nut inzag van kennis op peil houden, kennis uitbreiden en contacten met leeftijdgenoten. En een studiekring is daar bij uitstek geschikt voor.*

*Graag wilde ik andere ouderen attent maken op studiekringen en daarom leek mij de functie binnen het Gelders Platform Studiekringen van en voor Ouderen, heel aantrekkelijk.*

*Mijn vuurdoop is geweest buiten de provincie - een goed teken, hoe meer bekendheid aan studiekringen, hoe beter - waar verschillende maatschappelijke instellingen direct aan de slag gingen .*

*Ik hoop mij nog heel lang te kunnen inzetten om uit te dragen hoe verrijkend een studiekring is.*

*Frans Muijzer  
Oktober 2010*

# Jaarverslag september 2009 tot september 2010 van Studiekring Stuifzand

Op de eerste bijeenkomst in september hebben we besloten om een artikel over het bestaan en het functioneren van de studiekringen, Roestvrij en Stuifzand, aan de regionale kranten aan te bieden. We hebben daarop een aantal reacties gekregen. Roestvrij heeft daarna twee nieuwe leden heeft gekregen en Stuifzand één nieuw lid. We hebben nu 14 leden en enkele mensen op de wachtlijst.

In september begonnen we met een terugblik op de vakantieperiode, daarmee hadden we ook onze eerste inleiding. We hoorden over de pracht en praal van Rome, de St. Pieter, andere kathedralen en het Vaticaan. De rijkdom aan gebouwen en kunstwerken maakt dat Rome



voor toeristen een graag bezochte stad is. Ook een belevenis van de vakantie was; De reis van Odysseus, die één van onze leden maakte. De diverse verhalen die over Odysseus zijn geschreven gingen via het reisverhaal voor ons leven.

Een prozaïscher onderwerp ging over het eerste regeringsjaar van Obama. We kregen te horen welke resultaten zijn beleid heeft opgeleverd en de belangrijkste plannen voor de toekomst. Later hopen we de verdere ontwikkeling van zijn beleid te mogen horen.

Taalvariatie, taalverminking; onze taal is een levende taal, met van tijd tot tijd nieuwe spellingen. Er wordt echter vaak slordig met de taal omgesprongen met het gevolg dat verkeerd gebruik van de taal een veel voorkomend fenomeen is.

Gepasseerd pastoraat; was vroeger het pastoraat een essentieel onderdeel van het leven, het is nu voor velen een gepasseerd station. Dit geldt niet voor iedereen. Op diverse plaatsen is het pastoraat voor mensen nog steeds een houvast in hun leven. We hoorden o.a. over het ziekenhuispastoraat en het pastoraat in het leger.

Wat serendipiteit betekent, werd ons duidelijk gemaakt door een deskundige uitleg over de toevalligheid van ontdekkingen. Wetenschappelijke ontwikkelingen ontstaan vaak door toeval en op verschillende plaatsen tegelijk. De VOC, is in de historie van Nederland van groot belang geweest. Die tijd en de gevolgen van de bloeiperiode die daarmee verband houdt, werd ons op boeiende wijze duidelijk gemaakt.

We besteden ook een middag aan de levensverhalen van enkelen van onze leden. Het is goed van elkaar de achtergronden te horen en elkaar nog beter te leren kennen.

De Tempeliers was een machtige orde in de middeleeuwen, ze hebben veel gedaan voor de ontwikkeling van de bouwkunde, de scheepvaart en het inrichten van het bankwezen. Op het gebied van liefdadigheid hebben ze een belangrijke rol gespeeld. De reis van Columbus is redelijk bekend; over de cultuur in het land van de Azteken weten we minder. We kregen het verhaal over de heerschappij van Cortès en Monteczuma, hun strijd en hun macht.

Medisch handelen is van groot belang in ons leven. Het is een veel besproken en vaak ook bekritiseerd onderwerp. Van belang is om in het oog te houden wat verantwoord en haal-

baar is, de eigen verantwoordelijkheid te kennen en daarnaar te handelen.

Het boek van James Kennedy, 'Publieke rol van de protestante kerk na de tweede wereldoorlog', liet ons zien, dat de kerk onderdeel is van het leven, niet voor heilige mensen maar voor mensen die deel willen nemen aan het maatschappelijke leven.

Verdrietverwerking en kwetsbaarheid, ook dit hoort bij het leven. Belangrijk is de rol die we daarin kunnen hebben; door een steun te zijn voor degenen die rouwen. Dit zonder hen te betuttelen maar hen te laten praten en te luisteren.

Verdraagzaamheid in de Europese maatschappij kan ontstaan, door een positieve instelling van de politieke overheid, aandacht voor het individu, religie, kunst, educatie en onderwijs. Zo kunnen we een stimulans geven aan samenwerking en de toekomst kracht geven.

De Drie Duivelspacten hebben het verloop van de eerste en tweede wereldoorlog grotendeels bepaald. Russen en Duitsers speelden daarin een grote rol. Hitler en Stalin sloten aanvankelijk een verbond maar werden later elkaars vijanden, met alle gevolgen van dien.

De eenheid en verdeeldheid van de kerk heeft in Nederland een grote rol gespeeld. De gevolgen waren; conflicten, scheuring, soms weer hereniging maar ook onoverkoombare afscheidingen, zodat verdeeldheid de eenheid flinke schade heeft toegebracht.

We hebben dit jaar weer veel facetten van de samenleving voorbij zien komen en zo vorm gegeven aan het doel van de studiekering om met elkaar te ervaren, wat de geschiedenis ons heeft gebracht, wat we nu ervaren en wat de toekomst ons kan brengen.

In april genoten we van het programma van de feestelijke ontmoetingsdag. Twee sprekers lieten op voortreffelijke wijze hun kijk op Levenskunst zien. De manier waarop zij dat voor ons duidelijk hebben gemaakt, heeft inhoud aan het onderwerp gegeven. Al met al een dag om van na te genieten.

De laatste bijeenkomst keken we terug en bespraken het programma voor het volgende seizoen. 's Avonds hebben het vergaderseizoen afgesloten met een etentje bij Brasserie Hugo in Velp.

Het einde van het seizoen 2009-2010 werd zoals ieder jaar

gegeven door een gezamenlijke reis. Dit jaar was de reis naar het Skulpturenpark bij



Schloss Moyland in Kleef en naar Kalkar. In de kerk van Kalkar werden we door een voortreffelijke gids rondgeleid en bewonderden we de prachtige houten altaren, daarna volgde er nog een korte wandeling door de stad. We sloten de dag af met; eten in een visrestaurant in Rees Rie.



# Vooraankondiging ontmoetingsdag 2011

Ook in 2011 zal een bijeenkomst georganiseerd worden voor alle studiekringen in Gelderland, met als doel om elkaar te ontmoeten, al denkend pratend, meelevend en kritische opmerkingen makend rond een onderwerp. De voorbereidingen daarvan zijn al gestart.

Voor 2011 hebben de studiekringen uit Velp aangeboden de organisatie op zich te nemen, een hele klus, maar dankbaar werk.

Niet eenvoudig is het bedenken van een onderwerp, dat ieders aandacht zal hebben.

Brainstormend werd gekozen voor  
veiligheid.

Een onderwerp met verschillende aspecten .

Daarover nu niet meer, bezoek de bijeenkomst en u zult niet teleurgesteld worden.

Als datum is gekozen **donderdag 7 april 2011**  
de locatie in Velp zal nog nader bekend gemaakt worden.

Het bestuur van het Gelders Platform  
i.s.m. de studiekringen Roestvrij en Stuifzand te Velp.

# Nieuwe Studiekringen binnen en buiten Gelderland

In het afgelopen jaar zijn er maar liefst elf nieuwe studiekepingen bijgekomen! Na ons landelijk symposium van 15 april jongstleden hebben we extra inspanningen geleverd om door het hele land nieuwe studiekepingen op te kunnen zetten.

We zitten nu op elf nieuwe kringen voor dit jaar, te weten:

- Studiekking Apeldoorn I
- Studiekking Apeldoorn II
- Studiekking Geldermalsen
- Studiekking Harderwijk
- Studiekking Hengelo
- Studiekking Mozaïek (Wijchen)
- Studiekking Oosterhout Centrum (Provincie Noord-Brabant)
- Studiekking Oosterhout Zuid (Provincie Noord-Brabant)
- Studiekking Zaltbommel
- Studiekking Zeist (Provincie Utrecht)
- Studiekking Zevenaar

daarmee komen we op een recordhoogte van 36 studiekepingen!

In het verschie liggen nog: Vught, Elst (Gld), Malderburgh (Malden), Apeldoorn, Deventer, Holten-Rijssen, Dodewaard en eventueel een samenwerking met Oldenzaal. Daarnaast is er door een aantal instellingen uit Overijssel, Utrecht, Noord-Holland en Noord-Brabant extra informatie opgevraagd.

In samenwerking met het bestuur van het Gelders Platform Studiekepingen van en voor Ouderen is afgesproken dat, zo lang er geen stichting in andere provincies is, deze kringen gebruik mogen maken van de diensten van Gelderland. Ze ontvangen onze PlatformPost, kunnen deelnemen aan de Gelderse Ontmoetingsdag en aan de deskundigheidsbevordering voor onze begeleiders.

Allemaal van harte welkom en wij hopen dat jullie een mooie tijd tegemoet gaan in de nieuwe studiekepingen!

**Maurice de Greef**





# Geslaagde dag deskundigheidsbevordering begeleiders Studiedagen

Op 18 november jongstleden was er wederom een bijeenkomst georganiseerd voor de begeleiders van de studiekringen. Onder de bezielende leiding van Erna Roodzant, Frans Muijzer en Maurice de Greef zijn maar liefst 17 begeleiders en deelnemers van de studiekringen in het Gelderse met elkaar aan de slag gegaan met als thema: “Ik en de ander – de ander en ik”.

Na de opening kreeg iedereen een spiegel om zichzelf in te bekijken en aan te geven waar men zichzelf goed in vond en wat men als een kwaliteit van zichzelf beschouwde. Aansluitend bekeek men in subgroepen van 3 personen elkaars spiegelbeeld en gaf men aan wat men waarschijnlijk als kwaliteit van de ander beschouwde. Duidelijk werd dat een eerste indruk soms wel klopte, maar soms ook niet. Ook als men samenwerkt, kan het goed zijn om eens wat meer stil te staan bij de ander. Vervolgens is er een lezing gehouden over het thema “De ander”, geïnspireerd door het boek van [Ryszard Kapuscinski](#).

De ander is evenals jezelf gevormd door verschillende dingen, zoals etniciteit, sekse, beroep, opvoeding of levenservaring. In groepen is aan de hand van de “Diversiteitscirkel” en het “Diversiteitsspel” bepaald hoe men zelf gevormd is en ten slotte hoe leden van de studiekringen gevormd zijn. Het werd duidelijk dat men soms te weinig aandacht gaf aan talent en levenservaring en dat dit juist heel interessante gegevens zijn om goed met anderen te kunnen samenwerken.

Daarna is gekeken hoe je de samenwerking tussen anderen binnen een studiekring kan verbeteren. Er is aan de hand van het “JOHARI-venster” uitgelegd dat iedereen wel een “blinde vlek” heeft. Iets wat hij of zij altijd doet en wat hij of zij eigenlijk niet in de gaten heeft. Deze “blinde vlekken” kunnen samenwerking tussen leden in een studiekring belemmeren.



Gezamenlijk zijn de meest voorkomende “blinde vlekken” bepaald en is gekeken hoe men anderen op een positieve manier kan benaderen om die “blinde vlek” zichtbaar te krijgen. Dit is bekeken aan de hand van de basale regels van feedback geven en ontvangen. Ten slotte heeft iedereen aan de hand van een foto verteld hoe hij of zij deze dag ervaren heeft. Vrijwel iedereen kijkt vol enthousiasme terug op een constructieve dag! Veel dank aan Erna Roodzant en Frans Muijzer die zich vrijwillig hebben ingezet om deze dag tot een succes te maken!

**Maurice de Greef**



# Afscheid van Maurice de Greef

Niet helemaal onverwacht, maar toch nog behoorlijk hard aankomend: het bericht dat Maurice de Greef per 1 januari vertrekt bij het Spectrum, en dus bij het Gelders Platform.

Wij zullen hem heel erg missen. Altijd enthousiast was hij voor het studieringwerk; altijd boordevol ideeën en initiatieven. Hij heeft de studieringen (en ons) een warm hart toegedragen.

Hij laat ons niet “verweesd” achter en zorgt voor een goede vervanging. Op het moment dat ik dit stukje tik, is nog niet bekend wie. We houden u op de hoogte. Ook van het zeker warme afscheid dat we samen met hem vieren.



Ida Olivers-Bouvier



# Het medisch circus

Voelt u zich wel eens niet erg jofel oftewel wat ziek?

In de goeie ouwe tijd ging je naar je huisarts; die keek es in je keel en voelde je pols. Als je die nog had, kreeg je wat medicinale lekkertjes voorgeschreven. Hij sprak nog wat geruststellende woorden, klopte je op de schouder en je stond weer buiten, waar je vervolgens dat recept weggooid. Zo ging dat hier op het fatalistisch ingestelde platteland. Je was gerustgesteld, je zelfhelend vermogen ging aan de slag en enige tijd later was je je ziekte vergeten. Dat ging wel eens gruwelijk mis, maar je had eigenlijk twee soorten ziekten: die waarbij je vanzelf beter werd en die waarbij je dood ging. Een derde categorie wist niet goed wat ie wilde: dat waren de chronische ziekten.

Tegenwoordig gaat het anders toe.

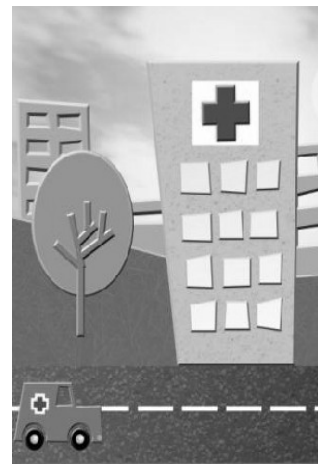
Als je geen acute en duidelijke zaken onder de leden hebt, zoals een gebroken been, word je voorzichtig. Eerst maar es afwachten. Op een gegeven moment wil je toch naar de huisarts. Als je de telefoonbeantwoorder en een assistente hebt verslagen, heb je een afspraak veroverd. Bij de huisarts gaat het ongeveer toe als vroeger, behalve dat hij of zij een grotere keuze in ziekten heeft opgedaan, bezig is met de computer en tien minuten voor je heeft. Een onkwetsbare god is het ook niet meer. Hij betaalt een dure verzekering tegen aansprakelijkheid. Wat risico nemen is er niet meer bij. Hij kijkt jouw toestand even aan, maar als je hem nog eens bezoekt, dan gaat de specialistendoos open.

Die specialisten zitten praktisch allemaal in het ziekenhuis. En dat ziekenhuis is een gezellig bedrijf waar tientallen mensen bedrijvig op en neer lopen, voorzien van witte jas of andere bedrijfskleding. Dat is medisch- en technisch personeel. Allerlei ander volk vindt er ook emplooi. De patiënten zijn de brandstof waarop het medisch circus draait. De zorgverzekeraars reguleren en sanctioneren deze wirwar.

Het lijkt wel op de mierenwereld. Poppen worden ijverig heen en weer gesleept en weten niet wat er gaat gebeuren. De mieren weten precies wat ze zelf doen, maar ze weten het niet zo best van elkaar. Ze kennen alleen hun deeltaak of protocol. Het hoogste orgaan is hier de koningin. Zijn er ook besprekingen en dossiers in het mierennest? Je zou het wel verwachten; er bestaan ook bladmieren. Aan de andere kant: er gaat zo op 't oog weinig mis in het mierennest, hetgeen weer de afwezigheid van papier doet vermoeden.

Het eerste dat je overkomt, is bloedonderzoek. Dat gaat vanuit de huisarts in één moeite door. Ook het maken van röntgenfoto's is snel voor mekaar. Moet een specialist je bekijken, dan ben je pas een aantal weken later aan de beurt. Ondertussen sleep je je voort in het dagelijks leven. Je hart is al afgevinkt, dat kan het niet wezen.

Dan word je naar de internist gestuurd. Die heeft het heel druk, dat wordt weer weken wachten tot je aan de beurt bent. Hij heeft twee leutige onderzoeken paraat met slang, inclusief camera. Problemen die kunnen uitgaan van maag of van dikke darm moeten uitgesloten worden. Wat kan ik daarvan zeggen? Prettig is anders, al doet het geen pijn.





Bij het maagonderzoek schuift de zuster een servetring tussen je tanden. Dan gaat de slang naar binnen. Als je gestikt bent, zegt de arts geruststellend: 'Nou, we zijn al op het diepste punt, hoor.' Het water welt je in de ogen. De zuster vraagt: 'Gaat het wel, meneer?' Je steekt je duim op. Een grap wil me niet invallen op dat moment. Het duurt gelukkig niet al te lang. De arts gaat snel weg om iemand anders te kwellen. De zuster zegt: 'Nou, dat ging heel goed, hoor. U bent een gezellige patiënt.' Ik kwaak terug: 'Dat zegt u tegen iedereen, ook al liggen ze dood op dat bed.' 'Nee hoor,' zegt ze opgewekt, 'dan zeggen we niks.' Wordt vervolgd, en hopelijk is mijn lijden geheel 'spiechisch'.

Moraal: als je wilt zeuren, ga dan niet meer naar je huisarts. De mijne is een meissie van een jaar of zesentwintig, dat me geamuseerd bekijkt. Toch vertrouwt ze het niet. Met het hier beschreven gevolg. Voortaan kom ik er alleen nog met dat gebroken been.

Hans Peerboom  
Tiel, 10 juni 2010



# Aanbevolen...

Deze rubriek staat open voor reacties, maar ook voor iedereen die een boek of film wil aanbevelen.

Een boek over veilig en onveilig voelen...

Onze volgende ontmoetingsdag in april 2011 zal gaan over allerlei facetten van veilig en onveilig. Toen we met elkaar aan het brainstormen waren in de werkcommissie in voorbereiding op deze dag, bleken sommigen onder ons het volgende boek te hebben gelezen:

**Het verslag van Brodeck** geschreven door Philippe Claudel.

Hij is de schrijver van een aantal bestsellers, zoals "Grijze zielen" en "Het kleine meisje van meneer Linh". Hij schreef ook het scenario voor en regisseerde zelf de prachtige film: "Il y a longtemps que je t'aime".

In "Het verslag van Brodeck" beschrijft Claudel op indringende wijze hoe in een klein idyllisch, fictief dorpje een heel proces op gang komt met een gruwelijk einde.

De dorpelingen leven achter de bergen, het gras lijkt altijd fris en groen. Beekjes stromen en bloemen bloeien. De dorpelingen kennen elkaar van geboorte tot dood. En vreemdelingen komen de bergen niet over. De bewoners wanen zich veilig. Er heeft wel eens een oorlog gewoed, en iets daarvan hebben de dorpelingen meegekregen. De enige twee joden in hun midden zijn meegevoerd. Een van de twee, Brodeck, overleeft het kamp na vreselijke ervaringen en keert terug in het dorp.

Jaren later komt een vreemdeling toch de bergen over. Hij voert een ezel en een paard mee waarmee hij praat en waar hij heel liefdevol voor zorgt. Deze vreemdeling neemt zijn intrek in de plaatselijke herberg. De dorpelingen zien hem door hun straten lopen; hij onderzoekt planten en dieren, en met een vriendelijke glimlach stelt hij hun vragen en schrijft dingen op in een boekje.

De mensen in het dorp gaan zich vragen stellen: Wat is dat voor een vreemde snuiter die zo raar omgaat met dieren en van alles opschrijft in een boekje? Wat schrijft hij allemaal op over hun? De angst gaat collectief bezit nemen van hun denken.... Ze doden eerst de dieren en tenslotte de vreemdeling.

Ze vragen Brodeck een verslag te maken over het gebeurde in het dorp: hij lijkt met zijn gruwelijk verleden daarvoor de juiste man.

Als het verslag klaar is en Brodeck het aanbiedt aan zijn opdrachtgever, de burgemeester, gooit deze het dikke pak papier in de open haard. Ongelezen. "Want het dorp moet maar vergeten wat er gebeurd is...".

Een aanrader in voorbereiding op onze ontmoetingsdag.

Ida Olivers-Bouvrie

Recensie van het boekje:

## **Prettig en veilig wonen**

Auteur: Jan Willem Driessen, Nijmegen

Uitgeverij Roodbont, Zutphen

In dit boekwerk wordt in een zestal hoofdstukken aandacht besteed aan de problematiek van veiligheid en onveiligheid in onze moderne samenleving. Hoe kan men als deelnemer van die samenleving handelen om te komen tot prettig en veilig wonen?

In de navolgende hoofdstukken komen de volgende onderwerpen aan de orde:

1. Inbraakpreventie. Adviezen voor een veilige woning en wijk
2. Brandpreventie. Wees vooral alert op risicovolle situaties.
3. Geluidsoverlast. rekening houden met de bureu.
4. Prettig wonen. Neem initiatieven om ergernissen te verminderen.
5. Veilig wonen. Maatregel voor minder overlast in uw buurt.
6. Samen leven in de buurt. Respect en openheid vormen de basis.

Na lezing en bestudering van dit bescheiden boekje met leuke illustraties, kom ik tot de conclusie dat dit geschrift een plaats verdient in de boekenkast van elk gezin.

Warm aanbevolen!

Marinus de Grip



# Advertentie



GELDERS PLATFORM  
STUDIEKRINGEN  
van en voor ouderen

Het Gelders Platform Studiekringen van en voor Ouderen zoekt, ter ondersteuning van de huidige twee functionarissen PR en Werving een

## ***Bestuurslid voor PR en Werving (m/v)***

### **Tot de werkzaamheden van de secretaris behoren:**

Participeren in de bestuursvergadering, ongeveer 6x per jaar  
Ondersteuning bieden aan studiekeringen en werven van nieuwe kringen.  
De taken worden vervuld in een team, samen met twee al functionerende PR- en Werving bestuursleden en de adviseur van Spectrum CMO Gelderland.

### **Wat bieden wij?**

Zinvol vrijwilligerswerk  
Een enthousiast en sociaal team  
Onkostenvergoeding

Inlichtingen kunt u inwinnen bij:

Ida Olivers-Bouvrie

Telefoonnummer (024) 358 64 35

E-mail: [idabouvrie@hetnet.nl](mailto:idabouvrie@hetnet.nl)

# Gedicht

## Gedachten als je ouder wordt

Met mij is er totaal niets aan de hand,  
Ik ben nog fit van lijf en verstand,  
Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie.  
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.  
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog.  
Maar, ik ben nog fantastisch goed ... zo op 't oog.

Met de steunzolen die ik heb gekregen,  
Loop ik weer langs 's Heeren wegen,  
Kom ik in de winkels en ook weer op het plein.  
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.  
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen  
En over vroeger te kunnen dromen.  
Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was  
En ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las.  
Ook heb ik wat last met mijn ogen  
En mijn rug raakt meer en meer gebogen.  
De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog.  
Maar ik ben nog fantastisch ... zo op 't oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij,  
Als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij.  
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.  
Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.  
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen,  
En ik kende geen moeheid, zo het scheen.  
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart  
En ik loop heel langzaam, vanwege mijn hart  
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog.  
U bent nog fantastisch ... zo op 't oog.

De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.  
Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel.  
Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is  
En of dat beeld van goud niet een beetje raar is.  
Mijn tanden liggen in een glas,  
Mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas  
Mijn steunzolen naast het bed op de stoel.  
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.  
Trek niets in twijfel zei de pedagoog.  
U bent nog fantastisch goed ... zo op 't oog.

En 's morgens als ik ben opgestaan  
En eerst de afwas heb gedaan,  
Lees ik het laatste nieuws in de krant.



Ik wil toch bijblijven en naderhand  
Doe ik van alles, eerst geef ik de planten water,  
De kamer stoffen doe ik later.  
Wel gaat alles wat traag  
Heb na 't eten wat last van mijn maag.  
Maar ik wil niet zeuren, want 't mag,  
Dat is heel gewoon op je oude dag.  
Aanvaard het rustig zei de psycholoog.  
U bent nog fantastisch goed ... zo op 't oog.

Annie M.G. Schmidt

