

platform post

Uitgave 25

mei 2010

<i>(colofon)</i>		
Platformpost is de nieuwsbrief van het Gelders Platform van en voor Ouderen	Redactie: Ida Olivers-Bouvrie Herenhof 116 6581 GR Malden idabouvrie@hetnet.nl	Secretariaat Gelders Platform van en voor Ouderen: Vacant

Van de (nieuwe) voorzitter...

Nog nagenietend van een heerlijke Ontmoetingsdag/Symposium 2010, typ ik mijn eerste voorwoord in mijn nieuwe functie, want behalve verantwoordelijkheid voor het geheel, heb ik als klus de redactie van de Platformpost.

We vierden op 15 april 2010 ons twintigjarig bestaan als Gelders Platform Studiekringen van en voor Ouderen met een feestelijk symposium in Kumpulan Bronbeek. Er moest nogal wat geïmproviseerd worden, vooral de aanpak van de middag werd noodgedwongen anders dan de opzet. We hebben iedereen die zich inschreef toegelaten. Er waren meer dan 240 feestvierders. De opzet, werken in groepen, werd een 'gesprek' in de grote zaal. Cor Klein Heerenbrink en Maurice de Greef kweten zich vaardig van die taak. Het verslag van de dag, gemaakt door Dayenne Bujs, teamsecretaresse, vindt u in dit nummer.

Dit symposium was ook bedoeld als startsein voor een landelijke campagne. We kregen subsidie voor deze dag van verschillende instanties, maar meestal onder voorwaarde en de opdracht studiekringen op te richten in Gelderland en daarbuiten.

We moeten als Platform dus aan de bak **en kunnen daarbij extra hulp goed gebruiken!** Wie wil ons, enthousiast geworden na het symposium, komen helpen dit doel te bereiken? Een advertentie met meer informatie vindt u in deze Platformpost.

Het was dus feest op 15 april, maar het was ook een beetje een weemoedige dag. Henk Vrijhof legde na vele jaren zijn functie als voorzitter neer. De hamer, die hij nooit heeft hoeven gebruiken, werd aan mij doorgegeven. Aan een fantastische samenwerking kwam een einde. De sfeer was altijd goed, zijn toon was kritisch soms, maar altijd beminnelijk. Hij dreef de dingen nooit op de spits. We zullen hem missen. We hebben veel gelachen en veel **geïntimiseerd**.

Deze term behoeft enige uitleg voor niet-symposiumgangers: Prof. Dr. Dominique Verté, één van de inleiders op het symposium, gebruikte voor de sociale cohesie en betrokkenheid die bestaat binnen de studiekringen het woord **intimiseren**. En sinds 15 april is het Nederlandse taalgebied verrijkt met een prachtig nieuw woord!

Hoe Henk de afgelopen zeventien jaren zelf ervaren heeft, vertelt hij ook in deze Platformpost.

In deze uitgave vindt u meerdere bijdragen over **levenskunst**, het motto van het symposium. Velen van u zijn in de kringen daarmee bezig geweest. We hopen in de toekomst wat vaker interactief te communiceren met u. Dat betekent ook dat ik een oproep doe: Geef uw mening over bijvoorbeeld het symposium of de ontmoetingsdag. Reik ons leermomenten aan: we staan open voor verbeterpunten (zoals dat heet). Lever een bijdrage aan de Platformpost: u vindt daarin een platform voor uw ideeën, creatieve uitingen en de boeken of films die u ons, studiekringers, aanraadt. Met andere woorden: we hopen dat de Platformpost van u wordt en minder van het Gelders Platform. U kunt al uw bijdragen opsturen naar mijn e-mailadres: idabouvrie@hetnet.nl.

Mag ik mij tot slot nog even voorstellen? Voor wie me nog niet kent: ik ben Ida Olivers-Bouvrie. Ik was in mijn werkzame leven arts, onder andere in Afrika. Ik ben getrouwd en heb vier kinderen, waarvan twee aangetrouwd. En vier heerlijke kleinkinderen. Mijn taak binnen het Platform was tot nu toe het secretariaat, wat ik met veel plezier gedaan heb. Ik ben lid van Studiekring Malden I.

Ik hoop dat ik het vertrouwen dat jullie in mij stellen waar kan maken.

*Ida Olivers-Bouvrie
Malden, 16 april 2010*



Verslag Studiegroep 3 Tiel

Ruim anderhalf jaar geleden (september 2008) startte Studiegroep 3 te Tiel. Direct na de eerste bijeenkomst haakten enkele leden af, zodat wij met circa negen vrouwen verder gingen met de Studiegroep. Het begin was moeizaam; dankzij de hulp van Vera Both van het ROC werden wij op het goede spoor gezet. Zij wist de groep 'vlot te trekken'. Tijdens het nieuwe seizoen in september 2009 kwamen er drie nieuwe leden bij, zowaar één MAN, waar we allemaal erg blij mee zijn.

Welke onderwerpen kwamen in deze vijftien maanden zoal aan de orde?

- Wmo (wet maatschappelijke ondersteuning)
- Bewegen is goed voor een mens
- Het gezin waaruit je komt, is bepalend voor de rest van jouw leven
- Erasmus
- Johannes van den Bosch en de Armevrouwen
- Kieswetten
- Voorzitterschap
- Vrouwen- en mannentaal
- Communicatie: vijf bijeenkomsten. Tijdens de voorlaatste bijeenkomst gaf Debbie Tartarin (communicatietrainer van beroep) ons een presentatie over dit onderwerp.

Met vriendelijke groet

namens de contactpersoon van Studiegroep 3 Tiel

Liesbeth de van der Schueren-Bauduin

Tiel, 5 januari 2010

Verslag Studiekring 'Roestvrij' uit Velp

Begonnen op 10 februari 1988!

Het is lang geleden dat u iets van ons vernomen heeft, maar ondanks het klimmen der jaren bestaan wij al meer dan twintig jaar en we zijn nog steeds enthousiast bij elkaar. Wel komen wij in plaats van iedere week nu één keer per veertien dagen bijeen.

De Stichting Welzijn Ouderen Rheden verzorgt onze prima huisvesting en wij betalen zelf een maandelijkse bijdrage. Bij toerbeurt wordt het voorzitterschap door eigen leden verzorgd. Het huidige aantal leden bedraagt veertien. De onderwerpen worden door de leden in onderling overleg bepaald. Ook worden soms gastsprekers uitgenodigd. Allerlei onderwerpen komen

aan de orde, zoals: Europa '92, diverse landen, Burkina Faso, Christendom, Boeddhisme, De Bomenstichting en haar werk, Vrouwenbeweging, Kernenergie, Anders wonen voor ouderen, Impressionisme en Gerontologie. Verder worden er enkele excursies gemaakt.

U ziet een grote verscheidenheid aan onderwerpen en ook bezoeken we de regionale bijeenkomsten van het Platform en verheugen wij ons op de twintigjarige viering van het Gelders Platform in Bronbeek te Arnhem op 15 april 2010.

Mies Scholtz en Marinus de Grip

Aanbevolen...

Deze rubriek staat open voor reacties, maar ook voor iedereen die een boek of film wil aanbevelen.

Afghanistan staat in het nieuws

Enige tijd geleden was er op televisie een interessante uitzending van "Wintergasten" met Raoul Heertje als gastheer. Uitgenodigd was Rory Stewart, een Schot. Eén van zijn vele activiteiten, want wat heeft deze man er veel, is het beheer van een stichting die hij samen met Prins Charles heeft opgericht. De stichting heeft als doel het restaureren van oude gebouwen en huizen in Kabul.

Ik werd gefascineerd door deze Rory Stewart om de vele talen die hij spreekt, zoals Farsi, die hij leerde op zijn maandenlange voettochten door Irak, Pakistan, India, Nepal en Afghanistan. Hij maakte verslagen van die reizen.

In zijn laatste boek vertelt hij over zijn barre voettocht van Herat naar Kabul in 2002 (zie stippelijijn in onderstaande afbeelding), enkele maanden nadat de Taliban uit Afghanistan waren verdreven (zo dacht men...). Een reis die vele eeuwen voor hem gemaakt was door Babur, een krijgshoofd, onder net zulke moeilijke omstandigheden.

Dit boek wil ik jullie aanbevelen, omdat het zo'n onthutsend beeld geeft van het echte Afghanistan, een werkelijk nog middeleeuws land. Het wordt een hoogtepunt in de reisliteratuur genoemd!

Tussenstations

Te voet van Herat naar Kabul

Auteur: Rory Stewart

Uitgeverij: Prometheus, 2007

Ida Olivers-Bouvier



Datum : donderdag 15 april 2010
Plaats : Bronbeek te Arnhem
Aanwezig: beroepskrachten, teammanagers, directies van volwasseneneducatie, welzijnsinstellingen, bibliotheken, gilden, ouderenbonden, ouderenadviseurs en ambtenaren van gemeenten en leden van studiekringen
Dagvoorzitter : Cor Klein Heerenbrink (Spectrum CMO)
Verslag : Dayenne Buijs (Spectrum CMO)

1. Ontvangst en openingsact theaterschool t'eXtpierement

Het symposium wordt geopend door theaterschool T'eXtpierement. Er worden drie nummers gezongen door Astrid Radoes en Gerda Klievink onder pianobegeleiding van Piet Bron, die raken aan de inhoud en werkwijze van de studiekring.

2. Verwelkoming door Ing. Henk Vrijhof, inclusief woord van dank aan Geert Hoogeboom

Ing. Henk Vrijhof heet alle deelnemers, de studiekringers in het speciaal, van harte welkom bij de achttiende ontmoetingsdag van het Gelders Platform Studiekringen. Vandaag is het extra bijzonder, omdat het Gelders Platform Studiekringen twintig jaar bestaat. Daarom heeft deze dag nog meer inhoud dan normaal, er zijn bijvoorbeeld twee 'inspirators' gevraagd om iets te vertellen over levenskunst en de studiekring. Naast de studiekringers zijn ook mensen uit het hele land uitgenodigd, die vanwege hun professie betrokken zijn bij senioren die zich blijvend willen ontwikkelen. Ook aan hen wil het Gelders



Platform Studiekringen graag laten weten wat er de afgelopen twintig jaar gebeurd en gedaan is. Henk is blij dat iedereen de weg naar een mooi en historisch Bronbeek heeft gevonden.

Henk is Nico Smits en Abel Bentum, grondleggers van het Gelders Platform Studiekringen, zeer erkentelijk voor hun werk. Aangegeven wordt dat mevrouw van Henten-Boele en mevrouw Foeken helaas niet in de gelegenheid waren om te komen.

Dit symposium is georganiseerd in samenwerking met Spectrum CMO Gelderland en ontvangt een financiële en inhoudelijke bijdrage en ondersteuning van: Stichting RCOAK (Roomsche Katholieke Oude Armen Kantoor), Fonds Sluyterman Van Loo, Stichting Het Maagdenhuis, Stichting Brentano en de Provincie Gelderland.

Afscheid Geert Hoogeboom

Medio eind mei 2010 gaat directeur Geert Hoogeboom van Spectrum CMO Gelderland met pensioen. Hij wordt bedankt voor al zijn inzet, deze was professioneel en goed. Geert krijgt een mooi cadeau; een beeld, gemaakt door Cees Woudenberg van Studiekring Ede.

Geert bedankt voor de hartelijke woorden en legt uit dat het concept van de studiekringen afkomstig is uit Denemarken. Er zijn meer concepten in Nederland om mensen na een werkend leven actief te houden. Het leuke aan de studiekringen is dat mensen sociaal actief blijven en elkaar ook kunnen ontmoeten. De visie van Spectrum is mede het ondersteunen van de levenskunst van mensen. Geert gelooft hierin en geeft aan dat het concept van de studiekringen ook buiten Gelderland uitgedragen kan worden. Geert dankt Henk tot slot voor de goede samenwerking met het Gelders Platform Studiekringen en wenst alle studiekringen veel succes. Ze kunnen blijven rekenen op de ondersteuning van Spectrum CMO Gelderland.



Afscheid Henk Vrijhof

Henk is blij dat Abel Bentum hem destijds heeft gevraagd om zitting te nemen in het bestuur van het Gelders Platform Studiekringen. Het heeft hem veel gebracht en hij bedankt hiervoor alle studiekringers en Spectrum CMO Gelderland. Henk heeft zeventien jaar in het bestuur gezeten, waarvan vijf jaar als penningmeester en twaalf jaar als voorzitter.

3. Inspirator 1 Levenskunst en de studiekring: Prof. Dr. Dominique Verté

Prof. Dr. Dominique Verté van de Vakgroep Agogische Wetenschappen van de Vrije Universiteit Brussel geeft een presentatie met als titel 'De studiekring: levenskunst van en voor ouderen'. De volgende thema's komen aan de orde tijdens de presentatie:

- Ouderdomstheorieën.
- Maatschappelijke positie versus maatschappelijke participatie.
- Actief versus passief: als je ouderen als actieve burgers betreft, worden er veel problemen opgelost.
- BAS study: Belgian Ageing Studies bij 60-plussers.
- Wie heeft er meegedaan aan het onderzoek?
- Resultaten onderzoek.
- Wens ouderen: bij een normale levenscyclus zijn er bij ouderen vanaf 80 jaar meer problemen.
- Bedreigingen: inkomen, huisvesting, woonomgeving en sociale contacten. De sociale capaciteit is belangrijk om achterstelling van bepaalde groepen ouderen te voorkomen. De sociale vereenzaming is groter als men niet meer mobiel is en gezondheidsproblemen heeft. Verder is het belangrijk om sociale relaties te 'intimiseren': zoeken naar componenten van verbinding, zo kan men langer de eigen regie over het leven houden.
- Participatie in verenigingen. Het sociaal cultureel veld zou ouderen beter moeten betrekken bij het verenigingsleven.
- Seniorenvereniging.
- Vrijwilligerswerk.
- Rekrutering vrijwilligers.
- Participatie. Voor studiekringen is het belangrijk om projectmatig te werken.
- Motivatie voor participatie.
- Levenskunst: egocentrisch? Is zelfontplooiing ook mogelijk voor mensen die het financieel minder hebben?

4. Inspirator 2 Levenskunst en de studiekring: Prof. Dr. Hans Becker

Prof. Dr. Hans Becker van Stichting Humanitas Rotterdam geeft een presentatie met de titel: 'Happiness: It's all about living one's life'.



Vier kernwaarden van geluk:

1. Eigen regie behouden (maar geen anderen hinderen).
2. Eigen werkzaamheid (voor jezelf zorgen). Teveel zorg is erger dan te weinig zorg. De mens moet zijn eigen functies gebruiken, anders verlies je ze.
3. Als groep met elkaar omgaan. Mensen zijn kuddedieren en willen ergens bij horen.
4. Ja-cultuur. In een dialoog tot oplossingen voor problemen komen. Bijna altijd komt er wel een tussenoplossing.

De volgende thema's komen aan de orde tijdens de presentatie:

- Informatie Stichting Humanitas.
- Het begin.
- Gemengd bouwen.
- Tempels van cultuur.
- Wensen ouderen.
- Filosofie Humanitas.
- Gezellig en knus.
- Cultuur: onder andere circus, zang en wandschilderijen.
- Bars en restaurants.
- Huisdieren.
- Internetcafés.
- Herinneringsmusea, ateliers en bibliotheken: Mensen die betrokken zijn, krijgen het gevoel nuttig te zijn en ze leren wat. Dit is positief voor de eigenwaarde.
- Alzheimer patiënten: groep maken, samen inkopen doen, koken, schilderen.
- Alzheimer patiënten: bezoek van kinderen en kleinkinderen is belangrijk.

5. Het succesverhaal van de studiekring in Gelderland door Drs. Ida Olivers-Bouvier

Drs. Ida Olivers-Bouvier geeft een presentatie met de titel: 'Studiekringen in Gelderland: een succesverhaal'. Centraal staat het ontstaan van de studiekringen, de ontwikkelingen in Gelderland en de kracht en uniciteit van het concept studiekringen. Hierop volgend worden inspiratieronden gehouden over het opzetten en realiseren van studiekringen.

6. Inspiratieronden over het opzetten en realiseren van de studiekringen en forumdiscussie met experts in de thema's ouderenbeleid, leren en studiekringen

Vraag 1: Hoe kan de studiekring een bijdrage leveren aan de levenskunst?

Aan Prof. Dr. Dominique Verté wordt gevraagd hoe een studiekring meer mannen kan betrekken bij het totale traject en hoe je kunt zorgen voor een betere balans tussen mannen en vrouwen. Uitgelegd wordt dat een oorzaak van meer vrouwen of meer mannen kan liggen bij de onderwerpen die bespro-

ken worden. Tevens zijn er nu eenmaal meer vrouwen dan mannen. Vrouwen hebben een grotere capaciteit tot verdieping en 'intimiseren' en ze zijn beter in het leggen van verbanden.

Aangegeven wordt dat bij een studiering uit Malden de mannen en vrouwen naar elkaar toegegroeid zijn en dat dit probleem daar niet speelt. Mannen zijn over het algemeen wel meer geneigd om te praten over technische zaken, het beste is om dit te erkennen en zo te laten.

Een reactie van een studiering uit Malden is dat ouderen snel geneigd zijn tot overtuiging van zijn of haar eigen gelijk. Als je bij een studiering zit, leer je afstand doen van altijd het eigen gelijk halen.

Een andere reactie van een studiering uit Malden is dat als je deelneemt aan een studiering, je gemotiveerd bent om iets van je dag te maken. Alleen het naar de kring komen geeft al positieve energie. Je bent op deze manier al bezig met de invulling van je leven.



Studiering Lichtenvoorde laat weten dat er een principiële verschil is tussen mannen en vrouwen. Mannen zijn concreter en gaan sneller aan de studie in plaats van in discussie met elkaar.

Vraag 2: Welk dilemma kent onze ouder wordende samenleving nu?

Aan Prof. Dr. Hans Becker wordt gevraagd of een leven met levenskunsten voor iedereen mogelijk is. Aangegeven wordt dat je zelf je eigen regie in de hand kunt nemen. Zorg dat je actief blijft. Dit kost moeite, maar het loont. Ga als een gemeenschap met elkaar om. Dit heeft niets met geluk hebben te maken. Levenskunst maakt onderdeel uit van hoe je zelf naar je eigen leven kijkt.

Prof. Dr. Dominique Verté antwoordt dat er verschillende niveaus van levenskunst zijn. Wel zijn er een aantal belemmeringen. Als je geluk meet bij mensen, dan blijkt dat ouderen gelukkiger zijn dan mensen in de middencategorie.

Drs. Ida Olivers-Bouvier geeft aan dat de ene persoon beter met pech om kan gaan dan de andere persoon. Het is ook een kwestie van aard om levenskunstig in het leven te staan. De aard van mensen is lastig te veranderen.

Een reactie uit de zaal: Wat moet er gebeuren voor de toekomst? Je kunt nu nog gezond zijn, maar bijvoorbeeld over tien jaar niet meer zelfstandig zijn. Je zou dan nu al moeten nadenken over bijvoorbeeld wachtlijsten bij instanties. Je wordt bijna gedwongen om in een vitale situatie te kiezen voor maatregelen voor een situatie waar je pas over tien jaar in verkeert. Prof. Dr. Hans Becker antwoordt dat het nadeel van thuiszorg is, dat er veel om je heen wegvalt. Je loopt dan het risico om eenzaam te worden. Een systeem van Humanitas is een complex met eigen woningen voor ouderen, waar wel zorg aanwezig is. Geprobeerd is om te faciliteren, maar bewoners wel zelfstandig te laten zijn. Er is veel ruimte voor de eigen behoeften van mensen.

Een ander dilemma vormt de kredietcrisis. De kloof tussen arm en rijk wordt groter. Er zijn ouderen die nooit de gelegenheid hebben gehad om geld opzij te leggen. Zij hebben geen reserves opgebouwd. Prof. Dr. Hans Becker beaamt dit en merkt ook dat er een verschraving binnen de samenleving plaatsvindt. Mensen zijn niet meer zo sociaal naar elkaar toe.

Geluk hoeft niet duur te zijn, denk bijvoorbeeld aan het hebben van een hondje of aan een restaurant waar je gezellig met een groep kunt eten. Als je het handig aanpakt, kan het leuk en goedkoop zijn.



Prof. Dr. Dominique Verté laat weten dat de mensen die de zorg het hardste nodig hebben, slecht zijn te signaleren. Zij moeten toegeleid worden naar de zorg. De vergrijzing neemt steeds meer toe en gezocht moet worden naar creatieve mogelijkheden voor ouderen, de studiekringen zijn hier een voorbeeld van. Tevens ligt er een verantwoordelijkheid bij de professionals. Zij hebben de neiging om mensen te betuttelen. Het is beter om mensen zelf te laten beslissen.

Vraag 3: Welke praktische vraag blijft onopgelost voor het opzetten van een studiekring?

De beladenheid van het woord studiekring roept soms weerstand op. Mensen vragen aan studiekringers, als ze het woord studiekring horen, wat er ge-

studeerd wordt. Aangegeven wordt dat de Stichting Welzijn Ouderen het woord 'gesprekskring' gebruikt. Het woord studiekring kan afschrikken bij het maken van PR. Drs. Ida Olivers-Bouvier is geen voorstander van een andere naam. Er is immers al een keer nagedacht over de naam.

De studiekringen zijn relatief onbekend. Mensen weten niet goed wat het concept inhoudt. Om hier verandering in te brengen, zijn er contacten gelegd met onder andere Omroep Max, De Gelderlander en het blad Zin. De bedoeling is om landelijk meer aan PR van de studiekringen te doen.

Een studiekringer uit Wageningen geeft aan dat het lastig kan zijn om een studiekring op te zetten. Er zijn toch minimaal zes tot zeven deelnemers nodig. Als er eenmaal voldoende deelnemers zijn, is het zaak om overeenstemming te bereiken; alle neuzen moeten dan dezelfde kant op.

Gevraagd wordt of er ervaringen vanuit studiekringen zijn met het uitnodigen van jongeren om over relevante thema's te praten. Er zijn niet zoveel studiekringen die dit al gedaan hebben. Wel heeft een studiekring een keer een lezing van een imam over de islam gehad, een andere kring heeft een deskundige uitgenodigd over windenergie en een kring heeft een groep krakers uitgenodigd om iets te vertellen over de doelstellingen.

Vraag aan Prof. Dr. Hans Becker: Wat voor een mogelijkheden ziet u om studiekringen bij Humanitas te starten?

Dit is niet moeilijk. Humanitas heeft een soort overdekt dorpsplein waar altijd veel ouderen aanwezig zijn. Je kan bijvoorbeeld daar melden dat je een studiekring wilt opzetten. Bij Humanitas worden al mensen uitgenodigd om over verschillende onderwerpen te spreken. Het is wel van belang dat er organisatoren zijn die de studiekring opzetten. Humanitas kan de studiekring dan faciliteren.

Vraag aan Prof. Dr. Dominique Verté: Zou het een goed idee zijn om te onderzoeken wat jongeren van ouderen verwachten en ouderen van jongeren?

Het is goed om een kloof tussen jongeren en ouderen te voorkomen. Ouderen moeten steeds langer participeren op de arbeidsmarkt om alles te kunnen bekostigen. Burgerschap betekent ook dat men politiek participeert. Een belangrijke vraag hierbij is: Wil je een verbonden samenleving of wil je een samenleving waar ieder voor zich leeft. Prof. Dr. Hans Becker geeft aan dat mensen van 65 'eruit gewerkt' worden. Dit is leeftijdsdiscriminatie. Ouderen moeten juist meedoen. Aangegeven wordt dat vaardigheid ook belangrijk is, er zijn in de maatschappij ook mensen die niet beschikken over de vaardigheden om stappen te ondernemen om ergens naartoe te gaan of bij aan te haken.

Het forum wordt hartelijk bedankt door Ruud Vreeswijk voor alle bijdragen.

Mochten er nog vragen of opmerkingen zijn, dan kan er contact opgenomen worden met Maurice de Greef van Spectrum CMO Gelderland via e-mailadres m.de.greef@spectrum-gelderland.nl of telefoonnummer (026) 384 62 52.

7. Afsluiting met overdracht van de voorzittershamer

Ruud Vreeswijk laat weten dat het een belangrijke taak is om elk jaar de ontmoetingsdag te organiseren. Deze dag wordt altijd met veel vreugde en plezier georganiseerd. De lachende gezichten van het publiek geven ook een stukje levensvreugde. Een andere taak is het vergaderen. Ruud heeft veel bewondering en respect voor de manier waarop Henk Vrijhof dit deed. Hij was een goede voorzitter en gaf altijd iedereen de ruimte om te zeggen wat hij of zij wilde. Het was gezellig en leerzaam en in de loop der tijd is er ook een vriendschap ontstaan. Als afscheid biedt hij Henk een getuigschrift en een fles wijn aan om te bedanken voor alles wat hij voor de studiekringen heeft gedaan. De voorzittershamer wordt overgedragen aan Drs. Ida Olivers-Bouvier van Studiekring Malden I. Onder luid applaus neemt Henk Vrijhof afscheid.

Marijke Maas van Studiekring Malden I feliciteert Ida met het voorzitterschap. Intimiseren en daadkrachtig werken is Ida op het lijf geschreven. Iedereen wenst haar veel succes. Ida bedankt alle studiekringers, gasten en andere aanwezigen en hoopt dat iedereen voldaan naar huis gaat. Verder wordt iedereen die betrokken is bij de uitvoering, opzet en voorbereiding van deze dag bedankt.

Hopelijk tot ziens op de Ontmoetingsdag 2011. Deze wordt georganiseerd door Studiekring Roestvrij uit Velp, Studiekring Stuifzand uit Velp en het Gelders Platform Studiekringen van en voor ouderen.



Begeleidersdag

Hierbij een berichtje voor alle mensen die verlangend uitgekeken hebben naar de begeleidersdag van het voorjaar. We hebben in het Gelders Platform Studiekringen besloten om deze keer over te slaan en in het najaar weer een dag te organiseren.

De voorbereiding van het symposium was zo intensief en tijdrovend, dat we meenden deze beslissing te moeten nemen. We vragen jullie begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,
namens het Gelders Platform Studiekringen

Ida Olivers-Bouvrie
voorzitter

Onderwerp begeleidersdagen



In november wordt er weer een bijeenkomst voor studiekring-begeleiders georganiseerd. Helaas is de juiste datum nog niet bekend.

Wel hebben we een onderwerp, dat zal worden: **De ander en ik** of zo u wilt: **Ik en de ander**. Dagelijks komen we de ander tegen. Het lijkt ons heel waardevol om daar eens iets verder over in gesprek te komen.

Wij verheugen ons in elk geval vast op onze ontmoeting!

U hoort meer van ons.

Maurice de Greef
Erna Roodzant



Levenskunst

*Look To This Day
For it is life –
The very life of life.*

*In its brief course lie all
the realities and truths of existence
the joy of growth
the glory of action
the splendor of beauty.*

*For yesterday is already a memory
and tomorrow is only a vision
but today well lived makes every
yesterday a memory of happiness
and every tomorrow a vision of hope.*

Look well, therefore, to this day.

Ancient Sanskrit Poem

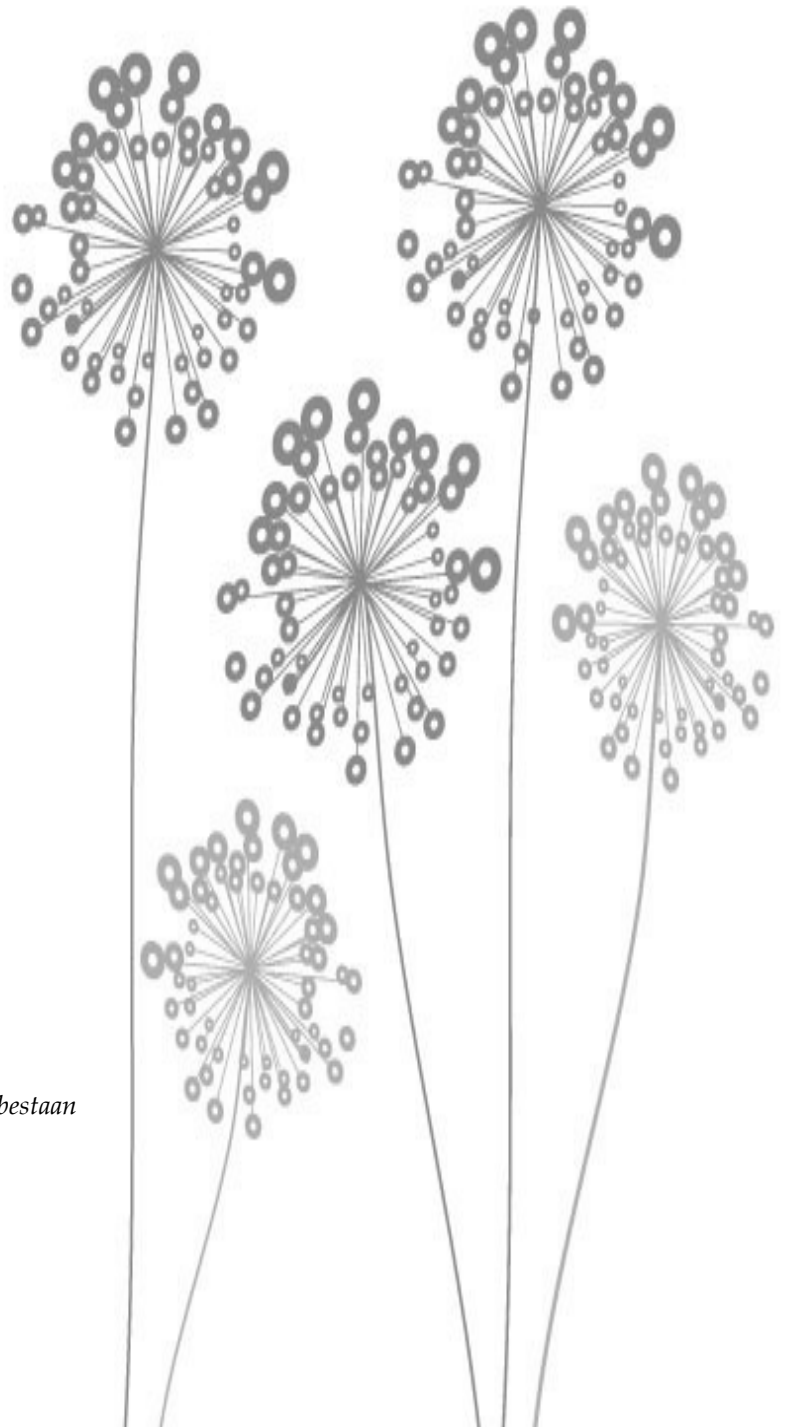
Nederlandse vertaling:

*Zet je in voor deze dag
want dit is je leven
je echte levende leven.*

*In zijn korte loop
vind je alle werkelijkheden en waarheden van het bestaan
de vreugde van de groei
de triomf van het doen
de pracht van de schoonheid*

*Gisteren is al een herinnering
en morgen is nog maar een schim
maar vandaag goed geleefd
geeft ieder gisteren een gouden rand
en ieder morgen een straal van hoop.*

Daarom, kijk goed naar vandaag!



Dit prachtige gedicht gaf Elma Wasmoeth van Studiekring Malden I ons als illustratie van levenskunst.

Levenskunst

Het kunnen omgaan met alle periodes in het leven, de ups en de downs.

Ieder mens krijgt in het leven te maken met vreugde en verdriet.

De kunst is hiermee om te gaan, zonder verdriet ook geen vreugde.

Verdriet kan je sterker maken, vreugde geeft je energie.

Als je zowel lief als leed kunt delen, geeft het je een goed gevoel.

Genieten van kleine dingen, tevreden zijn, dan ben je al een rijk mens.

Open blijven staan voor nieuwe dingen, zowel fysieke als geestelijke ontwikkeling.

Voor mij betekenen deze items samen "levenskunst".

Met vriendelijke groet,

*Mevrouw W.Schothuis-Kolthof
Studiekring Malden I, 28 januari 2010*



Zwanenzang??!!

Met de beelden van het symposium op het netvlies zit ik een week later te schrijven aan wat heet: mijn laatste bijdrage aan de Platformpost.



Het was herfst 1993 toen Abel Bentum (voorzitter Gelders Platform) mij vroeg of ik dagvoorzitter wilde zijn op de ontmoetingsdag in Lunteren. De beoogde dagvoorzitter was plotseling ziek geworden. Daar heb ik toen 'ja' op gezegd, zo ook toen hij me na afloop vroeg om penningmeester te worden van het Gelders Platform. Niet vermoedend wat voor mooie en zinvolle besteding van tijd dit zou opleveren.

Een periode van zeventien jaar waarin:

- Platformpost van de grond kwam en de vorm en inhoud kreeg die het nu heeft.
- Statuten werden opgesteld en inschrijving bij de Kamer van Koophandel volgde.
- PR en werving professioneel werd aangepakt met als resultaat een verdubbeling van het aantal studiekringen.
- Gestructureerde scholing en training in het begeleiden van studiekringen plaatsvond.
- Een Werkplan Gelders Platform Studiekringen werd opgesteld.
- Zestien ontmoetingsdagen werden georganiseerd.
- En dit alles in een perfecte samenwerking met medewerkers van Spectrum CMO Gelderland te Velp.
- En uitmondend in een symposium naar aanleiding van het twintigjarig bestaan van het Gelders Platform.
- De website www.geldersestudiekringen.nl is opgezet en gelanceerd.

En daarom Studiekringen, Gelders Platform en Spectrum heel veel dank voor alles wat jullie gedaan hebben. Het was een genoegen!!!

Henk Vrijhof





GELDERS PLATFORM
STUDIEKRINGEN
van en voor ouderen

Het Gelders Platform Studiekringen van en voor Ouderen zoekt zo spoedig mogelijk een:

Secretaris (m/v)

Tot de werkzaamheden van de secretaris behoren:

Ongeveer zes keer per jaar vergaderen

Deze vergaderingen notuleren

Schriftelijke contacten onderhouden met studiekeringen en andere instanties

Het archief van het Gelders Platform beheren

Wat bieden wij?

Een zinvolle bezigheid voor jezelf en voor anderen

Een enthousiast team

Warm sociaal contact

Een onkostenvergoeding

Een heerlijke lunch op vergaderdagen

Inlichtingen kunt u inwinnen bij:

Ida Olivers-Bouvré

Telefoonnummer (024) 358 64 35

E-mail: idabouvré@hetnet.nl

Advertentie



GELDERS PLATFORM
STUDIEKRINGEN
van en voor ouderen

Het Gelders Platform Studiekringen van en voor Ouderen zoekt per direct een:

Bestuurslid (m/v) voor PR en werving

De taken van dit bestuurslid zijn:

Zij of hij wordt geacht te participeren in de vergaderingen, ongeveer zes maal per jaar.

Zij of hij biedt ondersteuning aan studiekringen en werft nieuwe kringen.

Het nieuwe bestuurslid vervult deze taken in een team van een ander lid en de adviseur van Spectrum CMO Gelderland.

Wat bieden het Gelders Platform:

- Zinvol vrijwilligerswerk
- Een enthousiast en sociaal team
- Een onkostenvergoeding
- Een heerlijke lunch op vergaderdagen

Inlichtingen kunt u inwinnen bij:

Ida Olivers-Bouvrie

Telefoonnummer (024) 358 64 35

E-mail: idabouvrie@hetnet.nl