

# PlatformPost

*Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekringen in Nederland*

28 september 2018



Beste lezers van de PlatformPost,

De laatste vrijdag van de maand en dus tijd voor de PlatformPost! In deze PlatformPost neemt de voorzitter ons mee naar Ithaka en is er weer een column van Cor. Dinsdag is de jaarlijkse Ontmoetingsdag, dus de laatste informatie en helaas ook de laatste les van Jan Doedens die dinsdag alle vragen zal beantwoorden over presenteren in Powerpoint en Keynote. En tot slot natuurlijk weer een Website van de maand en een lied. Veel leesplezier en hopelijk tot dinsdag!

*Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven aan uw medestudiekringleden? Alvast bedankt!*

---

---

## Van de voorzitter:



We hebben er maanden naartoe geleefd en nu is het bijna zover, we gaan elkaar ontmoeten in Leerhotel Het Klooster in Amersfoort, we verheugen ons erop! Want we kunnen als platform wel denken en hopen dat we iets voor u betekenen, het is ook fijn om het van u te horen. Om u daadwerkelijk te ontmoeten!

Het pad naar een ontmoetingsdag begint met een idee, met brainstormen, gesprekken voeren, een plek vinden. Sommige ideeën komen tot bloei, anderen sneuvelen onderweg. Zo gaat dat, het is niet erg. En terwijl ik dit voor u opschrijf moet ik denken aan het gedicht Ithaka van K.P. Kavafis, een Griekse dichter van rond 1900. Ithaka was het Griekse eiland waar Odysseus koning was. Na de Trojaanse oorlog kostte het Odysseus tien jaar om naar Ithaka terug te keren. Kavafis verwijst naar dit wereldberoemde verhaal.

Ik herinner me nog goed dat ik dit gedicht voor het eerst las en welke indruk het op mij maakte. De boodschap die Kavafis meegeeft - het gaat om de reis, niet om het doel - sprak mij erg aan. Het is mooi en goed om een doel te hebben, maar de weg ernaar toe is minstens zo belangrijk.

Ook als nieuwe voorzitter van de Studiekringen50plus kan ik dat beamen, het eerste jaar als voorzitter was soms lastig. Ik heb veel geleerd maar ben er nog

---

lang niet, mijn reis is nog volop gaande. Daarbij houd ik Ithaka in gedachten.  
Ik overhaast mijn reis niet maar besef dat ik juist onderweg veel kennis opdoe.

Leren van elkaar en ervaringen delen met de andere leden van de groep, het is ook de essentie van Studiekringen50plus. In onze Amersfoortse studiekkring heeft dat binnen een jaar geleid tot een hechte groep mensen, die ook de wat moeilijk liggende thema's niet schuwt. Boze goden hoeven we daarbij niet te vrezen, want, zegt Kavafis, die kom je alleen tegen als je ze in je eigen geest al meedraagt.

Ik wens u allen een mooie reis naar uw Ithaka.

*Vera van Brakel*

#### Ithaka

Als je de tocht aanvaardt naar Ithaka  
Wens dan dat de weg lang mag zijn,  
vol avonturen, vol ervaringen.  
De Cyclopen en de Laistrygonen,  
de woedende Poseidon behoef je niet te vrezen,  
hen zul je niet ontmoeten op je weg  
wanneer je denken hoog blijft,  
en verfijnd de emotie die je hart en lijf beroert.  
De Cyclopen en de Laistrygonen,  
de woedende Poseidon zul je niet treffen  
wanneer je ze niet in eigen geest meedraagt,  
wanneer je geest hun niet gestalte voor je geeft.

Wens dat de weg lang mag zijn.  
Dat er veel zomermorgens zullen komen  
waarop je, met grote vreugde en genot  
zult binnenvaren in onbekende havens,  
pleisteren in Phoenicische handelssteden

---

om daar aantrekkelijke dingen aan te schaffen  
van parelmoer, koraal, barnsteen en ebbenhout,  
ook opwindende geurstoffen van alle soorten,  
opwindende geurstoffen zoveel je krijgen kunt;  
dat je talrijke steden in Egypte aan zult doen  
om veel, heel veel te leren van de wijzen.

Houd Ithaka wel altijd in gedachten.  
Daar aan te komen is je doel.  
Maar overhaast je reis in geen geval.  
't Is beter dat die vele jaren duurt,  
zodat je als oude man pas bij het eiland  
het anker uitwerpt, rijk aan wat je onderweg verwierf,  
zonder te hopen dat Ithaka je rijkdom schenken zal.  
Ithaka gaf je de mooie reis.  
Was het er niet, dan was je nooit vertrokken,  
verder heeft het je niets meer te bieden.

En vind je het er wat pover, Ithaka bedroog je niet.  
Zo wijs geworden, met zoveel ervaring, zul je al  
begrepen hebben wat Ithaka's beduiden.

K.P. Kavafis

vertaald uit het Grieks: Hans Warren en Mario Molengraaf

---

## Ontmoetingsdag voor alle studiekringleden

Nog een paar dagen te gaan voor de landelijke Ontmoetingsdag 2018! Het belooft een mooie dag te worden op een fijne locatie, Leerhotel Het Klooster in Amersfoort.

---

Datum: 2 oktober 2018

Ontvangst: 12.30 uur

Einde: 16.30-17.00 uur

Locatie: Leerhotel Het Klooster, Daam Fockemalaan 10, 3818 KG Amersfoort

Entree: € 10,00

#### Wat kunt u verwachten...

- Opening door **Jan Slagter**, oprichter/directeur Omroep MAX
- **Workshop PowerPoint** door Jan Doedens, lid studiekering Zeist
- **Workshop presentatie** door Govert van Brakel, radiojournalist (zie hieronder meer)
- Open gesprek aan de hand van stellingen voor begeleiders studiekeringen georganiseerd door Yvonne Sinkeldam Senior adviseur Rijnbrink Groep
- **Optreden van 'In the Pocket'**, Akke, Pauline en Esther zijn dol op literatuur, boeken, lezen en schrijven. Zij zingen zowel bestaand repertoire als zelfgeschreven nummers, acapella, versterkt en onversterkt. Informatie:<http://inthepocket.nu/>.
- Een presentatie van **Frans Weijzen**, sociaal advocaat en wereldreiziger
- Hapjes en drankjes verzorgd door de leerlingen van Leerhotel Het Klooster.



---

En natuurlijk laten we u niet met lege handen naar huis gaan!

Op de Ontmoetingsdag wordt ook onze nieuwste promotiefilm gelanceerd en zullen we onze nieuwste [infographic](#) uitdelen!



**Uitnodiging inclusief routebeschrijving**

---

Studiekringen in het nieuws

# Nooit te oud om te leren

## Studiekring 50+ trapt af met infobijeenkomst

**CASTRICUM** Er komt een moment dat je uitgewerkt bent, maar uitgeleerd nooit. Dat is de reden geweest om een aantal jaren geleden ergens in Gelderland een 'studiekring 50 plus' op te richten met niet meer dan 15 deelnemers.

Dat initiatief heeft zich intussen, op grond van de positieve ervaringen, naar andere delen van het land verspreid.

Peter van Trigt

**OVERGEWAARD** In Castricum is de windrichting meestal west/zuidwest, maar in dit geval komt die dus uit het Oosten. En de Stichting Welzijn Castricum was zo van het idee gecharmeerd, dat het haar een goed



Jan Vreugdenhil, lid Platform

idee leek, om ook hier zo'n kring van de grond te krijgen. Op woensdagochtend 26 september wordt daartoe in de bibliotheek in Geesterhage van 10.00 tot 12.00 uur een informatiebijeenkomst gehouden.

**ERVARINGSDESKUNDIGE** Intussen zijn er zoveel studiekringen, dat ook een landelijk platform in het leven is geroepen met een eigen website: [www.studiekringen50plus.nl](http://www.studiekringen50plus.nl). Lid daarvan is Jan Vreugdenhil uit Apeldoorn die zelf acht jaar geleden lid werd van een kring.

"Ik had me aangemeld", zegt hij, "omdat ik nieuwsgierig was naar wat het inhield. Na een paar bijeenkomsten - één keer in de veertien dagen zo'n twee uur - vielen er een paar deelnemers af. Er wordt namelijk van je verwacht, dat je het niet alleen leuk vindt om met elkaar over de meest uiteenlopende onderwerpen van gedachten te wisselen, maar ook dat je actief aan de discussie deelneemt."

In het begin ging het vaak over het werk dat iemand gedaan had. Jan: "Als oud-rechercheur vertelde ik bijvoorbeeld wat het rechercheren nu eigenlijk inhield. Intussen zijn echter tal van andere thema's aan bod gekomen en nu negen jaar verder zijn we nog steeds niet uitgepraat."

"Het leuke is namelijk dat je elkaar stimuleert en dat het je brein prikkel. Met het oplossen van sudoku's, kruiswoordpuzzels en cryptogrammen doe je dat ook wel, maar dit is



Infotiebijeenkomst van een op te richten studiekring in Twello.

inspirerender. En je hoeft echt geen universitaire graad of iets dergelijks te hebben om mee te doen. Belangstelling en bereidheid om mee te praten en je in de standpunten van anderen in te leven zijn voldoende."

**SUCCESSFORMULE** Jan Vreugdenhil is overigens ook nog lid van een tweede 'Studiekring 50plus' geworden. "Toen we in verband met de afvalers in de eerste groep via de krant nieuwe leden zochten, kregen we zoveel aanmeldingen dat we een

tweede kring zijn gestart, die ook nog steeds loopt. Belangrijk is wel dat je een redelijke verdeling van mannen en vrouwen hebt. Vandaar dat het leuk zou zijn, wanneer ook veel mannen zich voor de informatiebijeenkomst in de bieb zouden aanmelden. Uit eigen ervaring weet ik dat deelname aan zo'n kring in veel opzichten een verrijking is. En het voordeel is dat je die geheel naar eigen inzicht kunt organiseren qua tijd, plaats en onderwerpkeuze."

Op woensdagochtend is ook iemand van die kringen' aanw kan beantwoorde informatie kan men rian Visser van d nmerwaard (t of Ingrid Wellen v zijn (i.wellen@wel Heeft u interesse tevoren eveneens den.

De Studiekring50plus in Castricum is van start gegaan en heeft direct een mooi artikel in de krant opgeleverd. Het artikel is hier te lezen (onderaan de pagina):

<https://epal.bdumedia.nl/nieuwsblad-voor-castricum/20180912/24.pdf#page=1>

Column van Cor: Presentaties



De lijst met presentaties ziet er deze middag tijdens onze samenkomst weer indrukwekkend uit. Menigeen vraagt zich af: waar halen we het vandaan? Maar dat komt natuurlijk door de verschillende interesses. Soms zitten we elkaar nog net niet in de weg. Dan kijkt de één de ander aan... We weten van elkaar wat ons boeit. En dan krult hier en daar een glimlach rond de lippen. We maken vaak een praatje met elkaar. En dan wordt er stilzwijgend een soort van grens getrokken: dit is mijn gebied, dat van jou. De glimlach verdiept zich nu de lijnen zijn uitgezet. Iedereen is tevreden. We zijn ook wel nieuwsgierig. Wat een mooie onderwerpen. Wat zullen we er weer veel van opsteken! Wat zal er weer hard worden gestudeerd en samengevat. En hoe komen ze aan die plaatjes? We weten het wel. De een plukt ze van internet. De ander scant ze uit een boek. Maar van nog een ander weten we dat eigenlijk weer niet. Er ging laatst ook wat mis tijdens een presentatie. Maar daar hebben we niets van gezegd. Het gaat ook om het enthousiasme. Wat er allemaal wordt verteld. En niet alles kan vlekkeloos zijn. Zo houden we ons allemaal aan onzichtbare 'verkeersregels', zoals nette burgers dat plegen te doen.

*Cor Snijders, deelnemer Studiekring De Maten, Apeldoorn*

---





Erna, Marjo, Jannie en Vera van het Platform zijn bij de Vrijwilligersdag Meer Veerkracht, Langer Thuis van het FNO geweest. Een leerzame en gezellige dag. Het welkomstwoord kwam van de directeur van FNO, Ann Kusters, Presentatie was in handen van Anita Witzier, atlete Nelli Cooman hield een inspirerende peptalk en er waren workshops.

---

## Les 5: Powerpoint & Keynote: Hoe plaats ik een geluidsfragment?

In deze PlatformPost alweer de laatste en vijfde les. Dit keer een les over hoe een geluidsfragment toegevoegd kan worden. Naast de pdf's met uitleg, daarom ook vijf fragmenten om mee te oefenen.

Jan Doedens is 67 jaar jong en lid van de studiekering Zeist.

*"De laatste 15 jaar van mijn werkbare leven heb ik veel presentaties gegeven en heb in die tijd door schade en schande veel geleerd.*

*Graag wil ik mijn kennis op dit gebied delen met allen die niet die*



---

*gelegenheid hebben gehad."*

Bij deze nieuwsbrief weer twee bestanden waarin hij uitleg geeft hoe je een presentatie zou kunnen maken in PowerPoint (voor Windows gebruikers) en KeyNote (voor Apple gebruikers).

Op 2 oktober geeft Jan Doedens een workshop waarin hij zal proberen alle vragen over de behandelde stof te beantwoorden.

**Klik hier om 'Hoe koppel je een muziek bestand in je presentatie' te openen**

**Klik hier om 'Hoe plaats ik een geluidsfragment in een dia in Keynote' te openen**

**Klik hier om geluidsfragment 'Kerkklok' te openen**

**Klik hier om geluidsfragment 'Leeuw' te openen**

**Klik hier om geluidsfragment 'Nachtegaal' te openen**

**Klik hier om geluidsfragment 'Nora presentatie' te openen**

**Klik hier om geluidsfragment 'Sprakgeluid' te openen**

Studiekringen50plus

@studiekringen50plus.nl

Startpagina

Berichten

Recensies

Info

Foto's

Evenementen

## Berichten



Studiekringen50plus voelt zich 🌈 feestelijk.

25 augustus om 16:21 · 🌐

DINSDAG 2 OKTOBER...  
ONTMOETINGS DAG VOOR ALLE LEDEN VAN DE  
STUDIEKRINGEN50PLUS!!

Plaats: Leerhotel Het Klooster, Amersfoort

Ontvangst: 12.30 uur... [Meer weergeven](#)

Heeft u onze nieuwe Facebookpagina al bezocht? Hier houden we u op de hoogte van het laatste nieuws en kunt ervaringen

uitwisselen. <https://www.facebook.com/studiekringen50plus.nl/>

## Website van de maand: Catawiki

**catawiki** Alle veilingen  Contact NL  Zelf iets veilen Inloggen

Vandaag aflopende veilingen | Bijzondere kavels | Moderne en hedendaagse kunst | Horloges | Sieraden | Postzegels TRUSTPILOT 8.3 / 10

### Wekelijkse veilingen met bijzondere objecten



188 gespecialiseerde experts

Notarieel toezicht

Betaal veilig

[Koop bij ons](#)

[Verkoop bij ons](#)

Vera heeft die verleiding al een keer niet kunnen weerstaan, zij kocht een meer dan honderd jaar oud Frans beeldje van een lezend meisje. Puur op sentimentele gronden, het beeldje vertederde haar. U bent gewaarschuwd 😊

<https://www.catawiki.nl>

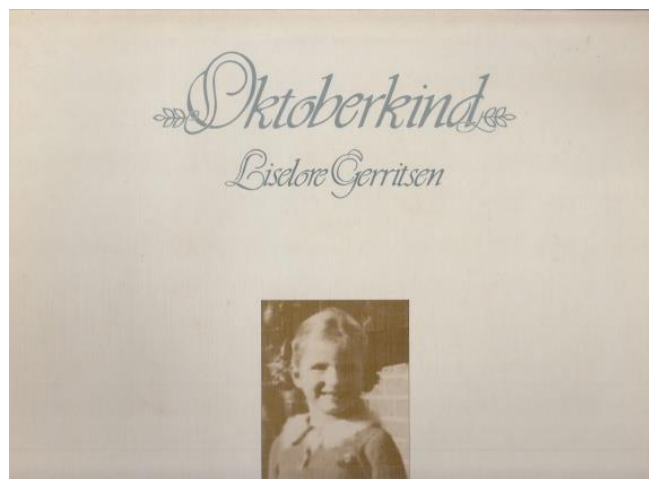


---

Ook een interessante column? Een inspirerende spreuk? Of mooi lied?  
Input voor de volgende PlatformPost is van harte welkom  
via: [info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).

---

## Oktoberkind



Een couplet uit een mooi lied van Liselore Gerritsen, de eerste vrouw van Paul van Vliet met wie ze in het Leidsch Studenten Cabaret zat en later ook Theater PePijn in Den Haag oprichtte

Oktoberkind, oktoberkind, opdat jij niet vergeet.  
De allerlaatste zoete braam is de eerste die jij eet.

---

Een laatste warme zonnestraal verwarmt jouw eerste dag  
En een laatste zwaluw die vertrekt is de eerste die jij zag.  
Dat is waarom een oktoberkind niet gelooft in laatste dingen  
't zal een herfstdag als een lentedag bezingen.

Het lied is hier te horen: <https://youtu.be/bl9-xjw9z38>

---

## AGENDA

2 oktober

Ontmoetingsdag  
Studiekringen

2 oktober Start  
Studiekring  
Spijkenisse 2

26 november  
Informatiebijeenkomst  
Purmerend

10 december  
Informatiebijeenkomst  
2 Purmerend

11 december  
Informatiebijeenkomst  
Studiekring Enschede

## AAN-AFMELDEN PLATFORMPOST

Wilt u zich aanmelden of  
afmelden voor de  
Platformpost? Dat kan door  
een mail te sturen naar  
[info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl).



# Platform Studiekringen 50 plus

[www.studiekringen50plus.nl](http://www.studiekringen50plus.nl)



Redactie en eindredactie: Vera van Brakel  
Redactie en samenstelling: Monique Jongenburger



---

*Copyright © 2018 Spectrum, All rights reserved.*

---