

Nieuwsbrief Studiekringen

[Klik hier om de nieuwsbrief
in uw browser te openen](#)

PlatformPost

Digitale nieuwsbrief voor deelnemers studiekringen in Nederland

28 februari 2018

Beste lezers van de PlatformPost,

Voor u de nieuwste PlatformPost. In deze PlatformPost de datum en locatie van de Ontmoetingsdag, een stuk van Vera van Brakel over PR, goed nieuws over het Oranjefonds en de ervaringen van een lid uit Dedemsvaart.

Wilt u regelmatig iets schrijven over uw ervaringen in de studiekring? Of over de actualiteit? Of heeft u eenmalig een ingezonden stuk voor de PlatformPost? We horen het graag! Dit mag via: info@studiekringen50plus.nl.

Wilt u de informatie van deze PlatformPost doorgeven aan uw mede-studiekringleden? Alvast bedankt!

Van de voorzitter

Wie een organisatie op de kaart wil zetten, moet iets doen aan PR oftewel '**Public Relations**'. Er wordt verschillend gedacht over wat PR nu eigenlijk inhoudt, er zijn nogal wat

definities voor te vinden. Ik vind "het bevorderen van wederzijds begrip tussen een organisatie en haar publieksgroepen" wel een aansprekende uitleg.



Wederzijds begrip kweek je door te vertellen wat je doet en waarom je het doet. Liefst op een begrijpelijke, enthousiasmerende manier en op plekken waar je denkt dat jouw doelgroep zich bevindt. Vandaar dat we zo blij waren met het podium dat Omroep MAX ons bood in Tijd voor MAX radio en TV. Het heeft ons veel positieve reacties opgeleverd. Nog lichtelijk euforisch van dit succes leek het mij een goed idee aansluitend ook wat magazines te benaderen. Ik schreef een gloedvolle mail aan PLUS, ZIN en het MAX Magazine en zette daarbij ook de joker in. In dit geval betekende dat contact zoeken met een redacteur van de PLUS die ik al enige jaren ken.

Tijdens de lunch met onze oud-voorzitter Antoon Coster ging mijn telefoon. PLUS Magazine aan de lijn: "Mag ik u even storen?" Nu kwam het op dat moment niet zo goed uit, maar ik was wel opgetogen dat het magazine kennelijk aandacht ging besteden aan onze Studiekingen50plus. De PLUS redactrice begreep dat het moment lastig was en stelde voor die avond rond 20.00 uur terug te bellen. Uh..Ja, fijn!

20.00 uur is in huize Van Brakel eigenlijk geen tijd om te bellen. Wij kijken graag met een kop koffie naar het NOS journaal. Maar voor een redactrice van de PLUS die vast een mooi artikel over onze studiekringen ging schrijven, wilde ik graag een uitzondering maken. Dus zat ik die avond met pen en papier in de aanslag aan tafel in afwachting van haar telefoontje. Voor de zekerheid had ik nog een paar punten opgeschreven die in dat eerste gesprek van belang zouden kunnen zijn. Klokslag acht uur ging inderdaad de

telefoon: "Fijn dat ik u even terug mag bellen. U bent een tijdje abonnee geweest van ons magazine. Ik mag u nu een mooi aanbod doen". Ik kon mijn teleurstelling nauwelijks verbergen. Niks redactrice, niks mooi verhaal, gewoon een verkooppraatje voor een abonnement. Overigens wel met een leuke aanbieding. Ik heb nu dus een abonnement op de PLUS en nieuwe dekbedovertrekken. Of het artikel er komt weet ik niet, ik ga er nog eens extra mijn best voor doen. Per slot van rekening ben ik nu abonnee...

Vera van Brakel

Datum Ontmoetingsdag 2018 bekend



Het Platform is al druk bezig met de invulling van de Ontmoetingsdag van 2018. We gaan er weer een mooie dag van maken. De datum en plaats kunnen al genoteerd worden: dinsdag 2 oktober in het Leerhotel Het Klooster in Amersfoort.

Input voor de PlatformPost? Reacties mogen
naar: info@studiekringen50plus.nl.

Het Oranje Fonds steunt de Studiekringen50plus!

We zijn verheugd en trots om mee te delen dat het OranjeFonds onze ambitie om de naamsbekendheid van de studiekringen50plus verder te vergroten ondersteunt en onze subsidieaanvraag heeft toegekend!

Dankzij deze steun kunnen wij als Platform:

- Nieuwe studiekringen door het hele land ondersteunen
- Vraagbaak zijn voor bestaande studiekringen door het hele land
- De kwaliteit, continuïteit en succesvol functioneren van studiekringen blijven borgen.

Het Oranjefonds helpt het Platform om de Studiekring als succesvolle voornamelijk Gelderse activiteit verder te verspreiden over alle provincies en regio's en helpt ons bereik te vergroten naar ouderen die dreigen te vereenzamen. Met het uitbreiden van het aantal Studiekringen willen we ouderen activeren om contact te leggen met elkaar en van elkaar te leren. Deelnemers van een Studiekring geven aan wat zij belangrijk vinden van hun Studiekring: Nieuwsgierig zijn, leren van elkaar en saamhorigheid. Het gesprek in een Studiekring is wezenlijk en inhoudelijk en gaat verder dan het weer. Bovendien is het sociaal aspect, het beetje zorgen en omkijken naar elkaar, eveneens een belangrijk aspect van een Studiekring.



Voorzitter Vera van Brakel op de zeepkist in Amersfoort. Pleidooi voor het vergroten van de digitale vaardigheden van senioren en actief houden van de geest, zie haar pleidooi op: <https://amersfoortkiest.nl/zeepkist-studiekring50plus-zoekt-senioren/>

Ervaringen van een actieve 80-jarige



Kort verslag van mijn deelname aan studiekering Plato in Dedemsvaart. Met welke gedachten en verwachtingen ben ik er in gestapt en wat is er na 1 jaar meedoen van terecht gekomen.

Aanvankelijk had ik geen al te groot vertrouwen in de zaak. Had geen zin in oeverloos geklets, praatjes aan te horen over ziekten en kwalen. Gingen we soms studie maken van senioren gebreken? Dit bleek echter anders uit te pakken. Het is een openbaring, er wordt wat van je gevraagd, je moet bij blijven, dat was het parool.

Door de studiekering trad de wereld weer bij me binnen en dat is goed. Stilstand is achteruitgang en dan verval je al snel in geklets over kwalen. Verveling ligt dan op de loer. Injecties van buiten zijn onmisbaar.

De dreigende persoonlijke stilstand wordt tegengegaan door deel te nemen aan een actieve club senioren. We tellen wel onze jaren maar onze hersenen werken nog prima en we kunnen deze in combinatie met onze levenservaring inzetten ten gunste van de samenleving.

Dit jaar werd er dan ook heel wat besproken en bestudeerd. Er is inderdaad gesproken over Darmflora, maar dan op een wetenschappelijke manier. Geen gezeur, het stemde tot nadenken. Was de spijsvertering inderdaad zo belangrijk voor het menselijk lichaam. Deze presentatie voegde iets toe.

Hoe je het beste een presentatie kunt geven kwam echter als eerste aan de orde. Nieuwe gezichtspunten rolden over ons heen. Natuurlijk, het verhaal moet bij de toehoorders aanslaan; waar doe je het anders voor.

We hadden een uiteenzetting over rivaliserende godsdiensten, Zonder slag of stoot, en dat zegt iets over het gehalte en de mentaliteit van de groep. Die mensen kenden elkaar ook nog niet zo lang. Had zo maar uit de hand kunnen lopen en dan was het einde verhaal. Maar een discussie op hoog niveau (waar we allemaal wat aan hadden) was het resultaat.

Genderdysforie, wat een rijkdom om daar nu iets vanaf te weten. Geen verhaal over "van horen zeggen". Nee van iemand die er naast gestaan heeft. Met deze kennis kun je je medemens nu beter tegemoet treden.

Door een uitleg over het nut van ontwikkelingshulp ben je daar nu ook enigszins gevarieerder naar gaan kijken. Hulp aan onze minder bedeelde medemens kwam aan de orde. Hulp moet leiden tot zelfhulp was de uiteindelijke conclusie.

De actualiteit werd niet vergeten, 500 jaar protestantisme, de uitwerking daarvan en wat was de oorzaak van deze ommekeer. En hebben we in onze tijd nog met inquisitie te maken? Daar gaan we over nadenken.

Faillissementsrecht. Wat weten we eigenlijk van alle regels en wetten waar we wel mee te maken krijgen? Ook daar weer een stukje wijzer van geworden.

Nanotechnologie is een ontwikkeling in de wereld waarin we nu leven en

waar je zelf niet snel onderzoek naar doet. Je blijft door de Senioren-club toch maar mooi op de hoogte.

We bleven niet op onze stoel zitten:

Zwolle is d.m.v. een boeiende rondleiding weer de moeite waard om te gaan bezoeken en te waarderen. Ook de kennis over de Ommerschans is inmiddels dankzij de Senioren-club weer bijgespijkerd.

We gingen op bezoek bij de brandweer en kregen een interessante uitleg. Hoe waken deze mensen over onze veiligheid? Wat wordt er van hen gevraagd?

Ik leefde in de veronderstelling dat ik genoeg wist over het werken met de PC. Ik kon tenslotte betalen en een moeilijk woord opzoeken. De regeling over het Openbaar Vervoer was ook nog te doen. Maar wat was er veel en veel meer. Dat heeft de Senioren-club mij ook duidelijk gemaakt.

Om terug te komen op de eerste regels:

Ben blij dat ik van deze club een lid mag zijn en zal proberen een steentje bij te dragen ten gunste van het geheel. Voor ons, door ons vind ik geslaagd.

Een mens gaat achteruit als er geen injecties van buiten komen. En deze injecties zijn gezien het bovenstaande, ruim aangedragen. Waarvan akte.

Bron: <https://seniorstudiekring.nl/deelnemers-aan-het-woord>

In Dedemsvaart wordt hard gewerkt aan het oprichten van een tweede studiekekring. Daarvoor zijn ze nog op zoek naar nieuwe leden. Kent u mensen die interesse hebben? Ze zijn van harte welkom. Meer informatie is te vinden op: <https://seniorstudiekring.nl/>.

JE MOET ZEILEN OP DE WIND VAN VANDAAG
DE WIND VAN GISTEREN HELPT JE NIET VOORUIT
DE WIND VAN MORGEN BLIJFT MISSCHIEN WEL UIT
JE MOET ZEILEN OP DE WIND VAN VANDAAG

FRANS MULDER

Enthousiast over studiekringen?

Wil je helpen om andere kringen op te zetten? Neem contact met ons op. We zijn daarnaast specifiek op zoek naar

- iemand die wil helpen met het opzetten van ons ledenbestand
- iemand die wil helpen met het opzetten/beheren van social media

Daarbij is er praktische ondersteuning mogelijk van onze ondersteuningsorganisaties Rijnbrink en Spectrum.

AAN-AFMELDEN PLATFORMPOST

Wilt u zich aanmelden of afmelden voor de Platformpost? Dat kan door een mail te sturen naar

info@studiekringen50plus.nl.



[Ga hier naar de website](#)

Copyright © 2018 Spectrum, All rights reserved.
